





1^{er} CIRCUIT PENTATHLON U17 1^{er} TETRATHLON U13-U15 à SAINT-CYPRIEN





















Samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025

PROGRAMME

08h00 : Accueil des participants, au gymnase de grand stade Les Capellans, rue Verdi.

08H15: Réunion technique et d'organisation

Organisation chronologique générale :

JOUR	CATEGORIE	DEBUT des EPREUVES	DISCIPLINE	LIEU
	U17 Garçons	09h00 Echauffement 09h30 - 12h30 Compétition	ESCRIME	Gymnase Grand Stade
Samedi	U17 Filles	09h30 Echauffement 09h50 – 11h00 Compétition	OBSTACLES	Stade de Pentathlon
	U13 F & G	12h00 Echauffement 12h20 – 13h30 Compétition	OBSTACLES	Stade de Pentathlon
	U17 Filles	13h00 Echauffement 13h30 – 16h30 Compétition	ESCRIME	Gymnase Grand Stade
	U15 F & G	13h30 Echauffement 13h50 – 15h00 Compétition	OBSTACLES	Stade de Pentathlon
	U17 Garçons	15h00 Echauffement 15h20 – 16h30 Compétition	OBSTACLES	Gymnase Grand Stade
	Toutes Catégories	18h00 accès au bassin 18h05 Echauffement U17 18h25 1ère Série 19h00 Echauffement U15-13 19h20 1ère Série	NATATION	Espace aquatique St Cyprien
		20h00 Sortie de bassin		
	8h30 Echauffement généralisé – Pas de tir ouvert			
Dimanche	U17 Filles	09h00 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U17 Garçons	09h40 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U15 Filles	10h20 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U15 Garçons	10h50 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U13 Filles	11h20 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U13 Garçons	11h50 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon

12h30 remise des RECOMPENSES*

En plus du classement général par catégorie il y aura des Récompenses individuelles par discipline

- Escrime :
 - → U17 Garçons : 1^{er} et 1^{ère} de l'épreuve
- Course d'obstacles :
 - → Le meilleur et la meilleure par catégorie
- Natation:
 - → Le meilleur et la meilleure par catégorie .

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENTS

Droits d'engagement

1. U17

- Inscription en ligne sur le site de la Fédération.
- Date butoir : mercredi 26 novembre inclus (exceptionnellement repoussée).

2. U13 - U15

- Les responsables de clubs complètent le fichier Excel de pré-inscription (ci-joint).
- Envoi par mail à : pentastcyp@gmail.com
- Merci de respecter strictement les temps de natation.
- Date butoir : vendredi 5 décembre 2025.

3. Conditions

- Toute inscription réalisée après la date butoir sera facturée 50 € (règlement FFPM).
- Les annulations ne seront remboursées que sur présentation d'un justificatif médical.

LIEUX DES COMPÉTITIONS

Natation

Piscine Espace Aquasud

1 rue Montesquieu, 66750 Saint-Cyprien

Escrime

Grand Stade Les Capellans – Gymnase Nord

Rue Verdi, 66750 Saint-Cyprien

Course d'obstacles & Laser-run

Stade de Pentathlon, Les Capellans

(Voir plan)

COORDINATION & RESTAURATION

Buvette

Le club tiendra une buvette proposant :

- boissons froides et chaudes,
- encas sucrés et salés.

Paniers repas

Sur demande, possibilité de commander des paniers repas pour :

- samedi midi,
- samedi soir,
- dimanche midi.

Tarif: 12 € / repas.

Commande obligatoire avant le samedi 5 décembre, par club et par mail.

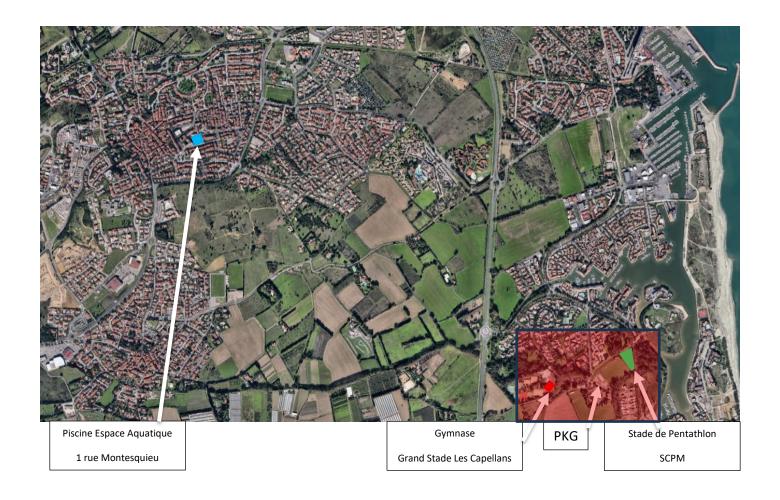
Moyens de paiement

Tous les moyens de paiement sont acceptés.

SCPM: **IBAN**: FR76 1710 6000 3618 6716 4000 045 **BIC**: AGRIFRPP871 **Banque**: CA Sud Méd

<u>Contact</u>: 07 69 52 88 30 <u>Email</u>: pentastcyp@gmail.com

SAINT CYPRIEN



Grand Stade Les CAPELLANS



GYMNASE ESCRIME Vestiaires/ Buvettes / Toilettes

PARKING Obligatoire

STADE de Pentathlon