

Championnats de France - Open

Seniors

Femmes-Hommes

6 & 7 Décembre 2025



INSEP

Samedi 6 décembre

Qualifications Femmes et Hommes

Dimanche 7 décembre

Finales Femmes et Hommes

Vendredi 5 décembre

20h Réunion technique des qualifications Femmes et Hommes, INSEP / Salle à déterminer

Samedi 6 décembre : Qualifications Femmes et Hommes

HOMMES

7h45 Ouverture de l'Escrime + Echauffement

8h30 Compétition d'Escrime

11h30 Ouverture Echauffement Obstacle

12h00 Compétition Obstacle

14h00 Ouverture de Bassin + Echauffement

14h30 1^{ère} Série de Natation

15h30 Echauffement (1^{ère} Série)

16h00 Laser Run (1^{ère} Série)

16h15 Echauffement (2^{ème} Série)

16h45 Laser Run (2^{ème} Série)

FEMMES

10h00 Ouverture Echauffement Obstacle

10h30 Compétition Obstacle

11h30 Ouverture du Bassin + Echauffement

12h00 1^{ère} Série de natation

13h00 Escrime Echauffement

13h30 Compétition d'Escrime

17h00 Echauffement (1^{ère} Série)

17h30 Laser Run (1^{ère} Série)

17h45 Echauffement (2^{ème} Série)

18h15 Laser Run (2^{ème} Série)

18h45 Réunion Technique des Finales Femmes et Hommes, INSEP / Stade Maillot après le Laser-Run

Dimanche 7 décembre : Finales Femmes et Hommes à 18 athlètes

HOMMES

8h50 Echauffement général

10h00 Escrime élimination directe

Obstacle

Natation

Laser Run

FEMMES

12h20 Echauffement général

13h30 Escrime élimination directe

Obstacle

Natation

Laser Run

15h00 Remise des prix

Départ des équipes : À l'issue de la remise des prix

Règlement

☐ **Compétition :**

1 groupe de Qualification par genre - Finale à 18.

☐ **Participants :**

Voir liste des qualifiés en annexe (P5) .

Athlètes licencié(e)s à la FFPM pendant la saison 2025 avec licence 2025-2026 à jour et tous les athlètes étrangers à jour de leur licence UIPM.

Les U19 sélectionné(e)s aux championnats d'Europe et du monde U19 pourront participer. Ils devront tous être titulaires du certificat de double sur-classement de la saison 2025-2026.

☐ **Confirmation de Participation :**

Merci d'envoyer vos confirmations avant le 16 novembre 2025 à : communication.ffpm@gmail.com et AnneRiff@ffpentathlon.fr

Toute confirmation après cette date sera soumise à validation par la Direction Technique Nationale.

☐ **Droit d'Engagement :**

25.00 € par athlète à régler au plus tard lors de la réunion technique du **vendredi 5 décembre 2025**.

☐ **Qualification en finale (J1) :**

- 18 Femmes et 18 Hommes seront qualifiés pour la finale à l'issue de la journée de qualification.

☐ **Règlement :**

- **Samedi :** Qualification dans un format classique
 - Escrime : Poule unique / Le résultat escrime sera conservé pour la finale à 18.
 - Obstacle : 1 ligne avec tirage au sort des obstacles 5 et 7 pendant la réunion technique du vendredi soir
 - Natation : 200m NL / Bassin de 25m
 - Laser Run : 5x600m (1 ou 2 séries)
- **Dimanche :**
 - Echauffement général :
 - ↳ Elimination directe escrime
 - ↳ Obstacle : 1 ligne avec tirage au sort des obstacles 5 et 7 pendant la réunion technique du vendredi soir
 - ↳ Natation : 200m nage libre
 - ↳ Laser Run : 5x600m Indoor sur Piste

☐ **Classement :**

- Classement individuel scratch Open Pentathlon
- Classement individuel championnat de France seniors
- Classement par équipe championnat de France seniors ; le classement se fait exclusivement par addition des 3 meilleures performances individuelles des athlètes d'un même club. (Règlement national 2024 - 2025) - De 1 à 3 équipes : une coupe à la première équipe. Plus de 3 équipes : une coupe aux 3 premières équipes

Lieux de compétition

- INSEP, 11 avenue du Tremblay, 75012 Paris

Repas

Vous pouvez prendre vos repas au self de l'INSEP en réglant sur place.

Pas de paniers repas.

Pour l'eau, prévoir vos gourdes ou bouteilles, des fontaines sont à disposition sur tous les sites.

Hébergement

De nombreux hôtels sont disponibles proche de l'INSEP.

L'accès à l'INSEP depuis Vincennes ou St Maurice peut se faire avec le Bus 112.

Médecin de la compétition et Service de premiers secours

Un Médecin et un service de premiers secours seront présents pendant la compétition.

Contact

communication.ffpm@gmail.com et AnneRiff@ffpentathlon.fr

Développement Durable



CHARTRE DU PENTATHLÈTE ÉCO-RESPONSABLE

2021



JE SUIS PENTATHLÈTE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES PRATIQUES DU SPORT ÉCO-RESPONSABLE, À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION, SUIVANTES :



LE CORPS: LE RESPECT DE SOI, DES AUTRES, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE :

- Se respecter soi-même et respecter les autres. Respecter les règles de sécurité de la pratique sportive. Favoriser l'entraide et la tolérance.



SANTÉ

- Me sensibiliser aux risques du dopage



PRÉSERVATION DES RESSOURCES :

- ÉCONOMIE DE L'EAU : Utiliser une gourde individuelle, à remplir, et réutilisable sur une longue durée. Limiter les temps de douche dans les piscines: se rincer et se laver seulement
- ÉCONOMIE DE L'ÉLECTRICITÉ : Veiller à ce que les matériels de tir (pistolet, cible) et d'escrimes (pistes) soient éteints immédiatement à la fin de l'entraînement.



TRI SÉLECTIF ET LIMITATION DES DÉCHETS :

- Mettre en place des poubelles de tri sélectif (déchets plastiques recyclables/ménagers) lors des entraînements, événements et compétitions
- Préférer les fruits et gâteaux maisons plutôt que les gâteaux emballés.



RECYCLAGE :

- Recycler le matériel sportif, le réutiliser



TRANSPORT ET DÉPLACEMENTS :

- Favoriser le co-voiturage, les transports en commun et navettes collectives pour les déplacements sportifs (compétitions, entraînements)
- Réserver un hôtel à proximité du lieu de compétition afin de s'y rendre à pied facilement.

Pas à pas, agissons au quotidien pour préserver notre environnement. N'imprimez ce courrier et les documents joints que si nécessaire. Notre environnement est fragile, merci de n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité d'affichage en club.

Liste des qualifiés

FEMMES			
Classement	Nom	Club	MP
1	CASTAUDI Rebecca	Noyon	1481
2	FLAVIN Coline	BEC	1455
3	CAZALY Louison	BEC	1441
4	DERVAL Mathilde	VGA	1431
5	CHASTAGNER Agathe	Antony	1388
6	GOMESSE Jessye	Noyon	1387
7	SINTES Alana	Salanque	1373
8	NAOUR Aziliz	RMA	1330
9	BELHAMRI Julie	RMA	1318
10	SAUVY Morgane	RMA	1303
11	BARNADES Juliette	Font-Romeu	1298
12	PRATS ALAMI Alice	Perpignan	1296
13	LABESSE Lou	RMA	1291
14	MARCHAND Emma	Perpignan	1289
15	FERNANDEZ Léa	Perpignan	1282
16	PONDAVEN Isabella	BEC	1268
17	FOSSEUX Charlotte	RMA	1241
18	DALE Julia	Monaco	1212
19	SOULAS Astrid	RMA	1198
20	CHARRETIER Louanne	Pennes Mirabeau	455
21	SINTES Lizéa	Salanque	177
22	BRISSARD COLZER Lucia	Perpignan	167
23	AUGE Léonie	Perpignan	Validé DTN

HOMMES			
Classement	Nom	Club	MP
1	BELAUD Valentin	VGA	1583
2	FLEUROT Ugo	VGA	1582
3	MOURCIA Jean Baptiste	RMA	1577
4	ROCHAT Mathis	RMA	1572
5	CHATELIER Cédric	RMA	1564
6	BORIES Léo	VGA	1556
7	LAVILLAT Diego	VGA	1550
8	FLEUROT Axel	VGA	1545
9	PERRIER Melvin	RMA	1540
10	LOUBET Brice	Gujan Mestras	1538
11	BRUGOT Ernest	Aix UC	1528
12	MAIRE Emilien	Noyon	1526
13	FURDERER Karl	RMA	1521
14	SCHOEN Florent	RMA	1515
15	CLERGEAU Etienne	Perpignan	1509
16	ISSAKA IDE LARGE Mathis	Perpignan	1501
17	DUPUY LERICHE Nathan	Font Romeu	1490
18	LAY Théotime	Aix UC	1484
19	PERRIER Kylian	Antony	1476
20	VANDENBORRE Léon	Font Romeu	1474
21	CLERCQ Maël	Perpignan	1463
22	BARNADES Joan	Font Romeu	1445
23	CASANOVAS Cilian	Alpha Provence	1433
24	THERET Jules	Les Pennes Mirabeau	1426
25	GUILBAUD Thomas	Perpignan	1421
26	MARIE Noah	BEC	1412
27	VAN LOOKE Thomas	Alpha Provence	1390
28	ATGER William	Antony	1346
29	JEDRZEJEWSKI Gauthier	Noyon	1306
30	ALSEDA Quentin	Argeles	604
31	DEJARDIN Pierre	Noyon	272
32	TETU Rafaël	VGA	Validé DTN