

28  
SEPT  
2025



# TRIATHLE ENCHAINÉ

## ARGELES PLAGE 66700

Course, tir, natation  
de U9 à master 70+ et PMR

Ouvert à tous licenciés ou non

Venez découvrir 3 des 5 disciplines du

**Pentathlon Moderne**

**06 82 85 65 75**





Triathlé enchainé  
28 septembre 2025  
Argelès-sur-Mer, 66700



Chers (es) amis (es),

Pentasud Argeles Master et la FFPM ont le plaisir de vous inviter à participer au Triathlé enchainé du 28 septembre 2025 à Argeles plage

**Le programme pourra être modifié en fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie**



| Programme                   |       |                               |                      |     |                                 |
|-----------------------------|-------|-------------------------------|----------------------|-----|---------------------------------|
| Dimanche<br>28<br>septembre | 9h30  | Reunion technique             | Distance<br>natation | Tir | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 10h00 | U9 et U11 mixte               | 50 m                 | 5m  | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 10h30 | Master 60+ et 70+ mixte       | 50 m                 | 5m  | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 11h00 | U13 mixte                     | 100 m                | 5m  | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 11h30 | Para triathlé                 | 100 m                | 5m  | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 12h00 | Triathlé découverte pour tous | 100 m                | 5m  | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 13h00 | Podium                        |                      |     | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 14h00 | U15 mixte                     | 100 m                | 10m | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 14h30 | Master 40+ et 50+ mixte       | 100 m                | 10m | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 15h00 | U 17 mixte                    | 200m                 | 10m | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 15h30 | U19, juniors, seniors mixte   | 200m                 | 10m | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |
|                             | 16h00 | Podium                        |                      |     | Plage centrale, Argelès-sur-Mer |

**Lieux de Competition**

Le triathlé enchainé se déroule à la plage centrale, 66700 Argelès-sur-Mer

**Montant des inscriptions: 10 € sur place**

**Point de règlement :**

- les chaussures sont obligatoires pour courir (pose du matériel avant la natation dans la box numérotée)
- Possibilité de nager avec les chaussures
- Environ 100m de course sur sable pour atteindre la mer !!!! (Le dernier tour sera allégé de 20%)
- Licence FFPM 2025-2026 valide
- Possibilité de prêt de pistolet pour le Triathlé découverte pour tous

**Date limite d'inscription avant le 24 septembre 2025**

Inscriptions par mail à [dfabre@mac.com](mailto:dfabre@mac.com) (DidierFabre).

Contact pour renseignements:

Email: [dfabre@mac.com](mailto:dfabre@mac.com) (DidierFabre)

Tel: 06 82 85 65 75

Nous vous espérons nombreux à Argelès-sur-Mer,

## Enchainement des épreuves par catégorie

- Triathlé découverte pour tous: enchainement comme les Under 13

| BTWT Triathlon Individual |                       |              |                       |              |           |              |             |              |              |          |
|---------------------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------|
| Under 9                   | Shoot 5m<br>(2 hands) | Run<br>300m  | Shoot 5m<br>(2 hands) | Swim<br>50m  | Run 300m  |              |             |              |              |          |
| Under 11                  | Shoot 5m<br>(2 hands) | Run<br>300m  | Shoot 5m<br>(2 hands) | Swim<br>50m  | Run 300m  |              |             |              |              |          |
| Under 13                  | Shoot 5m              | Run<br>300m  | Shoot 5m              | Run<br>300m  | Shoot 5m  | Swim<br>100m | Run 300m    |              |              |          |
| Under 15                  | Shoot 5m              | Run<br>600m  | Shoot 5m              | Run<br>600m  | Shoot 5m  | Swim<br>100m | Run<br>600m |              |              |          |
| Under 17                  | Shoot 10m             | Run<br>600m  | Shoot 10m             | Run<br>600m  | Shoot 10m | Run 600m     | Shoot 10m   | Swim<br>200m | Run 600m     |          |
| Under 19                  | Run 600m              | Shoot<br>10m | Run 600m              | Shoot<br>10m | Run 600m  | Shoot 10m    | Run 600m    | Shoot 10m    | Swim<br>200m | Run 600m |
| Juniors                   | Run 600m              | Shoot<br>10m | Run 600m              | Shoot<br>10m | Run 600m  | Shoot 10m    | Run 600m    | Shoot 10m    | Swim<br>200m | Run 600m |
| Seniors                   | Run 600m              | Shoot<br>10m | Run 600m              | Shoot<br>10m | Run 600m  | Shoot 10m    | Run 600m    | Shoot 10m    | Swim<br>200m | Run 600m |
| Masters<br>40+            | Shoot 10m             | Run<br>600m  | Shoot 10m             | Run<br>600m  | Shoot 10m | Swim<br>100m | Run 600m    |              |              |          |
| Masters<br>50+            | Shoot 10m             | Run<br>600m  | Shoot 10m             | Run<br>600m  | Shoot 10m | Swim<br>100m | Run 600m    |              |              |          |
| Masters<br>60+            | Shoot 5m              | Run<br>300m  | Shoot 5m              | Run<br>300m  | Shoot 5m  | Swim 50m     | Run 300m    |              |              |          |
| Masters<br>70+            | Shoot 5m              | Run<br>300m  | Shoot 5m              | Swim<br>50m  | Run 300m  |              |             |              |              |          |

Sylvie Fabre, Présidente de Pentasud Argeles Master.



Handwritten signature of Sylvie Fabre and a circular stamp of Pentasud Argeles Master.