



PROGRAMME - COMPETITION DE LASER-RUN N°3

REGION PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

SAMEDI 21 mars 2026

**Stade René Ancelin (Luminy), Rue Henri Cochet 13009
Marseille**

Epreuves :

- 10h00 - U9/U11/M70 (2x300m – 2 tirs à 5m)
- 10h25 - U13/Para/M60+ (3x300m – 3 tirs à 5m)
- 11h00 – Podiums des 1ères séries

- 11h30 – U17 (4x600m – 4 tirs à 10m) & U19/U22/Séniors (5 x600m – 4 tirs à 10m)
- 12h00 – U15/M40+/M50+ (3x600m – 3 tirs à 10m)
- 12h30 – Podiums des 2èmes séries

Rendez-vous au plus tard ½ heure avant le départ de votre catégorie.

Ce planning est prévisionnel, il est susceptible d'évoluer en fonction de la météo et du nombre de participants.

- ⇒ Inscriptions et renseignements par mail : laser-run@smuc.fr avant mercredi 18 mars 2026
- ⇒ Engagement : 5 €/athlète à régler sur place
- ⇒ **Merci d'apporter des épingles à nourrice**



