



Championnats de Bretagne de Laser Run

Stade Roger BELLARD de Cesson-Sévigné

Samedi 4 avril 2026 à partir de 13h00

Programme

Horaires course (1)	Catégories	Horaire podium
13h10	LONG	14h10
13h55	U9 F / U11 F / U13 F	14h35
14h20	U9 H / U11 H / U13 H	15h00
14h45	HANDI / Ma60+ / Ma70+	15h25
15h10	U15 / U17	16h05
15h40	U19 F / U22 F / Se F	16h40
16h15	U19 H / U22 H / Se H	17h00
16h50	Ma40+ / Ma 50+	17h20
17h35	Relais (2)	18h10
18h20	OPEN	Non récompensé

(1) La mise en place sur le pas de tir se fera 10 minutes avant l'horaire de course pour les consignes et l'échauffement au tir.

(2) Inscriptions sur place.

Pour rappel : les équipes doivent être mixtes, composées d'athlètes allant de U13 à M70+ et les deux athlètes d'une même équipe ne peuvent avoir plus d'une catégorie d'écart.

Parcours

600 m : 50% piste et 50% bitume et stabilisé

300 m : 50% piste et 50% bitume

Contact

athletic.club.cesson@gmail.com (préciser dans l'objet : BZH laser run)

Saison 2025-2026

Né(e) en	Catégorie	Âge
1956 et avant	Master 70+	70 ans et plus
1957 - 1966	Master 60+	60 - 69 ans
1967 - 1976	Master 50+	50 - 59 ans
1977 - 1986	Master 40+	40 - 49 ans
1987 - 1996	Master 30+ (Uniquement pour Pentathlon et Tétrathlon)	30 - 39 ans
1988 - 2004	Sénior	22 ans et plus
2005 - 2006 - 2007	U22	19 - 20 - 21 ans
2008 - 2009	U19	17 - 18 ans
2010 - 2011	U17	15 - 16 ans
2012 - 2013	U15	13 - 14 ans
2014 - 2015	U13	11 - 12 ans
2016 - 2017	U11	9 - 10 ans
2018 - 2019	U9	7 - 8 ans