



CHALLENGE FFPM : **PRÉSENTATION / NOTE EXPLICATIVE**

OBJET :

Mise en place d'un **challenge fédéral de suivi de performance** des athlètes de la FFPM sur **2 tests chronométrés** : 100m en natation et 1000m en course à pied.

1) OBJECTIFS PRINCIPAUX :

- **Suivre et objectiver la progression** des athlètes de la FFPM.
- **Identifier et détecter les athlètes** de la filière via des repères chronométriques.
- **Valoriser les performances** des athlètes et **accompagner les entraîneurs.**
- Renforcer la **cohésion entre les entraîneurs des différentes structures de la fédération. Harmoniser les pratiques** autour de standards de performance.

2) PUBLIC CONCERNÉ :

- Les athlètes de la FFPM **licencié(e)s à minima en triathlon.**
- Les **catégories U13/U15/U17.**
- Les clubs et structures d'entraînement sont invités à organiser ces tests dans leurs installations habituelles. Les clubs peuvent se regrouper pour effectuer ce challenge.

3) MODALITÉS DE FONCTIONNEMENT :

A) ÉPREUVES :

- **Natation** : 100 mètres nage libre, départ plongé.
- **Course à pied** : 1000 mètres sur piste (400m ou autre) ou parcours mesuré et plat.

B) ENCADREMENTS ET CONDITIONS :

- Les tests doivent être encadrés par un **entraîneur diplômé** ou un responsable de club.
- Nous comptons sur le **professionnalisme** et **l'éthique** des entraîneurs / éducateurs pour attester de la conformité des résultats qui seront transmis à la FFPM. Ces résultats seront soumis à validation par un cadre de la FFPM.
- Le chronométrage doit être réalisé **au dixième**, dans le format envoyé dans le tableau de saisie des résultats.
Exemple : 01'05,5 en natation ; 03'02,4 en course à pied.
- Les résultats d'une compétition de natation ou d'athlétisme peuvent être pris en compte à condition qu'ils soient réalisés dans la même période.



4) ORGANISATION ANNUELLE :

La FFPM prévoit 2 périodes de test au cours de la saison. Les clubs sont libres de planifier les tests sur la période indiquée, en veillant à ce que les modalités de fonctionnement évoquées ci-dessus soient respectées.

- **Test 1** en décembre pour mesurer l'état de forme post préparation hivernale.
- **Test 2** entre avril et mai, période de compétitions.

5) TRANSMISSION DES RÉSULTATS :

Les résultats et l'ensemble des informations doivent être saisis dans le tableau officiel de suivi de performance envoyé par la FFPM.

A) TABLEAU :

Ce tableau comprend :

- Nom, prénom, date de naissance, âge, catégorie, genre.
- Club, numéro de licence, structure du PPF (si en structure).
- Temps réalisés : à saisir dans le format demandé.

B) ENVOI DES RÉSULTATS :

Les résultats sont à adresser par courriel à la Direction Technique Nationale : jmaxberrou@ffpentathlon.fr

- Test 1 : **Avant le 15 janvier minuit.**
- Test 2 : **Avant le 1^{er} juin minuit.**
- Aucun résultat ne sera traité après le 15 janvier pour le test 1 et le 1^{er} juin pour le test 2.
- Renommer le fichier : NOMCLUB_CHALLENGE_FFPM.

6) VALORISATION / COMMUNICATION :

Les résultats seront analysés par la Direction Technique Nationale afin :

- D'objectiver le suivi longitudinal des athlètes en complément des compétitions officielles de la FFPM.
- De valoriser les meilleures performances dans un **classement national du challenge** FFPM publié dans les 15 jours suivant les dates limites d'envoi des résultats. Article sur le site FFPM.
- Identifier le **top 3 U13/U15 (filles – garçons).**
- Récompense : **Passer 2 jours à l'INSEP** avec leur entraîneur en immersion pour voir l'équipe de France (prise en charge club + Date à définir).

7) CONTACTS :

Pour toutes questions relatives à l'organisation de ce challenge FFPM :

RIFF Anne, DTN Adjoint mise en œuvre de la politique fédérale et des politiques publiques : anneRiff@ffpentathlon.fr



BERROU Jean-Maxence, DTN Adjoint Haut Niveau et Performance :
jmaxberrou@ffpentathlon.fr

8) BARÈME :

Natation 100 m		
tps Filles	Points	tps Garçons
00:59,5	121	00:53,5
01:00,0	120	00:54,0
01:00,5	119	00:54,5
01:01,0	118	00:55,0
01:01,5	117	00:55,5
01:02,0	116	00:56,0
01:02,5	115	00:56,5
01:03,0	114	00:57,0
01:03,5	113	00:57,5
01:04,0	112	00:58,0
01:04,5	111	00:58,5
01:05,0	110	00:59,0
01:05,5	109	00:59,5
01:06,0	108	01:00,0
01:06,5	107	01:00,5
01:07,0	106	01:01,0
01:07,5	105	01:01,5
01:08,0	104	01:02,0
01:08,5	103	01:02,5
01:09,0	102	01:03,0
01:09,5	101	01:03,5
01:10,0	100	01:04,0
01:10,5	99	01:04,5
01:11,0	98	01:05,0
01:11,5	97	01:05,5
01:12,0	96	01:06,0
01:12,5	95	01:06,5
01:13,0	94	01:07,0
01:13,5	93	01:07,5
01:14,0	92	01:08,0
01:14,5	91	01:08,5
01:15,0	90	01:09,0
01:15,5	89	01:09,5
01:16,0	88	01:10,0

Course 1000m		
tps Filles	Points	tps Garçons
02:59,0	121	02:39,0
03:00,0	120	02:40,0
03:01,0	119	02:41,0
03:02,0	118	02:42,0
03:03,0	117	02:43,0
03:04,0	116	02:44,0
03:05,0	115	02:45,0
03:06,0	114	02:46,0
03:07,0	113	02:47,0
03:08,0	112	02:48,0
03:09,0	111	02:49,0
03:10,0	110	02:50,0
03:11,0	109	02:51,0
03:12,0	108	02:52,0
03:13,0	107	02:53,0
03:14,0	106	02:54,0
03:15,0	105	02:55,0
03:16,0	104	02:56,0
03:17,0	103	02:57,0
03:18,0	102	02:58,0
03:19,0	101	02:59,0
03:20,0	100	03:00,0
03:21,0	99	03:01,0
03:22,0	98	03:02,0
03:23,0	97	03:03,0
03:24,0	96	03:04,0
03:25,0	95	03:05,0
03:26,0	94	03:06,0
03:27,0	93	03:07,0
03:28,0	92	03:08,0
03:29,0	91	03:09,0
03:30,0	90	03:10,0
03:31,0	89	03:11,0
03:32,0	88	03:12,0



01:16,5	87	01:10,5
01:17,0	86	01:11,0
01:17,5	85	01:11,5
01:18,0	84	01:12,0
01:18,5	83	01:12,5
01:19,0	82	01:13,0
01:19,5	81	01:13,5
01:20,0	80	01:14,0
01:20,5	79	01:14,5
01:21,0	78	01:15,0
01:21,5	77	01:15,5
01:22,0	76	01:16,0
01:22,5	75	01:16,5
01:23,0	74	01:17,0
01:23,5	73	01:17,5
01:24,0	72	01:18,0
01:24,5	71	01:18,5
01:25,0	70	01:19,0
01:25,5	69	01:19,5
01:26,0	68	01:20,0
01:26,5	67	01:20,5
01:27,0	66	01:21,0
01:27,5	65	01:21,5
01:28,0	64	01:22,0
01:28,5	63	01:22,5
01:29,0	62	01:23,0
01:29,5	61	01:23,5
01:30,0	60	01:24,0
01:30,5	59	01:24,5
01:31,0	58	01:25,0
01:31,5	57	01:25,5
01:32,0	56	01:26,0
01:32,5	55	01:26,5
01:33,0	54	01:27,0
01:33,5	53	01:27,5
01:34,0	52	01:28,0
01:34,5	51	01:28,5
01:35,0	50	01:29,0
01:35,5	49	01:29,5
01:36,0	48	01:30,0

03:33,0	87	03:13,0
03:34,0	86	03:14,0
03:35,0	85	03:15,0
03:36,0	84	03:16,0
03:37,0	83	03:17,0
03:38,0	82	03:18,0
03:39,0	81	03:19,0
03:40,0	80	03:20,0
03:41,0	79	03:21,0
03:42,0	78	03:22,0
03:43,0	77	03:23,0
03:44,0	76	03:24,0
03:45,0	75	03:25,0
03:46,0	74	03:26,0
03:47,0	73	03:27,0
03:48,0	72	03:28,0
03:49,0	71	03:29,0
03:50,0	70	03:30,0
03:51,0	69	03:31,0
03:52,0	68	03:32,0
03:53,0	67	03:33,0
03:54,0	66	03:34,0
03:55,0	65	03:35,0
03:56,0	64	03:36,0
03:57,0	63	03:37,0
03:58,0	62	03:38,0
03:59,0	61	03:39,0
04:00,0	60	03:40,0
04:01,0	59	03:41,0
04:02,0	58	03:42,0
04:03,0	57	03:43,0
04:04,0	56	03:44,0
04:05,0	55	03:45,0
04:06,0	54	03:46,0
04:07,0	53	03:47,0
04:08,0	52	03:48,0
04:09,0	51	03:49,0
04:10,0	50	03:50,0
04:11,0	49	03:51,0
04:12,0	48	03:52,0



01:36,5	47	01:30,5
01:37,0	46	01:31,0
01:37,5	45	01:31,5
01:38,0	44	01:32,0
01:38,5	43	01:32,5
01:39,0	42	01:33,0
01:39,5	41	01:33,5
01:40,0	40	01:34,0
01:40,5	39	01:34,5
01:41,0	38	01:35,0
01:41,5	37	01:35,5
01:42,0	36	01:36,0
01:42,5	35	01:36,5
01:43,0	34	01:37,0
01:43,5	33	01:37,5
01:44,0	32	01:38,0
01:44,5	31	01:38,5
01:45,0	30	01:39,0
01:45,5	29	01:39,5
01:46,0	28	01:40,0
01:46,5	27	01:40,5
01:47,0	26	01:41,0
01:47,5	25	01:41,5
01:48,0	24	01:42,0
01:48,5	23	01:42,5
01:49,0	22	01:43,0
01:49,5	21	01:43,5
01:50,0	20	01:44,0
01:50,5	19	01:44,5
01:51,0	18	01:45,0
01:51,5	17	01:45,5
01:52,0	16	01:46,0
01:52,5	15	01:46,5
01:53,0	14	01:47,0
01:53,5	13	01:47,5
01:54,0	12	01:48,0
01:54,5	11	01:48,5
01:55,0	10	01:49,0
01:55,5	9	01:49,5
01:56,0	8	01:50,0

04:13,0	47	03:53,0
04:14,0	46	03:54,0
04:15,0	45	03:55,0
04:16,0	44	03:56,0
04:17,0	43	03:57,0
04:18,0	42	03:58,0
04:19,0	41	03:59,0
04:20,0	40	04:00,0
04:21,0	39	04:01,0
04:22,0	38	04:02,0
04:23,0	37	04:03,0
04:24,0	36	04:04,0
04:25,0	35	04:05,0
04:26,0	34	04:06,0
04:27,0	33	04:07,0
04:28,0	32	04:08,0
04:29,0	31	04:09,0
04:30,0	30	04:10,0
04:31,0	29	04:11,0
04:32,0	28	04:12,0
04:33,0	27	04:13,0
04:34,0	26	04:14,0
04:35,0	25	04:15,0
04:36,0	24	04:16,0
04:37,0	23	04:17,0
04:38,0	22	04:18,0
04:39,0	21	04:19,0
04:40,0	20	04:20,0
04:41,0	19	04:21,0
04:42,0	18	04:22,0
04:43,0	17	04:23,0
04:44,0	16	04:24,0
04:45,0	15	04:25,0
04:46,0	14	04:26,0
04:47,0	13	04:27,0
04:48,0	12	04:28,0
04:49,0	11	04:29,0
04:50,0	10	04:30,0
04:51,0	9	04:31,0
04:52,0	8	04:32,0



01:56,5	7	01:50,5
01:57,0	6	01:51,0
01:57,5	5	01:51,5
01:58,0	4	01:52,0
01:58,5	3	01:52,5
01:59,0	2	01:53,0
01:59,5	1	01:53,5

04:53,0	7	04:33,0
04:54,0	6	04:34,0
04:55,0	5	04:35,0
04:56,0	4	04:36,0
04:57,0	3	04:37,0
04:58,0	2	04:38,0
04:59,0	1	04:39,0