



***COMPETITION
OBSTACLES LASER RUN
et
LASER RUN***

***+ Relais caritatif ouvert à tous, par équipe de 3
(2 courses de 300m et 2 tirs à 5 m).***



Samedi 7 mars 2026

PROGRAMME

08h00 : Accueil des participants, sur le stade de pentathlon.

08H15 : Réunion technique et d'organisation

Organisation chronologique générale :

	DISCIPLINE	CATEGORIE	DEBUT des EPREUVES	LIEU
Samedi matin	OBSTACLES	U13 Filles et Garçons	08h30 Echauffement Puis compétition	Stade de Pentathlon
	OBSTACLES	U15 Filles et Garçons	09h15 Echauffement Puis Compétition	Stade de Pentathlon
	OBSTACLES	U17 Filles et Garçons	10h00 Echauffement Puis Compétition	Stade de Pentathlon
	OBSTACLES	U19 à Master	10h45 Echauffement Puis Compétition	Stade de Pentathlon
	LASER RUN	U9-U11 / U13F / U13G	11h30 Echauffement général - Puis Compétition	Stade de Pentathlon
	LR POUR TOUS	RELAIS	12h30	Stade de Pentathlon
	Remise des Récompenses : Relais / U9 - U11 - U13			
Samedi après midi	LASER-RUN	U15 F	13h45 Echauffement 7'	Stade de Pentathlon
	LASER-RUN	U15 G	14H30 Echauffement 7'	Stade de Pentathlon
	LASER-RUN	U17 F	15H15 Echauffement 7'	Stade de Pentathlon
	LASER-RUN	U17 G	16H00 Echauffement 7'	Stade de Pentathlon
	LASER-RUN	U19/22/SEN G&F	16H45 Echauffement 7'	Stade de Pentathlon
	LASER-RUN	MASTER	17H30 Echauffement 7'	Stade de Pentathlon
	Remise des récompenses			

- Les horaires et l'organisation sont susceptibles d'être modifié selon le nombre de participants et la météo.
- La course OPEN RELAIS est ouverte à TOUS, par équipe de 3 – matériel prêté

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENTS

Droits d'engagement

- Laser run : 8€
- OLR : 10€
- Relais : 5€ par personne

•
2€ de chaque inscriptions (compétition ou Open relais) seront reversé à France Victimes 66

- Les Paiements peuvent être réalisé **par virement** ou **sur place** (Espèce, Chèque, CB).

SCPM : IBAN : FR76 1710 6000 3618 6871 6400 045 BIC : AGRIFRPP871 Banque : CA Sud Méd

Modalités d'inscription

- Les responsables de clubs complètent le **fichier Excel de pré-inscription** (ci-joint).
 - Avec les temps d'engagement Obstacles
- Envoi **par mail** à : **pentastcyp@gmail.com**
- Date butoir : **mardi 3 mars 2026 – 20h**

ORGANISATION

Conformément aux exigences de la Fédération Française et afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, nous avons besoin de chronomètres au pas de tir. Nous faisons appel à la coopération de tous les clubs participants à la manifestation pour nous aider, car nous ne disposons pas de suffisamment de bénévoles pour mettre en place 15 chronomètres simultanément (pas de tir à 25 tireurs).

Relais : 2 courses seront organisées.

Distance par coureur : 2x300m avec 2 tirs à 5m

- Course des licenciés (3 relayeurs = au moins 2 licenciés FFPM)
- Course Open (3 relayeurs = maximum 1 licencié FFPM)

LIEUX DES COMPÉTITIONS

Course d'obstacles & Laser-run : Stade de Pentathlon, Les Capellans

RESTAURATION

Le club tiendra une buvette proposant :

- boissons froides et chaudes,
- encas sucrés et salés.

Contact : 07 69 52 88 30

Email : pentastcyp@gmail.com

SAINT CYPRIEN



Grand Stade Les CAPELLANS



PARKING Obligatoire

STADE de Pentathlon

[illegible]