TÉTRATHLON

de U11 à Masters



STADE DE PENTATHLON MODERNE - LES CAPELLANS

7 & 8 NOVEMBRE 2026



Tétrathlon Régional (Sans escrime)
De U11 à Masters

7-8 novembre 2026 à Saint-Cyprien

Le programme sera actualisé après les engagements

Samedi 07 novembre 2026

=> Accueil des équipes Parc des sports Avenue Paul Alduy 66000 Perpignan Piste d'athlétisme

7h45 Réunion technique

Obstacles Femmes et Hommes

08h00 Échauffement U15 à Master

08h30 Compétition

10h00 Échauffement U11 / U13

10h30 Compétition U11 / U13

Natation - Piscine Espace Aquasud à Saint-Cyprien

12h00 Ouverture du bassin

12h10 Echauffement U15 à Master 40/50 (20')

12h30 Première série

13h00 Echauffement U11 / U13 / Master 60 (20')

13h30 Première série

Laser run - Stade de pentathlon à Saint Cyprien

15h00 Accueil échauffement libre pour tous (30')

15h30 Échauffement (7') 1ère série Mixte U19/22/ Sénior (5x600 m tir 10m)

16h00 Échauffement (7') 2ème série Mixte M40/ M50 (3x600 m tir 10m)

16h30 Remise des prix

SAINT CYPRIEN PENTATLHLON MODERNE, Boulevard François Desnoyer, 66750 Saint-Cyprien,
Tél : 07 89 50 40 65 , E-mail : pentastcyp@gmail.com

Association déclarée loi 1901 - SIRET : 481 555 399 00049 – CODE APE : 93.12Z (Activités de clubs de sports)

Dimanche 08 novembre 2026

=> Accueil des équipes Stade de Pentathlon – Les Capellans – Saint-Cyprien

Laser run

09h00	Accueil échauffement libre pour tous
09h30	Échauffement (7') 1ère série Mixte U11 (2x300 m tir 5m)
10h00	Échauffement (7') 2ème série U13 Hommes + Master 60 Hommes (3x 300 m tir 5 m)
10h30	Échauffement (7') 3eme série U13 Femmes + Master 60 Femme (3x300 m tir 5 m)
11h00	Échauffement (7') 4ème série U15 Hommes (3x600 m tir 10 m)
11h30	Échauffement (7') 5ème série U15 Femmes (3x600m tir 10m)
12h00	Échauffement (7') 6ème série U17 Mixte (4x600 m tir 10 m)
12h30	Remise des prix

INFORMATIONS

- **Engagements par mail. : 15€/Tétrathlon (Date limite d'engagements 28 octobre)**
  - pentastcyp@gmail.com
- Règlement des engagements au plus tard à la réunion technique.
- Mise à disposition d'une buvette pour se restaurer

Adresses utiles :

Parcours : Parc des sports Avenue Paul Alduy 66000 Perpignan Piste d'athlétisme

Piscine : Piscine Espace Aquasud, 1 Rue Montesquieu, 66750 Saint-Cyprien, France

Stade de pentathlon : 11 Rue du Sillage, 66750 Saint-Cyprien, France

Contact :

- Nelly GAUCHER 06.17.52.82.57 / pentastcyp@gmail.com

SAINT CYPRIEN PENTATLHLON MODERNE, Boulevard François Desnoyer, 66750 Saint-Cyprien,
Tél : 07 89 50 40 65 , E-mail : pentastcyp@gmail.com

Association déclarée loi 1901 - SIRET : 481 555 399 00049 – CODE APE : 93.12Z (Activités de clubs de sports)