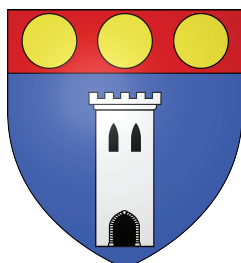




LASER RUN DU FENOUILLEDÈS

Le 18 octobre 2026

A LATOUR-DE-FRANCE, AU THÉÂTRE DE VERDURE





Programme :

9h00 : accueil des participants

9h15 : longue distance

10h00 : U15 mixte

10h25 : U13 mixte / M60 mixte

10h50 : U11 mixte / M70 mixte

11h10 : U9 mixte

11h35 : Handi mixte

12h00 : laser run pour tous

Nous aimerions proposer que des athlètes confirmés
puissent conseiller pendant la course les pratiquants
en découverte qui le souhaitent

13h00 : Podium

13h30 : U17 mixte

14h00 : U19/U22/Senior mixte

14h30 : M40 mixte / M50 mixte

15h00 : podium

Concernant la course handi, un parcours adapté sera mis en place (pas de montée)
mais le revêtement de la course n'est pas adapté pour les fauteuils sans roues larges

Date limite d'engagement : jeudi 15 octobre 2026, 12 h

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'engagés

En cas de pluie, aucun repli n'étant possible, l'évènement serait annulé

Contact : eccm@lavache.com 06 84 04 96 19

Buvette : salé-sucré / boissons chaudes et froides

Laser run pour tous : ouvert aux non licenciés

(engagement sur place de 8 € et fourniture d'un certificat médical de moins de 3 mois ne contre-indiquant pas la course à pied)

Inscription : 5 € à régler sur place (Licence FFPM pour la saison obligatoire)