



CAP des Baous

Culture et Activités Physiques

PROGRAMME LASER RUN SAINT JEANNET 24 MAI 2026

Lieu: Stade de Saint jeannet – 06640 St jeannet.

Restauration sur place: Plateau repas à commander en avance à l'engagement:

Pissaladière + Wrap poulet + Salade nicoise + Fromage + tarte aux pommes + bouteille d'eau= 12€).

Le matin: Café viennoiserie à partir de 9h30.

Horaires prévisionnels*:

Laser run

11h00 - U9 pré-pupilles et U11 Pupilles

11h30 - U13 Poussin(e)s

12h15- **Podium U9 U11 U13**

13h00 - U15 Benjamin(e)s et U17 Minimes

13h40 - U19 Cadet(te)s / U22 Juniors et Séniors

14h30 - Master 40+ / 50+ / 60+

15h15 – **Podium U15-U17-U19-U22 et Masters**

** Planning prévisionnel, susceptible d'évoluer en fonction de la météo, du nombre de participants, et de l'organisation.*

**Transmission de la liste prévisionnelle par les clubs par mail :
ericmiry@gmail.com avant le 18/05/2026.**

Montant de l'engagement à régler sur place: 5 euros.

Chaque athlète doit venir avec son pistolet et des épingles à nourrices.