Fédération Française de PENTATHLON MODERNE

RÈGLEMENT NATIONAL SPORTIF

MASTER



SAISON **2026-2027**

SOMMAIRE

A. GENERALITES 3
B. CATEGORIES D'AGE EN MASTERS 3
C. SYNTHESE DES FORMATS DE COMPETITION 3
D. REGLEMENT SPORTIF DES EPREUVES 4
1. ÉQUITATION (OU COURSE D'OBSTACLES) 4
2. DELEGUE ARBITRAL 5
E. COMPETITIONS NATIONALES 7
1. OBJECTIFS 7
2. CALENDRIER 7
3. ORGANISATION GENERALE ET REGLEMENT 7
4. CONDITIONS DE PARTICIPATION 7
5. CLASSEMENT NATIONAL MASTER 7
6. CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER INDIVIDUEL ET EQUIPE 7
F. ANNEXES 10

A. Généralités

Idem Règlement National 2026/27 pages 3 à 5

B. Catégories d'âge en Masters

Saison 2026-2027

Catégories	Née en	Age
Masters 70	1957 et avant	70 ans et plus
Masters 60	1967 et avant	60 ans et plus
Masters 50	1977 et avant	50 ans et plus
Masters 40	1987 et avant	40 ans et plus
Masters 30	1997 et avant	30 ans et plus

C. Synthèse des formats de compétition

L'ensemble des compétitions est répertorié sur le calendrier national annuel. Seule une inscription au calendrier vaut caractère officiel à la compétition considérée.
Les types de compétitions et le niveau de pratique ainsi que les activités annexes officielles sont répertoriés dans les tableaux suivants :

Catégorie	Epreuve	Niveau de compétition
Masters 30 +40+, 50+, 60+, 70+	Tetrathlon (Obstacles, Natation, Laser Run)	Départemental, régional et 1 Championnat de France
Seniors hors liste Haut Niveau et Hors pôle	Tétrathlon (Obstacles, Natation, Laser Run)	Au moins 1 circuit national Participation possible au championnat de France Master (hors concours)
Masters 30 +40+, 50+, 60+, 70+	Pentathlon avec Obstacles ou Équitation	Au moins 1 circuit national & 1 championnat de France
Seniors hors liste Haut Niveau et Hors pôle	Pentathlon avec Obstacles ou Équitation	Au moins 1 circuit national Participation possible au championnat de France Master (hors concours)

D. Règlement sportif des épreuves

Idem Règlement National 2026/27 pages 7 à 18

1. Équitation (ou Course d'obstacles)

L'accès à la pratique de l'équitation en compétition est réservé aux titulaires du certificat tel que cela est défini au chapitre « Certification pour l'accès à la pratique de l'équitation lors des compétitions de pentathlon moderne ».
Il s'agit d'un parcours de sauts d'obstacles.
Si l'organisateur est limité en nombre de chevaux, il peut envisager de modifier l'ordre des épreuves en terminant la compétition par l'épreuve d'équitation. Dans ce cas la demande devra être faîte à la Direction Technique Nationale, précisant le nombre de cavaliers autorisés à monter, d'autre part le laser run sera alors organisé en pack start.

1.1 Tenues

- Bombe règlementaire trois points
- Veste d'équitation ou survêtement club,
- Cravate ou col droit obligatoire,
- La veste d'équitation ou le survêtement identifiant le club d'appartenance est obligatoire lors des championnats de France.

1.2 Compétition :

Spécificité nationale : parcours, obstacles, certifications (annexes).
NB : le juge de la détente et le délégué arbitral, pourront interdire le départ si la conduite parait être dangereuse pour le couple cavalier-cheval ou que l'image donnée nuise au pentathlon moderne. Le président du jury pourra arrêter pendant le parcours un cavalier s'il estime qu'il met en danger le couple cavalier-cheval.

1.3 Règlement compétitions nationales Master :

Parcours extérieur ou intérieur : 10 obstacles, dont 1 ou 2 combinaisons (double) 80cm à 1m

1.4 Certification pour l'accès à la pratique de l'équitation lors des compétitions de Pentathlon Moderne Masters

1.4.1. Objectifs :

- Certifier la capacité des pentathlètes à participer à l'épreuve d'équitation des compétitions nationales et internationales.
- Donner des objectifs d'entraînement aux entraîneurs d'équitation et aux athlètes,
- Préserver l'intégrité physique des athlètes et des chevaux
- Améliorer l'image de l'équitation en pentathlon.

La validation est proposée par un responsable technique de pentathlon (titulaire d'un diplôme d'état pentathlon moderne ou responsable de pôle) après avis de l'entraîneur d'équitation.
Cette validation apparaît sur la liste des athlètes autorisés à monter à cheval en compétition nationale, validée par la DTN mise en ligne sur le site Internet de la fédération. Elle apparait également sur la licence UIPM pour les internationaux.

1.4.2. Capacités minimales requises pour les certifications équitation MASTERS

- Diriger un cheval à la main, au pas, au trot et en tournant.
- Préparer un cheval avec une selle et un filet.
- Vérifier la solidité avant la mise en selle.
- Monter et descendre de cheval correctement.
- Tenir les rênes et la cravache correctement.
- Modifier les étriers en étant en selle.

- Serrer et desserrer la sangle une fois qu'elle est montée.
- Démontrer une position correcte au pas, au trot et au galop.
- Utiliser le siège, les jambes et les mains comme aides pour augmenter et diminuer le rythme.
- Démontrer des transitions progressives du pas au trot au galop.
- Démontrer une figure en huit au pas et au trot en diagonale.
- Exécuter un huit au galop avec un simple changement de jambe.
- Démontrer les aides correctes pour le galop sur une jambe nommée sur un cercle.
- Travailler de façon autonome dans les espaces libres.
- Saluer le juge et comprendre les règles et les pénalités dans les zones de détente et de compétition.
- Marcher correctement sur un parcours, en comprenant l'importance de suivre une ligne correcte pour chaque obstacle.
- Maîtriser le cheval, tant à l'approche qu'à l'éloignement d'un obstacle

- Faire preuve de compétence lors de la conduite sur un parcours de sauts de 10 obstacles entre 80cms et 1m dont un double sur au moins 2 chevaux inconnus, de différents types et tempéraments.

1.4.3. Modalités d'organisation de l'épreuve de certification :

Réaliser un parcours d'au moins 10 obstacles (dont 1 double), entre 0.80m et 1m en référence aux indications ci-dessus
Le galop 6 CSO de la FFE vaut certification d'équitation en pentathlon moderne.

1.4.4. Compétences à acquérir pour valider la certification :

Le cavalier doit être autonome aux trois allures et dans l'enchaînement des sauts.

2. Délégué arbitral

2.1 Rôle et Mission

Le délégué arbitral est nommé par la Commission " Formation des juges et arbitres "en coordination avec la DTN pour les épreuves nationales.

2.1.1. Équitation :

Vérification des essais des chevaux, conformité du parcours, présence d'un service de première urgence.

Certification équitation de pentathlon moderne

Responsable technique de pentathlon moderne diplômé d'état de pentathlon moderne

Et

Enseignant diplômé d'état d'équitation

Certifions que le pentathlète ……
a validé la certification équitation de pentathlon moderne
selon la procédure demandée dans le règlement national.

Ce niveau atteste que le pentathlète est capable de réaliser
un parcours d'au moins 10 obstacles (dont un double et un obstacle à 1m10).

Date : …….. Lieu :…….

Cachet et signature du responsable technique de pentathlon moderne

Cachet et signature du responsable technique du centre équestre

E. Compétitions Nationales

TETRATHLON – PENTATHLON MASTER 30+ 40+, 50+, 60+, 70+ et Senior hors listes HN et hors pôles 22-29 ans

1. Objectifs

- Former, évaluer, classer les athlètes français de la catégorie Master et seniors hors listes à l'occasion d'une série de compétitions organisées sous les formes du **Tétrathlon** ou du **Pentathlon** (escrime-natation-laser-run et équitation (pour les certifiés)) et escrime-course d'obstacles-natation-laser run
- Favoriser la pratique régulière en compétition du plus grand nombre.
- Préparer les Masters aux compétitions internationales de leur catégorie d'âge.

- *Tous les seniors de 22ans et + qui ne sont ni inscrits sur les listes haut niveau ni dans les pôles peuvent participer aux circuits nationaux*

2. Calendrier

Fixé par la fédération, il comporte au moins 1 circuit national Master. Un classement national en Tétrathlon sera établi. En fonction des organisations la FFPM établira un classement national pentathlon avec obstacle et un classement national Pentathlon avec équitation

3. Organisation générale et règlement

C'est le règlement international Master qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après.
L'organisateur a libre choix d'inviter des nations étrangères, après avis de la FFPM.
L'épreuve se déroule en priorité sur une journée ou sur 2 demi-journées en fonction des possibilités de l'organisateur.

4. Conditions de participation

Engagement sur le site fédéral. Il est fait par les clubs pour tous les athlètes.
Frais d'engagement et modalités de prise en charge fédérale : cf. Tableau de synthèse

5. Classement national Master

La Fédération établira et diffusera les classements nationaux Master Tétrathlon et Pentathlon.

6. Championnat de France Master individuel et équipe

L'objectif est de délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe par délégation de pouvoir reçue du ministère des sports, pour la catégorie Master
Calendrier : fixé annuellement par la fédération

Organisation et règlement
Épreuve individuelle et équipe en une journée ou 2 demi-journées

Qualification individuelle : participation obligatoire à au moins une épreuve (complète) du circuit national Masters.

Les résultats des Masters obtenus en pentathlon avec course d'obstacles lors des compétitions Senior, seront pris en compte dans le classement national Masters comme nombre d'épreuves participatives.

Les résultats obtenus lors de compétitions internationales de Tétrathlon ou Pentathlon Masters seront intégrés dans le classement national Tétrathlon, pentathlon (sous condition de participation à au moins 1 épreuve du circuit national Masters.

Engagement et confirmation de qualification : après diffusion de la liste des qualifiés par la fédération, les clubs ont 7 jours pour confirmer auprès de celle-ci et de l'organisateur du championnat de France, la participation de leur(s) athlète(s) qualifié(s).

Modalités des résultats :

Classement individuel

- M30+ si au moins 3 participants
- M40+ si au moins 3 participants
- M50+ si au moins 3 participants
- M60+ si au moins 3 participants
- M70+ si au moins 3 participants

En fonction du nombre de participants, si une catégorie n'a pas le nombre de participants requis, les inscrits de cette catégorie seront classés uniquement dans le classement toutes catégories en prenant en compte le handicap de l'âge et les points correspondants *(cf grille UIPM ci après)*

Les seniors hors liste de haut niveau et hors pôle peuvent participer mais aucun titre de champion de France ne leur sera délivré.

Classement par équipes

Le classement se fait exclusivement par le meilleur total de points d'une athlète Féminine et d'un athlète Masculin d'un même club

La fédération établira et diffusera le classement national

Individuel

Catégorie	*Natation*	*Points Natation 0.50 sec = 1 point*	*Séries de course*	*Total Course*	*Séries de tir*	*Shooting distance*	*Points Course 1 sec = 1 point*
Masters 30,40 & 50 M	**100m**	1'18 =250 pts	**3x600m**	1800m	3x5 leds vertes	10m	11'30 = 500pts
Masters 30,40 & 50 F	**100m**	1'30 =250 pts	**3x600m**	1800m	3x5 leds vertes	10m	11'30 = 500pts
Masters 60 & 70 M	**50m***	38''=250 pts	**2x600m**	1200m	2x5 leds vertes	5m	7' = 500pts
Masters 60 & 70 F	**50m***	43''=250 pts	**2x600m**	1200m	2x5 leds vertes	5m	7'= 500pts

Relai si organisé

Catégorie	*Natation*	*Points Natation 0.20 sec = 1 point*	*Séries de course*	*Total Course*	*Séries de tir*	*Shooting distance*	*Points Course 1 sec = 1 point*
Masters 30,40 & 50 M	**2x100m**	2'30=250 pts	2x [2x600m]	2400m	2x [2x5 leds vertes]	10m	15'30 = 500pts
Masters 30,40 & 50 F	**2x50m**	3'00 =250 pts	2x [2x600m]	2400m	2x [2x5 leds vertes]	10m	15'30 = 500pts
Masters 60 & 70 M	**2x50m**	45''=250 pts*	2x [2x600m]	2400m	2x [2x5 leds vertes]	5m	15'30 = 500pts
Masters 60 & 70 F	**2x50m**	45''=250 pts*	2x [2x600m]	2400m	2x [2x5 leds vertes]	5m	15'30= 500pts

<u>Système de Handicap et table de points</u> :

Ce système permet de calculer les points et de classer les Masters en fonction de leur catégorie d'âge tout en les regroupant pour la compétition. Ces points sont directement ajoutés au total réalisé par l'athlète après la première épreuve. (cf tableau Points table – Handicap system ci-dessous)

6.9.2 Points Table – Handicap system

Age	Points	Tetrathlon	Pentathlon
30	10 x 5,00	-40	-50
31	9 x 5,00	-36	-45
32	8 x 5,00	-32	-40
33	7 x 5,00	-28	-35
34	6 x 5,00	-24	-30
35	5 x 5,00	-20	-25
36	4 x 5,00	-16	-20
37	3 x 5,00	-12	-15
38	2 x 5,00	-8	-10
39	1 x 5,00	-4	-5
40	0 x 0,00	0	0
41	11 x 0,25	2	3
42	12 x 0,50	5	6
43	13 x 0,75	8	10
44	14 x 1,00	11	14
45	15 x 1,25	15	19
46	16 x 1,50	19	24
47	17 x 1,75	24	30
48	18 x 2,00	29	36
49	19 x 2,25	34	43
50	20 x 2,50	40	50
51	21 x 2,75	46	58
52	22 x 3,00	53	66
53	23 x 3,25	60	75
54	24 x 3,50	67	84
55	25 x 3,75	75	94
56	26 x 4,00	83	104
57	27 x 4,25	92	115
58	28 x 4,50	101	126
59	29 x 4,75	110	138
60	30 x 5,00	120	150
61	31 x 5,25	130	163
62	32 x 5,50	141	176
63	33 x 5,75	152	190
64	34 x 6,00	163	204
65	35 x 6,25	175	219
66	36 x 6,50	187	234
67	37 x 6,75	200	250
68	38 x 7,00	213	266
69	39 x 7,25	226	283
70	40 x 7,50	240	300
71	41 x 7,50	246	308
72	42 x 7,50	252	315
73	43 x 7,50	258	323
74	44 x 7,50	264	330
75	45 x 7,50	270	338
76	46 x 7,50	276	345
77	47 x 7,50	282	353
78	48 x 7,50	288	360
79	49 x 7,50	294	368

* Handicap points table is subject for further research and evaluation at masters competitions between Nov 2021 – April 2022 and will be approved be the UIPM Executive Board in April 2022. [This phrase will be deleted in the final version of Masters Rules]

F. Annexes

ANNEXE 1 : EQUITATION

Le pentathlète qui enfreint les règles est pénalisé pour :	**Article**	**Pénalité**
Chaque seconde au-dessus du temps imparti	7.6.2	1 point
Tout élément tombé au cours d'un saut	7.6.4 i)	7 points
Contrevenir aux règles sur l'habillement	7.6.3	10 points
Désobéissance (à chaque fois)	2.6.4 ii)	
Chaque désobéissance entrainant la chute d'un élément d'obstacle, de fanions définissant un obstacle, des limites de la ligne de départ ou d'un point de passage obligatoire	7.6.4 ii)	
Toute tentative interdite de sauter le même obstacle	7.6.4 ii)	
Ne pas communiquer l'ordre de passage des cavaliers en relais	7.6.5	
Sortir de la zone de changement en relais avant son tour	7.6.5	
Ne pas caresser le cheval à la fin du parcours	7.6.6 vii	
Chaque saut au-delà du nombre autorisé à l'échauffement	7.6.6 i)	
Ne pas s'arrêter quand la cloche sonne pendant le parcours	7.6.6 ii)	
Toute assistance non autorisée	7.6.6 iii)	
Entrer dans la carrière à pied après le début de l'épreuve	7.6.6 iv)	
Sortir de la carrière sans être à cheval, excepté blessure du cheval ou du cavalier, ou après une chute	7.6.6 v)	
Usage incorrect de la cravache et/ou des éperons	7.6.6 vii)	

Le pentathlète qui enfreint les règles est pénalisé pour:	**Article**	**Pénalités**
Sauter un obstacle dans le mauvais sens	7.6.7 i)	Élimination (0 point sur l'épreuve d'équitation)
Démarrer le parcours et / ou sauter un obstacle avant le signal de départ de la cloche	7.6.7 ii)	
Sauter le 1er obstacle du parcours sans avoir franchi la ligne de départ	7.6.7 iii)	
Sauter un obstacle détruit avant qu'il ne soit reconstruit	7.6.7 iv)	
Sauter un obstacle sans attendre le signal de la cloche	7.6.7 v)	
Sauter un obstacle après 2 refus ou désobéissance sur le même obstacle	7.6.7 vi)	
Un pentathlète ou son cheval qui quitte la carrière avant la fin du parcours	7.6.7 vii)	
Un pentathlète ou son cheval incapable de continuer le parcours	7.6.7 viii)	
Première chute du cavalier ou du couple	7.6.7 ix)	
Abandon pendant le parcours	7.6.7 x)	
Un pentathlète ou une équipe excédant le temps limite	7.6.7 xi)	

Ne pas respecter le tracé du parcours, ne pas sauter les obstacles dans l'ordre, ou oublier de sauter un obstacle	7.6.7 xii	
Sauter en dehors du parcours	7.6.7 xiii)	
Après 1 refus ou désobéissance, ne pas tenter de sauter une 2ème fois un obstacle ou tous les éléments d'une combinaison avant de tenter le suivant	7.6.7 xiv)	
Ne pas franchir la ligne d'arrivée à cheval avant de sortir du parcours	7.6.7 xv)	
Après 3 refus et/ou désobéissances en individuel Après 4 refus (2 par athlète) en relais	7.6.7 xvi)	
Non présentation dans la carrière après le 3ème appel	7.6.7 xvii)	
Faux départ (Relais)	7.6.7 xix)	
Résistance du cheval de plus de 30''	7.6.7xx)	
Poursuivre l'échauffement et/ou la compétition sans sa bombe	7.6.7 xviii)	

Le pentathlète qui enfreint les règles est pénalisé pour :	**Article**	**Pénalités**
Conduite antisportive et contestation des officiels	7.6.8 i)	Disqualification
Maltraiter un cheval et tout cas de cruauté et/ou de mauvais traitement	7.6.8 ii)	
Utilisation d'une cravache, d'éperons ou d'une bombe non réglementaires après le contrôle du matériel dans la carrière de compétition d'échauffement ou autre part à proximité du site de compétition	7.6.8. iii)	
Utilisation non appropriée de la cravache	7..8.4	10 points ou Disqualification

Changement de Cheval	**Article**
Si un cheval fait **3** refus au premier tour, le pentathlète qui a tiré au sort le même cheval est autorisé à monter un cheval de réserve. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	
Si un cavalier est éliminé après **1** chute au premier tour, le pentathlète qui a tiré au sort le même cheval est autorisé à monter un cheval de réserve. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	
Si un cavalier est éliminé pour résistance de plus de 30'' le pentathlète qui a tiré au sort le même cheval est autorisé à monter un cheval de réserve. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	
Si au début de l'échauffement (immédiatement après être monté et quelques pas) le cavalier se rend compte que son cheval est boiteux, il peut demander le changement de cheval au responsable de la détente, qui prendra la décision d'autoriser ou pas ce changement. Il doit en informer immédiatement le jury pour tirage au sort du cheval de réserve.	

Le pentathlète qui n'aurait pas le niveau requis lors d'une compétition nationale de pentathlon	**Règlement national**	**Pénalités**
Si à l'occasion d'un échauffement ou d'un parcours un pentathlète se met en danger ou met en danger les autres cavaliers ainsi que sa monture, il pourra recevoir par la direction technique nationale, un avertissement après consultation du directeur de l'épreuve.		Avertissement
Si un athlète reçoit un second avertissement il se verra retirer pour la saison sa certification équitation par la direction technique nationale. Il devra par la suite repasser une certification, en suivant les consignes indiquées pour le passage de la certification, avec une vidéo qui devra être transmise à la direction technique nationale pour validation de la nouvelle certification.		Suspendu

BAREME NATATION

6.9.4 Point Tables **SWIMMING POINT TABLE**
Women: 30+ / 40+ / 50+

MIN	PTS	MIN	PTS	MIN	PTS	MIN	PTS	MIN	PTS	MIN	PTS	MIN	PTS
01:05.0	300	01:26.5	257	01:48.0	214	02:09.5	171	02:31.0	128	02:52.5	85	03:14.0	42
01:05.5	299	01:27.0	256	01:48.5	213	02:10.0	170	02:31.5	127	02:53.0	84	03:14.5	41
01:06.0	298	01:27.5	255	01:49.0	212	02:10.5	169	02:32.0	126	02:53.5	83	03:15.0	40
01:06.5	297	01:28.0	254	01:49.5	211	02:11.0	168	02:32.5	125	02:54.0	82	03:15.5	39
01:07.0	296	01:28.5	253	01:50.0	210	02:11.5	167	02:33.0	124	02:54.5	81	03:16.0	38
01:07.5	295	01:29.0	252	01:50.5	209	02:12.0	166	02:33.5	123	02:55.0	80	03:16.5	37
01:08.0	294	01:29.5	251	01:51.0	208	02:12.5	165	02:34.0	122	02:55.5	79	03:17.0	36
01:08.5	293	01:30.0	250	01:51.5	207	02:13.0	164	02:34.5	121	02:56.0	78	03:17.5	35
01:09.0	292	01:30.5	249	01:52.0	206	02:13.5	163	02:35.0	120	02:56.5	77	03:18.0	34
01:09.5	291	01:31.0	248	01:52.5	205	02:14.0	162	02:35.5	119	02:57.0	76	03:18.5	33
01:10.0	290	01:31.5	247	01:53.0	204	02:14.5	161	02:36.0	118	02:57.5	75	03:19.0	32
01:10.5	289	01:32.0	246	01:53.5	203	02:15.0	160	02:36.5	117	02:58.0	74	03:19.5	31
01:11.0	288	01:32.5	245	01:54.0	202	02:15.5	159	02:37.0	116	02:58.5	73	03:20.0	30
01:11.5	287	01:33.0	244	01:54.5	201	02:16.0	158	02:37.5	115	02:59.0	72	03:20.5	29
01:12.0	286	01:33.5	243	01:55.0	200	02:16.5	157	02:38.0	114	02:59.5	71	03:21.0	28
01:12.5	285	01:34.0	242	01:55.5	199	02:17.0	156	02:38.5	113	03:00.0	70	03:21.5	27
01:13.0	284	01:34.5	241	01:56.0	198	02:17.5	155	02:39.0	112	03:00.5	69	03:22.0	26
01:13.5	283	01:35.0	240	01:56.5	197	02:18.0	154	02:39.5	111	03:01.0	68	03:22.5	25
01:14.0	282	01:35.5	239	01:57.0	196	02:18.5	153	02:40.0	110	03:01.5	67	03:23.0	24
01:14.5	281	01:36.0	238	01:57.5	195	02:19.0	152	02:40.5	109	03:02.0	66	03:23.5	23
01:15.0	280	01:36.5	237	01:58.0	194	02:19.5	151	02:41.0	108	03:02.5	65	03:24.0	22
01:15.5	279	01:37.0	236	01:58.5	193	02:20.0	150	02:41.5	107	03:03.0	64	03:24.5	21
01:16.0	278	01:37.5	235	01:59.0	192	02:20.5	149	02:42.0	106	03:03.5	63	03:25.0	20
01:16.5	277	01:38.0	234	01:59.5	191	02:21.0	148	02:42.5	105	03:04.0	62	03:25.5	19
01:17.0	276	01:38.5	233	02:00.0	190	02:21.5	147	02:43.0	104	03:04.5	61	03:26.0	18
01:17.5	275	01:39.0	232	02:00.5	189	02:22.0	146	02:43.5	103	03:05.0	60	03:26.5	17
01:18.0	274	01:39.5	231	02:01.0	188	02:22.5	145	02:44.0	102	03:05.5	59	03:27.0	16
01:18.5	273	01:40.0	230	02:01.5	187	02:23.0	144	02:44.5	101	03:06.0	58	03:27.5	15
01:19.0	272	01:40.5	229	02:02.0	186	02:23.5	143	02:45.0	100	03:06.5	57	03:28.0	14
01:19.5	271	01:41.0	228	02:02.5	185	02:24.0	142	02:45.5	99	03:07.0	56	03:28.5	13
01:20.0	270	01:41.5	227	02:03.0	184	02:24.5	141	02:46.0	98	03:07.5	55	03:29.0	12
01:20.5	269	01:42.0	226	02:03.5	183	02:25.0	140	02:46.5	97	03:08.0	54	03:29.5	11
01:21.0	268	01:42.5	225	02:04.0	182	02:25.5	139	02:47.0	96	03:08.5	53	03:30.0	10
01:21.5	267	01:43.0	224	02:04.5	181	02:26.0	138	02:47.5	95	03:09.0	52	03:30.5	9
01:22.0	266	01:43.5	223	02:05.0	180	02:26.5	137	02:48.0	94	03:09.5	51	03:31.0	8
01:22.5	265	01:44.0	222	02:05.5	179	02:27.0	136	02:48.5	93	03:10.0	50	03:31.5	7
01:23.0	264	01:44.5	221	02:06.0	178	02:27.5	135	02:49.0	92	03:10.5	49	03:32.0	6
01:23.5	263	01:45.0	220	02:06.5	177	02:28.0	134	02:49.5	91	03:11.0	48	03:32.5	5
01:24.0	262	01:45.5	219	02:07.0	176	02:28.5	133	02:50.0	90	03:11.5	47	03:33.0	4
01:24.5	261	01:46.0	218	02:07.5	175	02:29.0	132	02:50.5	89	03:12.0	46	03:33.5	3
01:25.0	260	01:46.5	217	02:08.0	174	02:29.5	131	02:51.0	88	03:12.5	45	03:34.0	2
01:25.5	259	01:47.0	216	02:08.5	173	02:30.0	130	02:51.5	87	03:13.0	44	03:34.5	1
01:26.0	258	01:47.5	215	02:09.0	172	02:30.5	129	02:52.0	86	03:13.5	43	03:35.0	0

6.9.5 Point Tables

SWIMMING POINT TABLE
Men: 30+ / 40+ / 50+

Min	pts	Min	pts	min	pts	min	pts	min	pts	min	pts	min	pts
00:50.0	306	01:12.0	262	01:34.0	218	01:56.0	174	02:18.0	130	02:40.0	86	03:02.0	42
00:50.5	305	01:12.5	261	01:34.5	217	01:56.5	173	02:18.5	129	02:40.5	85	03:02.5	41
00:51.0	304	01:13.0	260	01:35.0	216	01:57.0	172	02:19.0	128	02:41.0	84	03:03.0	40
00:51.5	303	01:13.5	259	01:35.5	215	01:57.5	171	02:19.5	127	02:41.5	83	03:03.5	39
00:52.0	302	01:14.0	258	01:36.0	214	01:58.0	170	02:20.0	126	02:42.0	82	03:04.0	38
00:52.5	301	01:14.5	257	01:36.5	213	01:58.5	169	02:20.5	125	02:42.5	81	03:04.5	37
00:53.0	300	01:15.0	256	01:37.0	212	01:59.0	168	02:21.0	124	02:43.0	80	03:05.0	36
00:53.5	299	01:15.5	255	01:37.5	211	01:59.5	167	02:21.5	123	02:43.5	79	03:05.5	35
00:54.0	298	01:16.0	254	01:38.0	210	02:00.0	166	02:22.0	122	02:44.0	78	03:06.0	34
00:54.5	297	01:16.5	253	01:38.5	209	02:00.5	165	02:22.5	121	02:44.5	77	03:06.5	33
00:55.0	296	01:17.0	252	01:39.0	208	02:01.0	164	02:23.0	120	02:45.0	76	03:07.0	32
00:55.5	295	01:17.5	251	01:39.5	207	02:01.5	163	02:23.5	119	02:45.5	75	03:07.5	31
00:56.0	294	01:18.0	250	01:40.0	206	02:02.0	162	02:24.0	118	02:46.0	74	03:08.0	30
00:56.5	293	01:18.5	249	01:40.5	205	02:02.5	161	02:24.5	117	02:46.5	73	03:08.5	29
00:57.0	292	01:19.0	248	01:41.0	204	02:03.0	160	02:25.0	116	02:47.0	72	03:09.0	28
00:57.5	291	01:19.5	247	01:41.5	203	02:03.5	159	02:25.5	115	02:47.5	71	03:09.5	27
00:58.0	290	01:20.0	246	01:42.0	202	02:04.0	158	02:26.0	114	02:48.0	70	03:10.0	26
00:58.5	289	01:20.5	245	01:42.5	201	02:04.5	157	02:26.5	113	02:48.5	69	03:10.5	25
00:59.0	288	01:21.0	244	01:43.0	200	02:05.0	156	02:27.0	112	02:49.0	68	03:11.0	24
00:59.5	287	01:21.5	243	01:43.5	199	02:05.5	155	02:27.5	111	02:49.5	67	03:11.5	23
01:00.0	286	01:22.0	242	01:44.0	198	02:06.0	154	02:28.0	110	02:50.0	66	03:12.0	22
01:00.5	285	01:22.5	241	01:44.5	197	02:06.5	153	02:28.5	109	02:50.5	65	03:12.5	21
01:01.0	284	01:23.0	240	01:45.0	196	02:07.0	152	02:29.0	108	02:51.0	64	03:13.0	20
01:01.5	283	01:23.5	239	01:45.5	195	02:07.5	151	02:29.5	107	02:51.5	63	03:13.5	19
01:02.0	282	01:24.0	238	01:46.0	194	02:08.0	150	02:30.0	106	02:52.0	62	03:14.0	18
01:02.5	281	01:24.5	237	01:46.5	193	02:08.5	149	02:30.5	105	02:52.5	61	03:14.5	17
01:03.0	280	01:25.0	236	01:47.0	192	02:09.0	148	02:31.0	104	02:53.0	60	03:15.0	16
01:03.5	279	01:25.5	235	01:47.5	191	02:09.5	147	02:31.5	103	02:53.5	59	03:15.5	15
01:04.0	278	01:26.0	234	01:48.0	190	02:10.0	146	02:32.0	102	02:54.0	58	03:16.0	14
01:04.5	277	01:26.5	233	01:48.5	189	02:10.5	145	02:32.5	101	02:54.5	57	03:16.5	13
01:05.0	276	01:27.0	232	01:49.0	188	02:11.0	144	02:33.0	100	02:55.0	56	03:17.0	12
01:05.5	275	01:27.5	231	01:49.5	187	02:11.5	143	02:33.5	99	02:55.5	55	03:17.5	11
01:06.0	274	01:28.0	230	01:50.0	186	02:12.0	142	02:34.0	98	02:56.0	54	03:18.0	10
01:06.5	273	01:28.5	229	01:50.5	185	02:12.5	141	02:34.5	97	02:56.5	53	03:18.5	9
01:07.0	272	01:29.0	228	01:51.0	184	02:13.0	140	02:35.0	96	02:57.0	52	03:19.0	8
01:07.5	271	01:29.5	227	01:51.5	183	02:13.5	139	02:35.5	95	02:57.5	51	03:19.5	7
01:08.0	270	01:30.0	226	01:52.0	182	02:14.0	138	02:36.0	94	02:58.0	50	03:20.0	6
01:08.5	269	01:30.5	225	01:52.5	181	02:14.5	137	02:36.5	93	02:58.5	49	03:20.5	5
01:09.0	268	01:31.0	224	01:53.0	180	02:15.0	136	02:37.0	92	02:59.0	48	03:21.0	4
01:09.5	267	01:31.5	223	01:53.5	179	02:15.5	135	02:37.5	91	02:59.5	47	03:21.5	3
01:10.0	266	01:32.0	222	01:54.0	178	02:16.0	134	02:38.0	90	03:00.0	46	03:22.0	2
01:10.5	265	01:32.5	221	01:54.5	177	02:16.5	133	02:38.5	89	03:00.5	45	03:22.5	1
01:11.0	264	01:33.0	220	01:55.0	176	02:17.0	132	02:39.0	88	03:01.0	44	03:23.0	0
01:11.5	263	01:33.5	219	01:55.5	175	02:17.5	131	02:39.5	87	03:01.5	43		

6.9.6 Point Tables

SWIMMING POINT TABLE
Women: 60+ / 70+

min	pts	Min	pts	Min	pts	min	pts	min	pts	min	pts	min	pts
00:20.0	296	00:42.0	252	01:04.0	208	01:26.0	164	01:48.0	120	02:10.0	76	02:32.0	32
00:20.5	295	00:42.5	251	01:04.5	207	01:26.5	163	01:48.5	119	02:10.5	75	02:32.5	31
00:21.0	294	00:43.0	250	01:05.0	206	01:27.0	162	01:49.0	118	02:11.0	74	02:33.0	30
00:21.5	293	00:43.5	249	01:05.5	205	01:27.5	161	01:49.5	117	02:11.5	73	02:33.5	29
00:22.0	292	00:44.0	248	01:06.0	204	01:28.0	160	01:50.0	116	02:12.0	72	02:34.0	28
00:22.5	291	00:44.5	247	01:06.5	203	01:28.5	159	01:50.5	115	02:12.5	71	02:34.5	27
00:23.0	290	00:45.0	246	01:07.0	202	01:29.0	158	01:51.0	114	02:13.0	70	02:35.0	26
00:23.5	289	00:45.5	245	01:07.5	201	01:29.5	157	01:51.5	113	02:13.5	69	02:35.5	25
00:24.0	288	00:46.0	244	01:08.0	200	01:30.0	156	01:52.0	112	02:14.0	68	02:36.0	24
00:24.5	287	00:46.5	243	01:08.5	199	01:30.5	155	01:52.5	111	02:14.5	67	02:36.5	23
00:25.0	286	00:47.0	242	01:09.0	198	01:31.0	154	01:53.0	110	02:15.0	66	02:37.0	22
00:25.5	285	00:47.5	241	01:09.5	197	01:31.5	153	01:53.5	109	02:15.5	65	02:37.5	21
00:26.0	284	00:48.0	240	01:10.0	196	01:32.0	152	01:54.0	108	02:16.0	64	02:38.0	20
00:26.5	283	00:48.5	239	01:10.5	195	01:32.5	151	01:54.5	107	02:16.5	63	02:38.5	19
00:27.0	282	00:49.0	238	01:11.0	194	01:33.0	150	01:55.0	106	02:17.0	62	02:39.0	18
00:27.5	281	00:49.5	237	01:11.5	193	01:33.5	149	01:55.5	105	02:17.5	61	02:39.5	17
00:28.0	280	00:50.0	236	01:12.0	192	01:34.0	148	01:56.0	104	02:18.0	60	02:40.0	16
00:28.5	279	00:50.5	235	01:12.5	191	01:34.5	147	01:56.5	103	02:18.5	59	02:40.5	15
00:29.0	278	00:51.0	234	01:13.0	190	01:35.0	146	01:57.0	102	02:19.0	58	02:41.0	14
00:29.5	277	00:51.5	233	01:13.5	189	01:35.5	145	01:57.5	101	02:19.5	57	02:41.5	13
00:30.0	276	00:52.0	232	01:14.0	188	01:36.0	144	01:58.0	100	02:20.0	56	02:42.0	12
00:30.5	275	00:52.5	231	01:14.5	187	01:36.5	143	01:58.5	99	02:20.5	55	02:42.5	11
00:31.0	274	00:53.0	230	01:15.0	186	01:37.0	142	01:59.0	98	02:21.0	54	02:43.0	10
00:31.5	273	00:53.5	229	01:15.5	185	01:37.5	141	01:59.5	97	02:21.5	53	02:43.5	9
00:32.0	272	00:54.0	228	01:16.0	184	01:38.0	140	02:00.0	96	02:22.0	52	02:44.0	8
00:32.5	271	00:54.5	227	01:16.5	183	01:38.5	139	02:00.5	95	02:22.5	51	02:44.5	7
00:33.0	270	00:55.0	226	01:17.0	182	01:39.0	138	02:01.0	94	02:23.0	50	02:45.0	6
00:33.5	269	00:55.5	225	01:17.5	181	01:39.5	137	02:01.5	93	02:23.5	49	02:45.5	5
00:34.0	268	00:56.0	224	01:18.0	180	01:40.0	136	02:02.0	92	02:24.0	48	02:46.0	4
00:34.5	267	00:56.5	223	01:18.5	179	01:40.5	135	02:02.5	91	02:24.5	47	02:46.5	3
00:35.0	266	00:57.0	222	01:19.0	178	01:41.0	134	02:03.0	90	02:25.0	46	02:47.0	2
00:35.5	265	00:57.5	221	01:19.5	177	01:41.5	133	02:03.5	89	02:25.5	45	02:47.5	1
00:36.0	264	00:58.0	220	01:20.0	176	01:42.0	132	02:04.0	88	02:26.0	44	02:48.0	0
00:36.5	263	00:58.5	219	01:20.5	175	01:42.5	131	02:04.5	87	02:26.5	43		
00:37.0	262	00:59.0	218	01:21.0	174	01:43.0	130	02:05.0	86	02:27.0	42		
00:37.5	261	00:59.5	217	01:21.5	173	01:43.5	129	02:05.5	85	02:27.5	41		
00:38.0	260	01:00.0	216	01:22.0	172	01:44.0	128	02:06.0	84	02:28.0	40		
00:38.5	259	01:00.5	215	01:22.5	171	01:44.5	127	02:06.5	83	02:28.5	39		
00:39.0	258	01:01.0	214	01:23.0	170	01:45.0	126	02:07.0	82	02:29.0	38		
00:39.5	257	01:01.5	213	01:23.5	169	01:45.5	125	02:07.5	81	02:29.5	37		
00:40.0	256	01:02.0	212	01:24.0	168	01:46.0	124	02:08.0	80	02:30.0	36		
00:40.5	255	01:02.5	211	01:24.5	167	01:46.5	123	02:08.5	79	02:30.5	35		
00:41.0	254	01:03.0	210	01:25.0	166	01:47.0	122	02:09.0	78	02:31.0	34		
00:41.5	253	01:03.5	209	01:25.5	165	01:47.5	121	02:09.5	77	02:31.5	33		

6.9.7 Point Tables

SWIMMING POINT TABLE
Men: 60+ / 70+

min	pts	Min	pts	Min	pts	min	pts	min	pts	min	pts	min	pts
00:20.0	286	00:40.5	245	01:01.0	204	01:21.5	163	01:42.0	122	02:02.5	81	02:23.0	40
00:20.5	285	00:41.0	244	01:01.5	203	01:22.0	162	01:42.5	121	02:03.0	80	02:23.5	39
00:21.0	284	00:41.5	243	01:02.0	202	01:22.5	161	01:43.0	120	02:03.5	79	02:24.0	38
00:21.5	283	00:42.0	242	01:02.5	201	01:23.0	160	01:43.5	119	02:04.0	78	02:24.5	37
00:22.0	282	00:42.5	241	01:03.0	200	01:23.5	159	01:44.0	118	02:04.5	77	02:25.0	36
00:22.5	281	00:43.0	240	01:03.5	199	01:24.0	158	01:44.5	117	02:05.0	76	02:25.5	35
00:23.0	280	00:43.5	239	01:04.0	198	01:24.5	157	01:45.0	116	02:05.5	75	02:26.0	34
00:23.5	279	00:44.0	238	01:04.5	197	01:25.0	156	01:45.5	115	02:06.0	74	02:26.5	33
00:24.0	278	00:44.5	237	01:05.0	196	01:25.5	155	01:46.0	114	02:06.5	73	02:27.0	32
00:24.5	277	00:45.0	236	01:05.5	195	01:26.0	154	01:46.5	113	02:07.0	72	02:27.5	31
00:25.0	276	00:45.5	235	01:06.0	194	01:26.5	153	01:47.0	112	02:07.5	71	02:28.0	30
00:25.5	275	00:46.0	234	01:06.5	193	01:27.0	152	01:47.5	111	02:08.0	70	02:28.5	29
00:26.0	274	00:46.5	233	01:07.0	192	01:27.5	151	01:48.0	110	02:08.5	69	02:29.0	28
00:26.5	273	00:47.0	232	01:07.5	191	01:28.0	150	01:48.5	109	02:09.0	68	02:29.5	27
00:27.0	272	00:47.5	231	01:08.0	190	01:28.5	149	01:49.0	108	02:09.5	67	02:30.0	26
00:27.5	271	00:48.0	230	01:08.5	189	01:29.0	148	01:49.5	107	02:10.0	66	02:30.5	25
00:28.0	270	00:48.5	229	01:09.0	188	01:29.5	147	01:50.0	106	02:10.5	65	02:31.0	24
00:28.5	269	00:49.0	228	01:09.5	187	01:30.0	146	01:50.5	105	02:11.0	64	02:31.5	23
00:29.0	268	00:49.5	227	01:10.0	186	01:30.5	145	01:51.0	104	02:11.5	63	02:32.0	22
00:29.5	267	00:50.0	226	01:10.5	185	01:31.0	144	01:51.5	103	02:12.0	62	02:32.5	21
00:30.0	266	00:50.5	225	01:11.0	184	01:31.5	143	01:52.0	102	02:12.5	61	02:33.0	20
00:30.5	265	00:51.0	224	01:11.5	183	01:32.0	142	01:52.5	101	02:13.0	60	02:33.5	19
00:31.0	264	00:51.5	223	01:12.0	182	01:32.5	141	01:53.0	100	02:13.5	59	02:34.0	18
00:31.5	263	00:52.0	222	01:12.5	181	01:33.0	140	01:53.5	99	02:14.0	58	02:34.5	17
00:32.0	262	00:52.5	221	01:13.0	180	01:33.5	139	01:54.0	98	02:14.5	57	02:35.0	16
00:32.5	261	00:53.0	220	01:13.5	179	01:34.0	138	01:54.5	97	02:15.0	56	02:35.5	15
00:33.0	260	00:53.5	219	01:14.0	178	01:34.5	137	01:55.0	96	02:15.5	55	02:36.0	14
00:33.5	259	00:54.0	218	01:14.5	177	01:35.0	136	01:55.5	95	02:16.0	54	02:36.5	13
00:34.0	258	00:54.5	217	01:15.0	176	01:35.5	135	01:56.0	94	02:16.5	53	02:37.0	12
00:34.5	257	00:55.0	216	01:15.5	175	01:36.0	134	01:56.5	93	02:17.0	52	02:37.5	11
00:35.0	256	00:55.5	215	01:16.0	174	01:36.5	133	01:57.0	92	02:17.5	51	02:38.0	10
00:35.5	255	00:56.0	214	01:16.5	173	01:37.0	132	01:57.5	91	02:18.0	50	02:38.5	9
00:36.0	254	00:56.5	213	01:17.0	172	01:37.5	131	01:58.0	90	02:18.5	49	02:39.0	8
00:36.5	253	00:57.0	212	01:17.5	171	01:38.0	130	01:58.5	89	02:19.0	48	02:39.5	7
00:37.0	252	00:57.5	211	01:18.0	170	01:38.5	129	01:59.0	88	02:19.5	47	02:40.0	6
00:37.5	251	00:58.0	210	01:18.5	169	01:39.0	128	01:59.5	87	02:20.0	46	02:40.5	5
00:38.0	250	00:58.5	209	01:19.0	168	01:39.5	127	02:00.0	86	02:20.5	45	02:41.0	4
00:38.5	249	00:59.0	208	01:19.5	167	01:40.0	126	02:00.5	85	02:21.0	44	02:41.5	3
00:39.0	248	00:59.5	207	01:20.0	166	01:40.5	125	02:01.0	84	02:21.5	43	02:42.0	2
00:39.5	247	01:00.0	206	01:20.5	165	01:41.0	124	02:01.5	83	02:22.0	42	02:42.5	1
00:40.0	246	01:00.5	205	01:21.0	164	01:41.5	123	02:02.0	82	02:22.5	41	02:43.0	0

6.9.8 Point Tables

LASER RUN POINT TABLE
Individual Men / Women: 30+ / 40+ / 50+

time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts
09:50	600	10:30	560	11:10	520	11:50	480	12:30	440	13:10	400
09:51	599	10:31	559	11:11	519	11:51	479	12:31	439	13:11	399
09:52	598	10:32	558	11:12	518	11:52	478	12:32	438	13:12	398
09:53	597	10:33	557	11:13	517	11:53	477	12:33	437	13:13	397
09:54	596	10:34	556	11:14	516	11:54	476	12:34	436	13:14	396
09:55	595	10:35	555	11:15	515	11:55	475	12:35	435	13:15	395
09:56	594	10:36	554	11:16	514	11:56	474	12:36	434	13:16	394
09:57	593	10:37	553	11:17	513	11:57	473	12:37	433	13:17	393
09:58	592	10:38	552	11:18	512	11:58	472	12:38	432	13:18	392
09:59	591	10:39	551	11:19	511	11:59	471	12:39	431	13:19	391
10:00	590	10:40	550	11:20	510	12:00	470	12:40	430	13:20	390
10:01	589	10:41	549	11:21	509	12:01	469	12:41	429	13:21	389
10:02	588	10:42	548	11:22	508	12:02	468	12:42	428	13:22	388
10:03	587	10:43	547	11:23	507	12:03	467	12:43	427	13:23	387
10:04	586	10:44	546	11:24	506	12:04	466	12:44	426	13:24	386
10:05	585	10:45	545	11:25	505	12:05	465	12:45	425	13:25	385
10:06	584	10:46	544	11:26	504	12:06	464	12:46	424	13:26	384
10:07	583	10:47	543	11:27	503	12:07	463	12:47	423	13:27	383
10:08	582	10:48	542	11:28	502	12:08	462	12:48	422	13:28	382
10:09	581	10:49	541	11:29	501	12:09	461	12:49	421	13:29	381
10:10	580	10:50	540	11:30	500	12:10	460	12:50	420	13:30	380
10:11	579	10:51	539	11:31	499	12:11	459	12:51	419	13:31	379
10:12	578	10:52	538	11:32	498	12:12	458	12:52	418	13:32	378
10:13	577	10:53	537	11:33	497	12:13	457	12:53	417	13:33	377
10:14	576	10:54	536	11:34	496	12:14	456	12:54	416	13:34	376
10:15	575	10:55	535	11:35	495	12:15	455	12:55	415	13:35	375
10:16	574	10:56	534	11:36	494	12:16	454	12:56	414	13:36	374
10:17	573	10:57	533	11:37	493	12:17	453	12:57	413	13:37	373
10:18	572	10:58	532	11:38	492	12:18	452	12:58	412	13:38	372
10:19	571	10:59	531	11:39	491	12:19	451	12:59	411	13:39	371
10:20	570	11:00	530	11:40	490	12:20	450	13:00	410	13:40	370
10:21	569	11:01	529	11:41	489	12:21	449	13:01	409	13:41	369
10:22	568	11:02	528	11:42	488	12:22	448	13:02	408	13:42	368
10:23	567	11:03	527	11:43	487	12:23	447	13:03	407	13:43	367
10:24	566	11:04	526	11:44	486	12:24	446	13:04	406	13:44	366
10:25	565	11:05	525	11:45	485	12:25	445	13:05	405	13:45	365
10:26	564	11:06	524	11:46	484	12:26	444	13:06	404	13:46	364
10:27	563	11:07	523	11:47	483	12:27	443	13:07	403	13:47	363
10:28	562	11:08	522	11:48	482	12:28	442	13:08	402	13:48	362
10:29	561	11:09	521	11:49	481	12:29	441	13:09	401	13:49	361

6.9.9 Point Tables

LASER RUN POINT TABLE
Individual Men / Women 60+ / 70 +

time	pts	Time	pts	Time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts
05:00	620	05:40	580	06:20	540	07:00	500	07:40	460	08:20	420	09:00	380
05:01	619	05:41	579	06:21	539	07:01	499	07:41	459	08:21	419	09:01	379
05:02	618	05:42	578	06:22	538	07:02	498	07:42	458	08:22	418	09:02	378
05:03	617	05:43	577	06:23	537	07:03	497	07:43	457	08:23	417	09:03	377
05:04	616	05:44	576	06:24	536	07:04	496	07:44	456	08:24	416	09:04	376
05:05	615	05:45	575	06:25	535	07:05	495	07:45	455	08:25	415	09:05	375
05:06	614	05:46	574	06:26	534	07:06	494	07:46	454	08:26	414	09:06	374
05:07	613	05:47	573	06:27	533	07:07	493	07:47	453	08:27	413	09:07	373
05:08	612	05:48	572	06:28	532	07:08	492	07:48	452	08:28	412	09:08	372
05:09	611	05:49	571	06:29	531	07:09	491	07:49	451	08:29	411	09:09	371
05:10	610	05:50	570	06:30	530	07:10	490	07:50	450	08:30	410	09:10	370
05:11	609	05:51	569	06:31	529	07:11	489	07:51	449	08:31	409	09:11	369
05:12	608	05:52	568	06:32	528	07:12	488	07:52	448	08:32	408	09:12	368
05:13	607	05:53	567	06:33	527	07:13	487	07:53	447	08:33	407	09:13	367
05:14	606	05:54	566	06:34	526	07:14	486	07:54	446	08:34	406	09:14	366
05:15	605	05:55	565	06:35	525	07:15	485	07:55	445	08:35	405	09:15	365
05:16	604	05:56	564	06:36	524	07:16	484	07:56	444	08:36	404	09:16	364
05:17	603	05:57	563	06:37	523	07:17	483	07:57	443	08:37	403	09:17	363
05:18	602	05:58	562	06:38	522	07:18	482	07:58	442	08:38	402	09:18	362
05:19	601	05:59	561	06:39	521	07:19	481	07:59	441	08:39	401	09:19	361
05:20	600	06:00	560	06:40	520	07:20	480	08:00	440	08:40	400	09:20	360
05:21	599	06:01	559	06:41	519	07:21	479	08:01	439	08:41	399	09:21	359
05:22	598	06:02	558	06:42	518	07:22	478	08:02	438	08:42	398	09:22	358
05:23	597	06:03	557	06:43	517	07:23	477	08:03	437	08:43	397	09:23	357
05:24	596	06:04	556	06:44	516	07:24	476	08:04	436	08:44	396	09:24	356
05:25	595	06:05	555	06:45	515	07:25	475	08:05	435	08:45	395	09:25	355
05:26	594	06:06	554	06:46	514	07:26	474	08:06	434	08:46	394	09:26	354
05:27	593	06:07	553	06:47	513	07:27	473	08:07	433	08:47	393	09:27	353
05:28	592	06:08	552	06:48	512	07:28	472	08:08	432	08:48	392	09:28	352
05:29	591	06:09	551	06:49	511	07:29	471	08:09	431	08:49	391	09:29	351
05:30	590	06:10	550	06:50	510	07:30	470	08:10	430	08:50	390	09:30	350
05:31	589	06:11	549	06:51	509	07:31	469	08:11	429	08:51	389	09:31	349
05:32	588	06:12	548	06:52	508	07:32	468	08:12	428	08:52	388	09:32	348
05:33	587	06:13	547	06:53	507	07:33	467	08:13	427	08:53	387	09:33	347
05:34	586	06:14	546	06:54	506	07:34	466	08:14	426	08:54	386	09:34	346
05:35	585	06:15	545	06:55	505	07:35	465	08:15	425	08:55	385	09:35	345
05:36	584	06:16	544	06:56	504	07:36	464	08:16	424	08:56	384	09:36	344
05:37	583	06:17	543	06:57	503	07:37	463	08:17	423	08:57	383	09:37	343
05:38	582	06:18	542	06:58	502	07:38	462	08:18	422	08:58	382	09:38	342
05:39	581	06:19	541	06:59	501	07:39	461	08:19	421	08:59	381	09:39	341

POINTS PENALTY TABLE - RIDING - Appendix: 7B

Arena >2500m2:
target speed of 350 m/minute
Individual

Length of Course	Time allowed	Time Limit
350m	60 sec	90 sec
355m	61 sec	91 sec
360m	62 sec	92 sec
365m	63 sec	93 sec
370m	63 sec	93 sec
375m	64 sec	94 sec
380m	65 sec	95 sec
385m	66 sec	96 sec
390m	67 sec	97 sec
395m	68 sec	98 sec
400m	69 sec	99 sec

TIME PENALTY for Individual Competition and Relay +1sec = -1 point

+1s = - 1 p	+16 = - 16	+31 = - 31
+2 = - 2	+17 = - 17	+32 = - 32
+3 = - 3	+18 = - 18	+33 = - 33
+4 = - 4	+19 = - 19	+34 = - 34
+5 = - 5	+20 = - 20	+35 = - 35
+6 = - 6	+21 = - 21	+36 = - 36
+7 = - 7	+22 = - 22	+37 = - 37
+8 = - 8	+23 = - 23	+38 = - 38
+9 = - 9	+24 = - 24	+39 = - 39
+10 = - 10	+25 = - 25	+40 = - 40
+11 = - 11	+26 = - 26	+41 = - 41
+12 = - 12	+27 = - 27	+42 = - 42
+13 = - 13	+28 = - 28	+43 = - 43
+14 = - 14	+29 = - 29	+44 = - 44
+15 = - 15	+30 = - 30	+45 = - 45

For Calculation of Time Penalties:
Time: 70.1 seconds is recorded as 70 seconds.
Time: 70.9 seconds is recorded as 70 seconds.

ANNEXE 3 : ORGANISATION DES EPREUVES

1.1 Équitation :

Le parcours doit respecter scrupuleusement les points suivants :

- Obstacles numérotés, fanions placés,
- Parcours aux côtes,
- Personnel en place,
- Contrôle par le président du jury et le juge arbitre national.

La carrière de détente doit respecter les points suivants :

- Deux obstacles réglementaires : 1 oxer et 1 vertical
- Personnel en place pour la carrière et pour la transition vers la carrière de compétition.
- Contrôle par le président du jury le juge arbitre national.

Le jury (équipé d'un micro et d'une cloche) doit être composé *à minima* d'un :

- Président du jury : speaker et premier juge observateur
- Second juge : observateur et chronométreur
- Secrétaire sur logiciel informatique

La préparation des chevaux :

Organiser de manière précise et anticipée la phase de préparation des chevaux.

Les essais :

- Les essais des chevaux se font obligatoirement avant l'épreuve pour toutes les compétitions.

L'organisateur devra prévoir le nombre de chevaux pour la compétition avec un minimum de 2 chevaux de réserves.

- Prévoir un secrétariat pour les essais

1.2 Ou Course d'obstacles

Le parcours devra respecter la distance et le nombre d'obstacles selon la catégorie d'âge.

Les obstacles seront sélectionnés par la Direction Technique Nationale en relation avec les organisateurs pour assurer la cohérence dans toutes les épreuves de la saison.



Fédération Française de Pentathlon Moderne
Bureaux : 75/77 rue du Père Corentin 75014 Paris
Tél : 07 66 96 30 96
Mail : federation@ffpentathlon.fr
Site : www.ffpentathlon.fr