

28
SEPT
2025



TRIATHLE ENCHAINÉ

ARGELES PLAGE 66700

**Course, tir, natation
de U9 à master 70+ et PMR**

Ouvert à tous licenciés ou non

Venez découvrir 3 des 5 disciplines du

Pentathlon Moderne

06 82 85 65 75





Triathlé enchainé
28 septembre 2025
Argelès-sur-Mer, 66700



Chers (es) amis (es),

Pentasud Argeles Master et la FFPM ont le plaisir de vous inviter à participer au Triathlé enchainé du 28 septembre 2025 à Argeles plage

Le programme pourra être modifié en fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie



Programme					
Dimanche 28 septembre	9h30	Reunion technique	Distance natation	Tir	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	10h00	U9 et U11 mixte	50 m	5m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	10h30	Master 60+ et 70+ mixte	50 m	5m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	11h00	U13 mixte	100 m	5m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	11h30	Para triathlé	100 m	5m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	12h00	Triathlé découverte pour tous	100 m	5m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	13h00	Podium			Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	14h00	U15 mixte	100 m	10m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	14h30	Master 40+ et 50+ mixte	100 m	10m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	15h00	U 17 mixte	200m	10m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	15h30	U19, juniors, seniors mixte	200m	10m	Plage centrale, Argelès-sur-Mer
	16h00	Podium			Plage centrale, Argelès-sur-Mer

Lieux de Competition

Le triathlé enchainé se déroule à la plage centrale, 66700 Argelès-sur-Mer

Montant des inscriptions: 10 € sur place

Point de règlement :

- les chaussures sont obligatoires pour courir (pose du matériel avant la natation dans la box numérotée)
- Possibilité de nager avec les chaussures
- Environ 100m de course sur sable pour atteindre la mer !!!! (Le dernier tour sera allégé de 20%)
- Licence FFPM 2025-2026 valide
- Possibilité de prêt de pistolet pour le Triathlé découverte pour tous

Date limite d'inscription avant le 24 septembre 2025

Inscriptions par mail à dfabre@mac.com (DidierFabre).

Contact pour renseignements:

Email: dfabre@mac.com (DidierFabre)

Tel: 06 82 85 65 75

Nous vous espérons nombreux à Argelès-sur-Mer,

Enchainement des épreuves par catégorie

- Triathlé découverte pour tous: enchainement comme les Under 13

BTWT Triathlon Individual										
Under 9	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m					
Under 11	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m					
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 300m			
Under 15	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 600m			
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m	
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m			
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m			
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m			
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m					

Sylvie Fabre, Présidente de Pentasud Argeles Master.



Handwritten signature of Sylvie Fabre and a circular stamp of Pentasud Argeles Master.