



TETRATHLON (U11 à Master)
TRIATHLE Toutes catégories

à SAINT-CYPRien



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



Rénovation
Canétoise

PROGRAMME

Samedi 7 février 2026

13h00 : Accueil des participants au stade de Pentathlon « Valentin Prades ».
13h30 : Réunion technique et d'organisation

Organisation chronologique générale :

- Epreuve Obstacles : 13h30 à 17h30

CATEGORIE	DEBUT des EPREUVES
U11-U13 Filles - Garçons	13h40 Echauffement 14h00 Compétition
U15-U17 Filles - Garçons	14h40 Echauffement 15h00 Compétition
U19-U22-Senior-Master Filles - Garçons	16h00 Echauffement 16h20 Compétition

- Epreuve de Natation : 18h00 à 21h00 (Piscine espace Aquasud de Saint Cyprien)

18h00 accès au bassin
18h10 Echauffement U9 - U11 - U13 - U15
18h30 1 ^{ère} série
19h30 Echauffement U17 à Master
19h50 1 ^{ère} série

Dimanche 8 février 2026

09h00 : Accueil des participants au stade de Pentathlon « Valentin Prades ».
09h10 : Réunion technique et d'organisation

Organisation chronologique générale :

- Epreuve Laser-Run : 09h30 à 14h00

DEBUT des EPREUVES	CATEGORIE
9h30- Echauffement 7'	U9-U11 mixte
10h30- Echauffement 7'	U13 F
11h00- Echauffement 7'	U13 G
11h30- Echauffement 7'	U15 F
12h00- Echauffement 7'	U15 G
12h30- Echauffement 7'	U17 F
13h00- Echauffement 7'	U17 G
13h30- Echauffement 7'	U19 + F
14h00- Echauffement 7'	U 19 + G

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENTS

Droits d'engagement :

- Tétrathlon : 15 €
- Triathle : 10 €

Paiement **sur place** (espèce ou chèque)
par virement pour valider l'inscription.

Modalités d'inscription

- Les responsables de clubs complètent le **fichier Excel d'inscription**
- Envoi **par mail** à : pentastcyp@gmail.com
- Merci de **respecter strictement les temps de natation**.
- Date butoir : **mardi 3 février 2026**.

LIEUX DES COMPÉTITIONS

Natation

Piscine Espace Aquasud
1 rue Montesquieu, 66750 Saint-Cyprien

Course d'obstacles & Laser-run

Stade de Pentathlon, Les Capellans
(*Voir plan*)

COORDINATION & RESTAURATION

Buvette

Le club tiendra une buvette proposant :

- boissons froides et chaudes,
- encas sucrés et salés.

L'organisation et les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre de participants ou de la météo.

SCPM : IBAN : FR76 1710 6000 3618 6716 4000 045 BIC : AGRIFRPP871 Banque : CA Sud Méd

Contact : Eric VITRAC, 07 69 52 88 30

Email : pentastcyp@gmail.com

SAINT CYPRIEN



Grand Stade Les CAPELLANS

