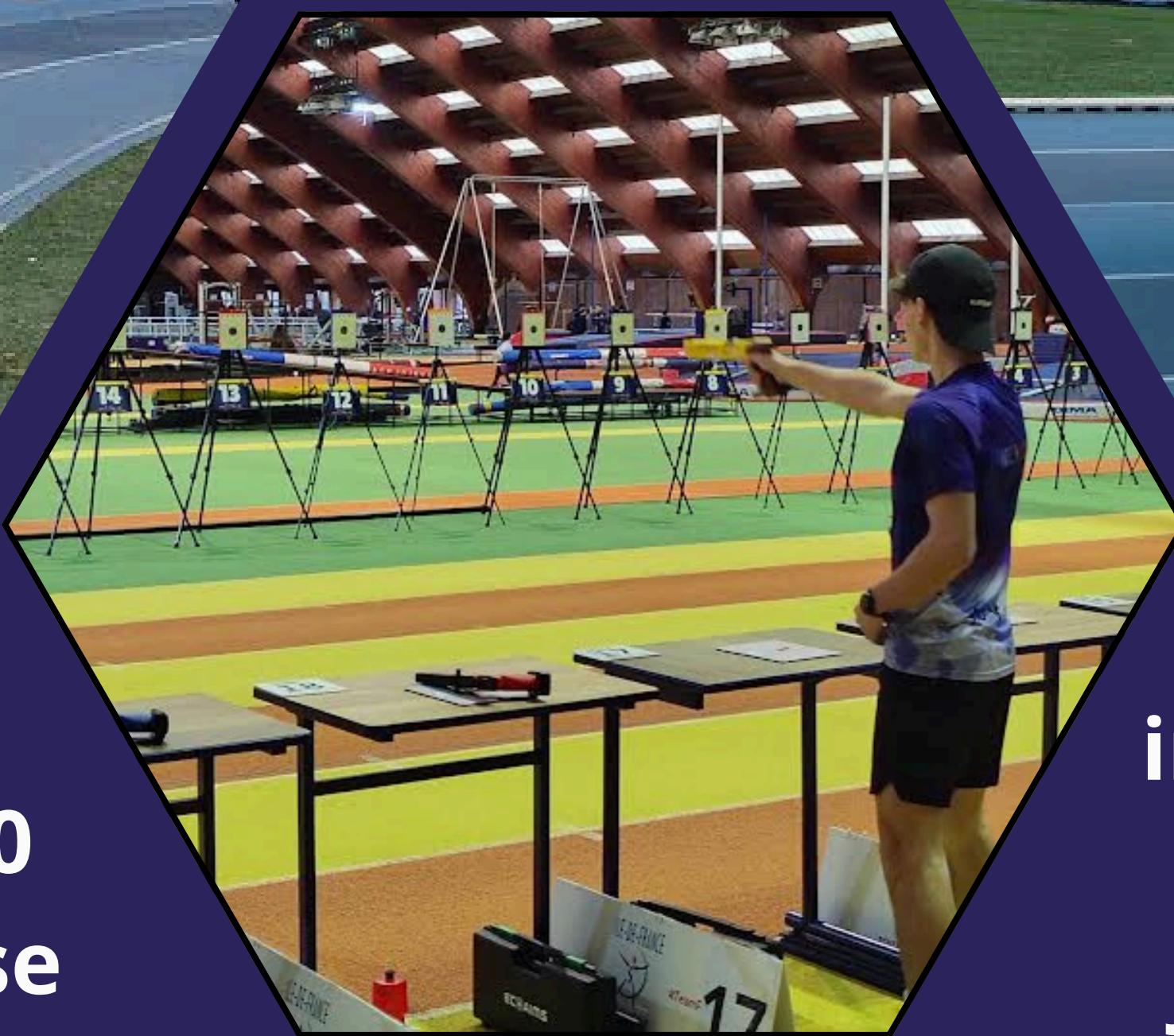


LASER RUN COMPETITION

Samedi 17
Janvier 2026 à
Trilport



Complexe Sportif
de la Noyerie Rue
des Vignes à
Trilport



Début des
Courses 14H00
tirs en gymnase
et course sur
herbe

laserrunpaysdemeaux@gmail.com

07 81 59 26 70

inscription 6€
jusqu'au 12
Janvier 2026

Samedi 17 janvier 2026

Laser run TRILPORT

RDV : Complexe Sportif De la Noyerie, rue des vignes à Trilport

PROGRAMME

13h00 : Accueil des participants, accès aux parcours

14h00 : Début des séries(*)

*14h00 Masters 40+ hommes et femmes

*14h25 Masters 50+ hommes et femmes

*14h50 U17 Filles et Garçons (possibilité de regrouper les U15 et U17)

*15h15 U15 Filles et Garçons

15h40 Remise des récompenses des 4 premières courses

*15h35 U19, U22 et SENIORS hommes

*16h00 U19, U22 et SENIORS femmes

*16h25 course mixte avec pas de tir à 7m pour les licenciés UNSS et débutants (toutes catégories à partir de U15) 3x600m

*16h50 U13 Filles et Garçons + master 60 hommes et femmes

*17h05 U9-U11 Filles et Garçons + master 70

**17h20 Remise des récompenses U19/U22/senior/master 60/70 et
U9/U11/U13**

(*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 5 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même de quelques minutes avec des regroupements de certaines catégories.

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie. Et 5 premiers pour les catégories U9/U11/U13

(Tous les enfants des catégories U9 à U13 seront récompensés)

Inscriptions : Merci aux clubs de regrouper les inscriptions et de nous les transmettre via le fichier Excel joint en annexe. La liste des inscrits devra nous être transmise au plus tard le dimanche 11 janvier par mail à ,l'adresse suivante :

laserrunpaysdemeaux@gmail.com

Contact : laserrunpaysdemeaux@gmail.com 07/81/59/26/70

Frais d'inscription : 6 euros par athlète à régler sur place en cas de paiement par chèque ou espèce à l'organisateur le jour de la compétition. (possibilité de régler par virement bancaire dans la mesure du possible (RIB joint ci-dessous)

ATTENTION : Inscription à partir du lundi 1 janvier: 10€.

Une vente de crêpes sera organisée sur place.

Des élèves licenciés dans des associations sportives scolaires pourront être intégrés aux courses, la distance de tir sera de 7m pour ces élèves .

Poste de tir en gymnase course à l'extérieure sur herbe pointes non autorisées

RIB laser run pays de meaux

IBAN : FR76 1870 6000 0097 5699 3148 093

BIC : AGRIFRPP887

Banque : Crédit agricole Brie picardie

CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de nage	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2018 OU APRES 2018	50m	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2016-2017	50m	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2014-2015	100m	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2012-2013	100m	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2010-2011	200m	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2008-2009	200m	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2005-2006-2007	200m	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1987 ET 2004	200m	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1977 ET 1986	100m	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1967 ET 1976	100m	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1957 ET 1966	50m	3x300m	Tir 5m
M70	NES AVANT 1956	50m	2x300m	Tir 5m