



1^{er} CIRCUIT PENTATHLON U17

1^{er} TETRATHLON U13-U15

à SAINT-CYPRIEN



Samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025

PROGRAMME

08h00 : Accueil des participants, au gymnase de grand stade Les Capellans, rue Verdi.

08H15 : Réunion technique et d'organisation

Organisation chronologique générale :

JOUR	CATEGORIE	DEBUT des EPREUVES	DISCIPLINE	LIEU
Samedi	U17 Garçons	09h00 Echauffement 09h30 - 12h30 Compétition	ESCRIME	Gymnase Grand Stade
	U17 Filles	09h30 Echauffement 09h50 – 11h00 Compétition	OBSTACLES	Stade de Pentathlon
	U13 F & G	12h00 Echauffement 12h20 – 13h30 Compétition	OBSTACLES	Stade de Pentathlon
	U17 Filles	13h00 Echauffement 13h30 – 16h30 Compétition	ESCRIME	Gymnase Grand Stade
	U15 F & G	13h30 Echauffement 13h50 – 15h00 Compétition	OBSTACLES	Stade de Pentathlon
	U17 Garçons	15h00 Echauffement 15h20 – 16h30 Compétition	OBSTACLES	Gymnase Grand Stade
	Toutes Catégories	18h00 accès au bassin 18h05 Echauffement U13-15 18h20 1 ^{ère} Série 19h00 Echauffement U17 19h15 1 ^{ère} Série 20h00 Sortie de bassin	NATATION	Espace aquatique St Cyprien
Dimanche	U17 Filles	09h00 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U17 Garçons	09h40 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U15 Filles	10h20 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U15 Garçons	10h50 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U13 Filles	11h20 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon
	U13 Garçons	11h50 Echauffement 7'	LASER-RUN	Stade de Pentathlon

12h30 remise des RECOMPENSES*

En plus du classement général par catégorie il y aura des Récompenses individuelles par discipline

- **Escrime :**
→ U17 Garçons : 1^{er} et 1^{ère} de l'épreuve
- **Course d'obstacles :**
→ Le meilleur et la meilleure par catégorie
- **Natation :**
→ Le meilleur et la meilleure par catégorie .

INSCRIPTIONS et REGLEMENTS

- Droits d'engagement Pentathlon : **20 €**, Droits d'engagement Tétrathlon : **15 €**,
à payer sur place ou par virement pour valider l'inscription.
- Confirmation des engagements avant le **vendredi 5 décembre 2025.**
Une inscription réalisée après cette date butoir, sera facturée 30€.
- Les annulations seront remboursées uniquement sur justificatif médical.

Modalités :

1. **Les responsables de club** remplissent le fichier Excel de pré-inscription (Joint)
et le font parvenir par mail à : pentastcyp@gmail.com

**Respecter les temps de natation*

LIEUX DES COMPETITIONS

Natation : Piscine Espace Aquasud
1 rue Montesquieu, 66750 Saint Cyprien

Escrime : Grand stade les Capellans - Gymnase Nord
Rue Verdi, 66750 Saint Cyprien

Course d'obstacle et Laser-run : Stade de Pentathlon, Les Capellans.

**Voir plan*

COORDINATION

BUVETTE : Le club tiendra un stand-buvette avec des boissons froides, boissons chaudes, alimentation sucrée et salée...

Sur demande des clubs, nous avons la possibilité de réaliser des paniers repas pour le samedi midi, samedi soir et dimanche midi (12€)
Commande à réaliser avant le samedi 5 décembre.

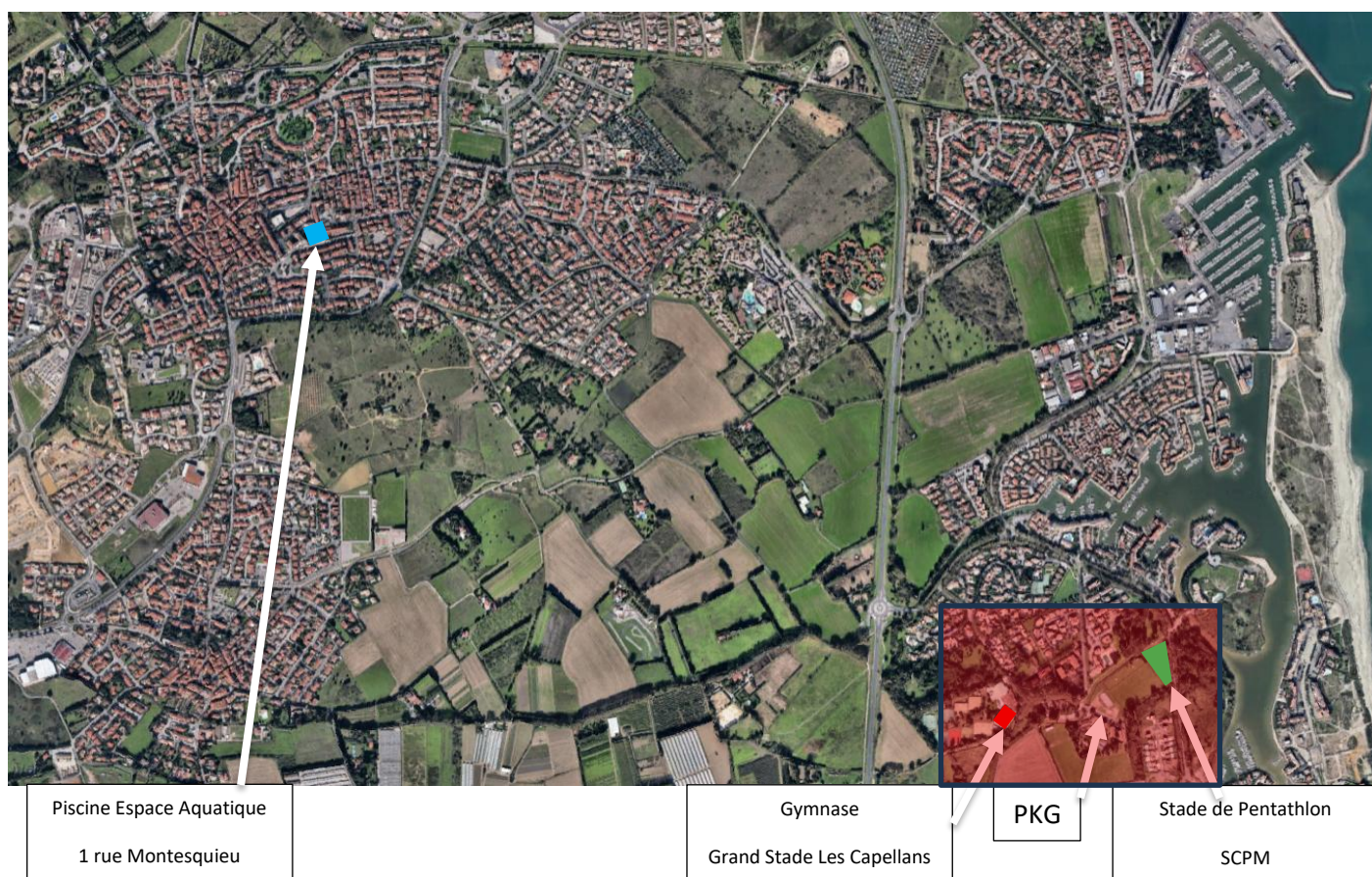
Tous les moyens de paiement sont acceptés

SCPM : IBAN : FR76 1710 6000 3618 6716 4000 045 BIC : AGRIFRPP871 Banque : CA Sud Méd

Contact : 07 69 52 88 30

Email : pentastcyp@gmail.com

SAINT CYPRIEN



Grand Stade Les CAPELLANS



GYMNASE ESCRIME Vestiaires/ Buvettes / Toilettes

PARKING Obligatoire

STADE de Pentathlon