LASER RUN & TRIATHLÉ

COMITÉ 77
PENTATHLON MODERNE
SEINE-ET-MARNE

16 Janvier



11 Av. du Tremblay, 75012 Paris

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Début 12H30

Buvette



INSEP

Tarifs par athlète :

- Laser run seul : 7€
- Triathlé : 12€

(date limite inscription 9 janvier)

Info/inscription :

- Laser Run : brielaserun@gmail.com 06/03/04/17/51
- Triathlé : laserrunpaysdemeaux@gmail.com 07/81/59/26/70

Brie Laser Run

SAMEDI 16 janvier 2027

Compétition régionale de Triathle/laser run INSEP

RDV : 11 Av. du Tremblay, 75012 Paris, INSEP Vincennes

PROGRAMME

- 12h30 : Ouverture du secrétariat : confirmation des inscriptions
- 12h45 : Ouverture de l'accès aux vestiaires
- 13h00 : Début de l'échauffement collectif natation, sortie du bassin 13h20
- 13h30 : Début des séries* de natation dans l'ordre suivant (M40+/M50+/M60+/U11/U13/U15/U17/U19/U22/Seniors)
- 14h30 : fin des séries de natation, sortie de la piscine
- 15h45 : Début des séries* de laser-run (triathle ou laser run seul) (M40+/M50+/M60+/U11/U13/U15/U17/U19/U22/Seniors)

  Attention : course avec pas de tir à 7m pour les licenciés UNSS et débutants (toutes catégories à partir de U15) après les courses U13

*L'ordre des séries et leurs compositions seront définies en fonction du nombre de participants.
Départ handicap start pour le laser run – Pack start à 1'30
Natation : Bassin de 25m (tribune accessible pour le public)
Laser Run en intérieur sur piste, chaussures à pointes autorisées.

- Remise des récompenses dans la mesure du possible au fur et à mesure du déroulement de la compétition

- Aux 3 premiers de chaque course (triathle et laser run), sauf pour les courses enfants U9 à U13 tous récompensés

---

pentashot

Inscriptions à faire via le site fédéral FFPM (sauf pour la course UNSS/découverte inscription à envoyer sur: laserrunpaysdemeaux@gmail.com en précisant année de naissance, numéro de licence unss ou FFPM ou non licencié) pour le **samedi 9 janvier 2027** dernier délai

Contact: laser run :brielaserun@gmail.com 06/03/04/17/51

Triathle: laserrunpaysdemeaux@gmail.com 07/81/59/26/70

Frais d'inscription :

Triathle : **12€** par athlète

Laser run seul : 7€

Frais d'inscription doublés pour toute inscription à partir du dimanche 10 janvier 2027

A régler à l'organisateur par virement (merci de réaliser 1 seul virement pour l'ensemble des participants de votre club) avant le 15 janvier.

ATTENTION : Pour accéder à l'INSEP vous devez également remplir le Google Sheet suivant : LIEN d'ACCES NOMINATIF à l'INSEP

ATTENTION :

nombre de place limitées à 150 pour le triathle

AUCUNE INSCRIPTION ne sera prise après le mardi 12 janvier
Une buvette sera organisée sur place.

RIB

Comite 77 de Pentathlon Moderne
IBAN : FR76 1870 6000 0097 554 7735 1015
BIC : AGRIFRPP887
Banque : Crédit agricole Brie picardie

pentashot

CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2019 OU APRES 2019	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2017-2018	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2015-2016	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2013-2014	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2011-2012	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2009-2010	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2006-2007-2008	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1988 ET 2005	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1978 ET 1987	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1968 ET 1977	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1958 ET 1967	3x300m	Tir 5m
M70	NES AVANT 1957	2x300m	Tir 5m