



***TETRATHLON (U11 à Master)***  
***TRIATHLE Toutes catégories***

***à SAINT-CYPRIEN***



# PROGRAMME

## *Samedi 7 février 2026*

13h00 : Accueil des participants au stade de Pentathlon « Valentin Prades ».

13h30 : Réunion technique et d'organisation

### Organisation chronologique générale :

- **Epreuve Obstacles : 13h30 à 17h30**

| CATEGORIE                                 | DEBUT des EPREUVES                      |
|---|---|
| U11-U13<br>Filles - Garçons               | 13h40 Echauffement<br>14h00 Compétition |
| U15-U17<br>Filles - Garçons               | 14h40 Echauffement<br>15h00 Compétition |
| U19-U22-Senior-Master<br>Filles - Garçons | 16h00 Echauffement<br>16h20 Compétition |

- **Epreuve de Natation : 18h00 à 21h00** (Piscine espace Aquasud de Saint Cyprien)

|   |
|---|
| 18h00 accès au bassin                   |
| 18h10 Echauffement U9 - U11 - U13 - U15 |
| 18h30 1 <sup>ère</sup> série            |
| 19h30 Echauffement U17 à Master         |
| 19h50 1 <sup>ère</sup> série            |

## *Dimanche 8 février 2026*

09h00 : Accueil des participants au stade de Pentathlon « Valentin Prades ».

09h10 : Réunion technique et d'organisation

### Organisation chronologique générale :

- **Epreuve Laser-Run : 09h30 à 14h00**

| DEBUT des EPREUVES     | CATEGORIE    |
|------------------------|--------------|
| 9h30- Echauffement 7'  | U9-U11 mixte |
| 10h30- Echauffement 7' | U13 F        |
| 11h00- Echauffement 7' | U13 G        |
| 11h30- Echauffement 7' | U15 F        |
| 12h00- Echauffement 7' | U15 G        |
| 12h30- Echauffement 7' | U17 F        |
| 13h00- Echauffement 7' | U17 G        |
| 13h30- Echauffement 7' | U19 + F      |
| 14h00- Echauffement 7' | U 19 + G     |

# INSCRIPTIONS & RÈGLEMENTS

## Droits d'engagement :

- **Tétrathlon : 15 €**
- **Triathlon : 10 €**

Paiement **sur place** (espèce ou chèque)  
**par virement** pour valider l'inscription.

## Modalités d'inscription

- **Les responsables** de clubs complètent le **fichier Excel d'inscription**
- Envoi **par mail** à : **pentastcyp@gmail.com**
- Merci de **respecter strictement les temps de natation**.
- Date butoir : **mardi 3 février 2026**.

# LIEUX DES COMPÉTITIONS

## **Natation**

**Piscine Espace Aquasud**  
1 rue Montesquieu, 66750 Saint-Cyprien

## **Course d'obstacles & Laser-run**

**Stade de Pentathlon, Les Capellans**  
(*Voir plan*)

# COORDINATION & RESTAURATION

## Buvette

Le club tiendra une buvette proposant :

- boissons froides et chaudes,
- encas sucrés et salés.

*L'organisation et les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre de participants ou de la météo.*

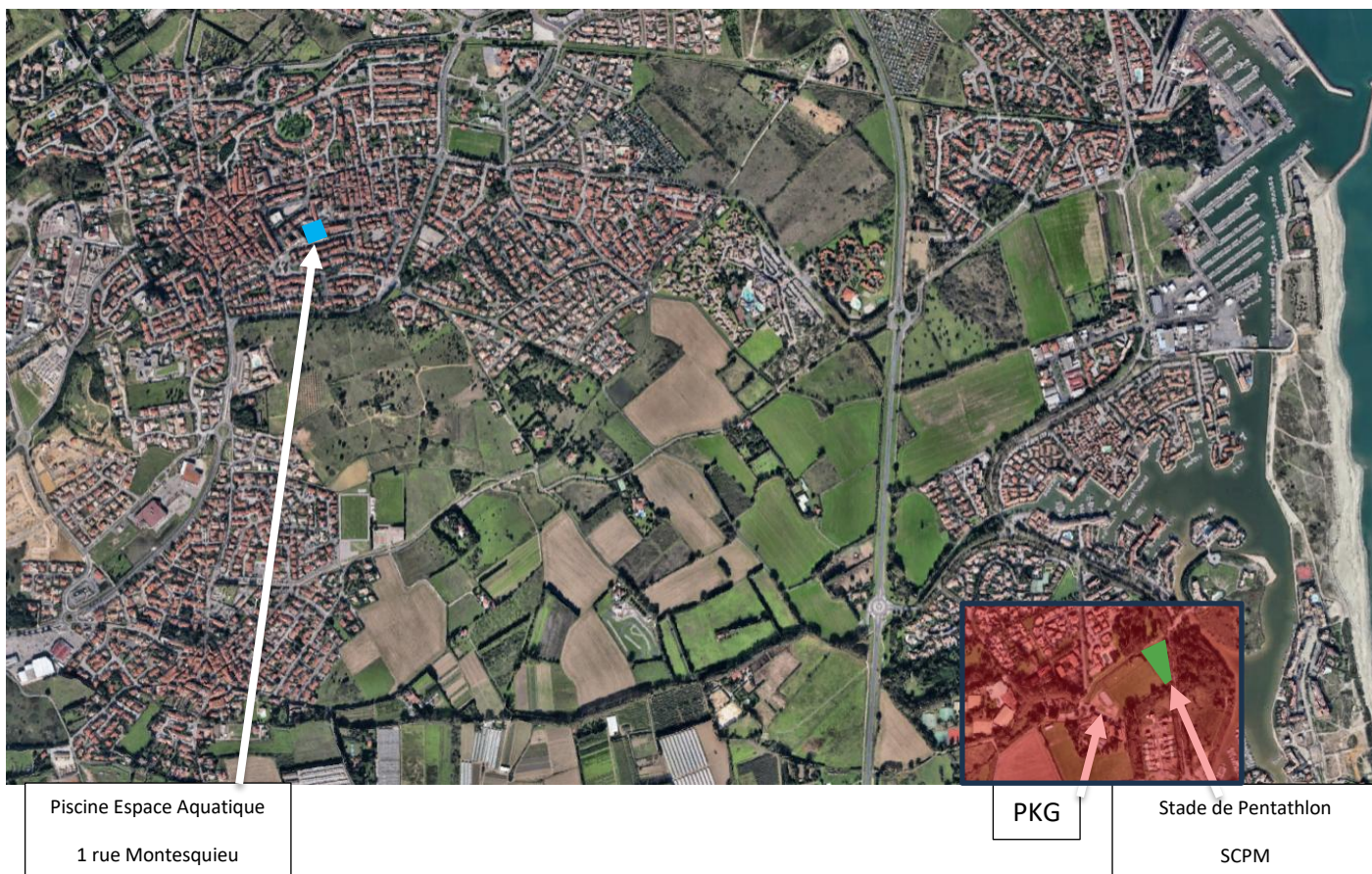
**SCPM : IBAN : FR76 1710 6000 3618 6716 4000 045    BIC : AGRIFRPP871    Banque : CA Sud Méd**

Contact : Eric VITRAC, 07 69 52 88 30

Email : pentastcyp@gmail.com



## SAINT CYPRIEN



## Grand Stade Les CAPELLANS

