



PENTATHLON BEARNAIS



COMITÉ RÉGIONAL DE NOUVELLE-AQUITAINE DE
PENTATHLON MODERNE

LASER-RUN et TRIATHLE de Pau 2026

Laser-run : Samedi 28 mars 2026

Triathle : Dimanche 29 mars 2026

Le club du Pentathlon Béarnais organise un laser-run et un triathle le week-end des 28 et 29 mars 2026 : laser-run le samedi 28 mars, triathle le dimanche 29 mars.

Lieu de la compétition :

Laser-run, y compris laser-run du triathle : Plaine des sports et gymnase du collège Jeanne d'Albret , 30, avenue Bié-Moulié, Pau

Natation : Piscine Peguilhan, 347 boulevard du Cami Salié, 64000 Pau

Frais d'inscription : Laser-run : 5€; non licenciés 10€

Triathle : 8€ ; non licenciés 13€

Laser-Run + Triathle 13€

Pour les non licenciés PPS ou certificat médical.

Inscriptions, Plusieurs possibilités : sur pent@soft pour les clubs neo-aquitains et Occitanie



ou sur helloasso.fr :

Alternativement : par mail à pentathlon.bearn@gmail.com

Merci de préciser : Catégorie / Date de Naissance / Nom du club / Sexe

Date limite d'inscription : Mardi 23 Mars 2026

Une buvette sera mise à la disposition du public sur le site du laser-run.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr



penta_64_officiel

Programme LASER-RUN PAU 2026

Samedi 28 Mars 2026

10h00 : Accueil des participants dans le gymnase

10h30 : Réunion technique

11h00 : Longue-distance, toutes catégories, (5*1200m+ 4*tirs à 10m)

12h00-13h30 : PAUSE REPAS

13h30: U13 (3*300m – tir à 5m), M60+ (3*300m – tir à 5m), open

14h00: U9-U11 (2*300m – tir à 5m) - HANDI (3*300m – tir à 5m)

14h30: U15 - M40+ (3*600m – tir à 10m)

15h00: U15 – M50+ (3*600m – tir à 10m)

15h30 : U17 (4*600m – tir à 10m), U19 (5*600m – 4tirs à 10m)

16h00 : U22–Séniors (5*600m – 4tirs à 10m)

Relais pour le fun, non qualificatifs

16h30 : Relais (2*(2*300m – tir à 5 m)), toutes catégories

17h00 : Relais (2*(2*300m – tir à 10m)), toutes catégories

17h15-17h30 : Rangement cibles et pistolets

17h40 : Podiums et Remise des récompenses

*Chaque club devra fournir au minimum un chronométreur pour chaque série de combiné.

9h45 Ouverture de l'accueil des participants dans le Gymnase du collège Jeanne d'Albret.

Les courses débuteront à 11h00.

Les horaires de chaque série seront définis en fonction du nombre d'inscrits par discipline.

Échauffement 15 minutes avant chaque série.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr



penta_64_officiel

Programme prévisionnel pouvant évoluer selon le nombre d'inscrits dans chaque catégorie. Pour cette raison, il est recommandé d'arriver sur site au moins une heure avant le départ de sa course.

L'heure indiquée dans le programme est l'heure de départ des courses.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr



penta_64_officiel

Programme TRIATHLE PAU 2026

Dimanche 29 Mars 2026

9h00 : Accueil des participants à la piscine Peguilhan et réunion technique

9h00-9h50 : échauffement natation

10h00-11h30: séries HANDI , U9 à M60+

U9 & M60 & Handi : 50m

U13, U15, M40, M50 : 100m,

U19, U22, Seniors : 200m

11h30-13h30 : PAUSE REPAS et déplacement à Jeanne D'Albret

Laser-run :

13h30: U9-U11 (2*300m – tir à 5m) - HANDI (3*300m – tir à 5m)

14h00: U13 (3*300m – tir à 5m), M60+ (3*300m – tir à 5m)

14h30: M40+ (3*600m – tir à 10m)

15h00: U15 – M50+ (3*600m – tir à 10m)

15h30: U17 (4*600m – tir à 10m), U19-U22-Séniors (5*600m – 4tirs à 10m)

15h45-16h15 : Rangement et Nettoyage du site

16h30 : Podiums et Remise des récompenses

Natation, les concurrents seront rassemblés en fonction de la distance à nager et des temps d'engagement.

Les courses du laser-run débuteront à 13h30.

Échauffement 15 minutes avant chaque série.

Programme prévisionnel pouvant évoluer selon le nombre d'inscrits dans chaque catégorie. Pour cette raison, il est recommandé d'arriver sur site au moins une heure avant le départ de sa course.

L'heure indiquée dans le programme est l'heure de départ des courses.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr



penta_64_officiel

LASER-RUN & TRIATHLE PAU 2026

Samedi 28 Mars 2026

Et Dimanche 29 Mars 2026

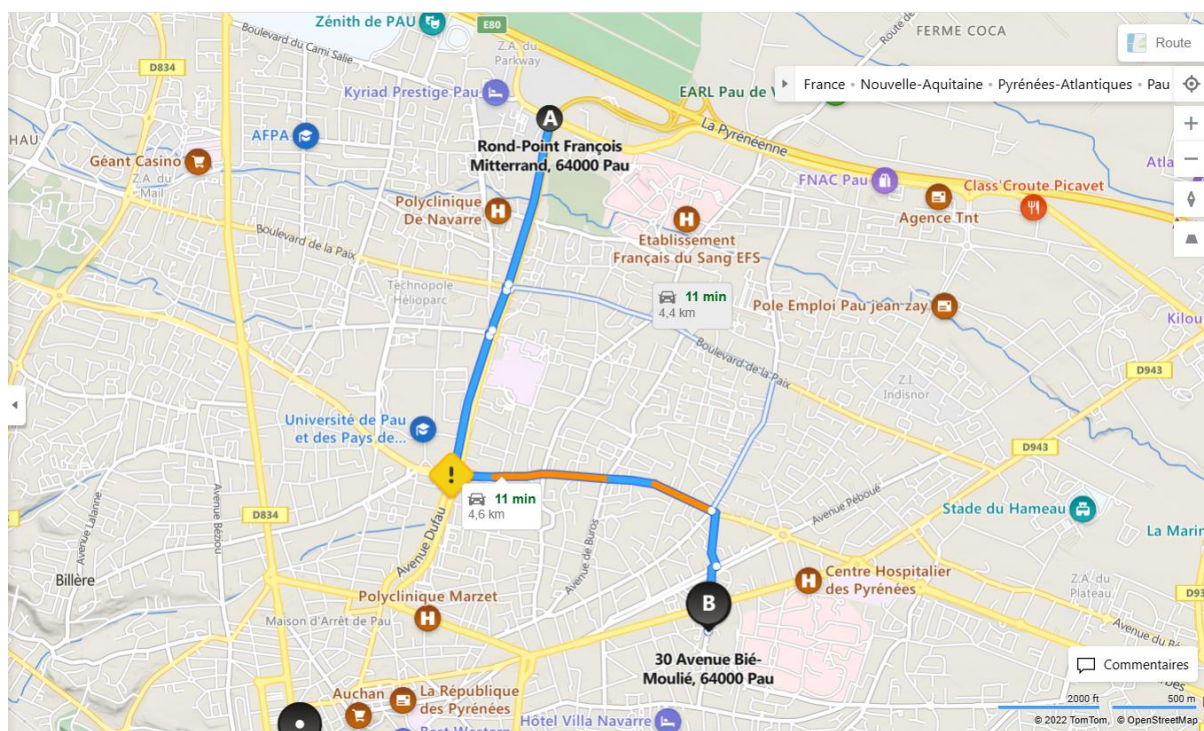
Site du Laser-run : Plaine des Sports et Gymnase Jeanne d'Albret

Comment s'y rendre :

Adresse : 30 Av. Bié-Moulié, 64000 Pau

Géolocalisation : <https://maps.app.goo.gl/g2PEbGmMT4ajc6G57>

Depuis la sortie de l'autoroute :



Parking :

Devant le gymnase, ou à l'entrée du collège Jeanne d'Albret : 46 avenue des Lauriers, Pau

Site de la natation : Piscine Peguilhan, 347 boulevard du Cami Salié, 64000 Pau

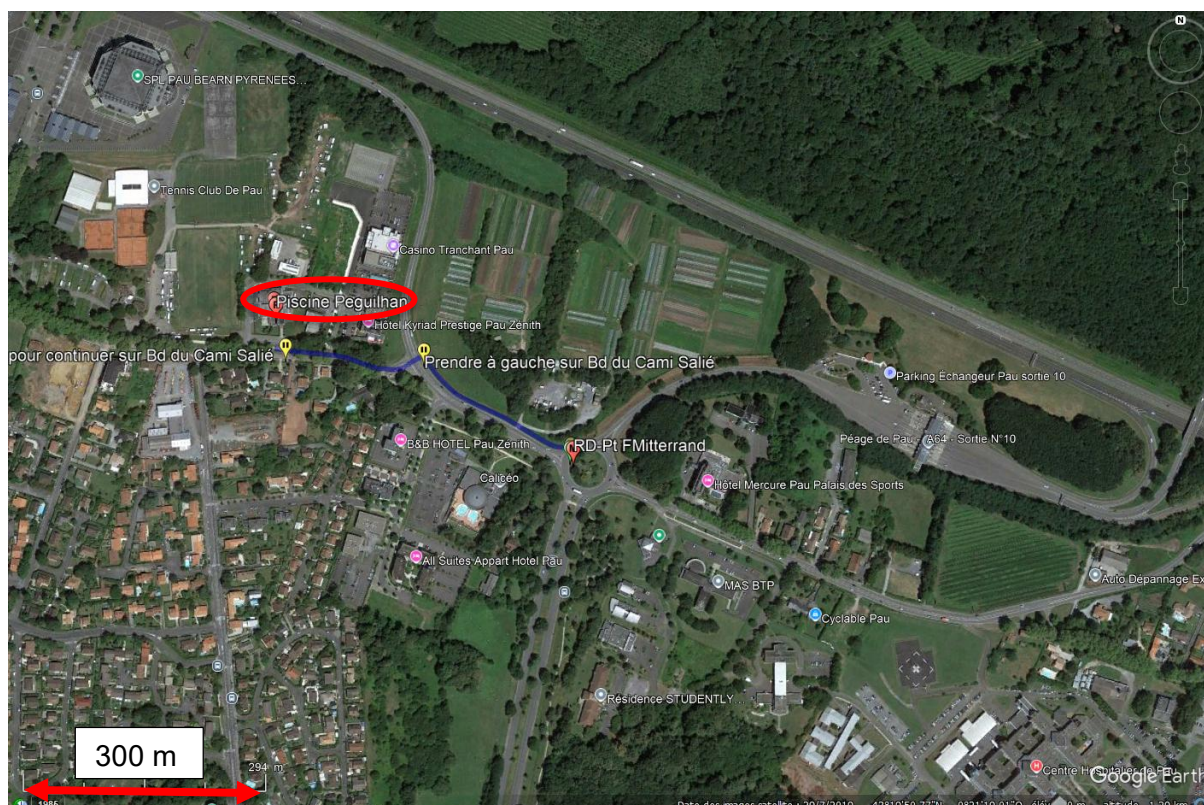
PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel

Géolocalisation : <https://maps.app.goo.gl/rwBgL3HYM4v8FGcG8>

Depuis la sortie de l'autoroute :



Parking : devant la piscine ou sur le parking des terrains de foot voisins.

Sponsors :



PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel



PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel