



Association loi 1901 - JO le 22 septembre 97 N° 1/21102 - Agrément Ministère Jeunesse et Sports N° 1672 S/98 du 09/12/98

PROGRAMME DU OBSTACLE LASER RUN

Les Pennes Mirabeau

08 MARS 2026

Page de l'événement et d'inscription :

<https://pentathlon-pennois.fr/pentathlon-moderne/calendrier/obstacle-laser-run-des-pennes-mirabeau/>

ADRESSE

Complexe Sportif Jean Roure, 32 Chemin de la Capelane, Les Pennes Mirabeau

8h30 : Début de l'accueil des participants.

9h00 OBSTACLE : 70m

9h00 : Echauffement Collectif

9h20 : Début des séries :

9h20 : U9-U11-M70

9h35 : U13-Para-M60

9h50 : U15

10h05 : U17-U19-U22-Senior

10h20 : M40-M50

10h30 : Fin de l'obstacle – Ouverture du parcours de laser-Run

11h00 Laser Run : Poursuite

Séries de Laser-Run :

11h00 : U9-U11-M70 – 2x300m

11h30 : U13-Para-M60 – 3x300m

12h00 : U15 – 3x300m

12h30 : U17 – 4x600m / U19-U22-Senior – 5x600m

13h00 : M40-M50 – 3x600m

13h30 Remise des récompenses

ATTENTION ! Ce planning est prévisionnel, il sera mis à jour à 3 jours de l'événement, en fonction du nombre de participants

Pré inscriptions : mercredi 04 Mars 2026 dernier délai

Engagement : 5€ / athlètes à régler sur place.

Pour tous renseignements : Jean-Christophe Perrier – 06 77 76 39 09 – info@pentathlon-pennois.fr

Benoît Vincens – 06 52 50 36 16 / Laetitia Madec – 06 76 48 00 83





Association loi 1901 - JO le 22 septembre 97 N° 1/21102 - Agrément Ministère Jeunesse et Sports N° 1672 S/98 du 09/12/98

Plan du parcours

