



PENTATHLON BEARNAIS

PAU Capitale humaine



COMITÉ RÉGIONAL DE NOUVELLE-AQUITAINE DE
PENTATHLON MODERNE

CHAMPIONNAT REGIONAL DE LASER-RUN de NOUVELLE-AQUITAINE

et TRIATHLE de Pau 2025

Laser-run : Samedi 5 Avril 2025

Triathle : Dimanche 6 Avril 2025

Lieu de la compétition 👍

Laser-run, y compris laser-run du triathle: Gymnase du collège Jeanne d'Albret , 30, avenue Bié-Moulié, Pau

Natation : Piscine Peguilhan, 347 boulevard du Cami Salié, 64000 Pau

Frais d'inscription : Laser-run : 5€; non licenciés 10€

Triathle : 8€ ; non licenciés 13€

Laser-Run + Triathle 13€

Pour les non licenciés PPS ou certificat médical.

Inscriptions, Plusieurs possibilités : helloasso.fr , ou sur pent@soft pour les clubs neo-aquitains

Alternativement : pentathlon.bearn@gmail.com / tel :06.87.99.63.27

Merci de préciser : Catégorie / Date de Naissance / Nom du club / Sexe

Date limite d'inscription recommandée : Mardi 1er Avril 2025

Une buvette sera mise à la disposition du public sur le site du laser-run.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel

Programme prévisionnel LASER-RUN PAU 2025

Samedi 5 Avril 2025

10h00 : Accueil des participants dans le gymnase

10h30 : Réunion technique

11h00 : Longue-distance, toutes catégories, (5*1200m+ 4*tirs à 10m)

12h00-13h30 : PAUSE REPAS

13h30: U9-U11 (2*300m – tir à 5m) - HANDI (3*300m – tir à 5m)

14h00: U13 (3*300m – tir à 5m), M60+ (3*300m – tir à 5m),open

14h30: M40+ (3*600m – tir à 10m)

15h00: U15 – M50+ (3*600m – tir à 10m)

15h30 : U17 (4*600m – tir à 10m), U19–Séniors (5*600m – 4tirs à 10m)

Relais pour le fun, non qualificatifs

16h15 : Relais (2*(2*300m – tir à 5 m)), toutes catégories

16h45 : Relais (2*(2*300m – tir à 10m)), toutes catégories

17h00-17h30 : Rangement cibles et pistolets

17h40 : Podiums et Remise des récompenses

*Chaque club devra fournir au minimum un chronométreur pour chaque série de combiné.

9h45 Ouverture de l'accueil des participants dans le Gymnase du collège Jeanne d'Albret.

Les courses débuteront à 11h00.

Les horaires de chaque série seront définis en fonction du nombre d'inscrits par discipline.

Échauffement 15 minutes avant chaque série.

Programme prévisionnel pouvant évoluer selon le nombre d'inscrits dans chaque catégorie. Pour cette raison, il est recommandé d'arriver sur site au moins une heure avant le départ de sa course.

L'heure indiquée dans le programme est l'heure de départ des courses.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel

Programme prévisionnel TRIATHLE PAU 2025

Dimanche 6 Avril 2025

9h00 : Accueil des participants à la piscine Peguilhan et réunion technique

9h00-9h50 : échauffement natation

10h00-11h30: séries HANDI , U9 à M60+

U9 & M60 & Handi : 50m

U13, U15, M40, M50 : 100m,

U19, U22, Seniors : 200m

11h30-13h30 : PAUSE REPAS et déplacement à Jeanne D'Albret

Laser-run :

13h30: U9-U11 (2*300m – tir à 5m) - HANDI (3*300m – tir à 5m)

14h00: U13 (3*300m – tir à 5m), M60+ (3*300m – tir à 5m)

14h30: M40+ (3*600m – tir à 10m)

15h00: U15 – M50+ (3*600m – tir à 10m)

15h30: U17 (4*600m – tir à 10m), U19-U22-Séniors (5*600m – 4tirs à 10m)

15h45-16h15 : Rangement et Nettoyage du site

16h30 : Podiums et Remise des récompenses

Natation, les concurrents seront rassemblés en fonction de la longueur à nager et des temps d'engagement.

Les courses du laser-run débuteront à 13h30.

Échauffement 15 minutes avant chaque série.

Programme prévisionnel pouvant évoluer selon le nombre d'inscrits dans chaque catégorie. Pour cette raison, il est recommandé d'arriver sur site au moins une heure avant le départ de sa course.

L'heure indiquée dans le programme est l'heure de départ des courses.

PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel

LASER-RUN & TRIATHLE PAU 2025

Samedi 5 Avril 2025

Et Dimanche 6 Avril 2025

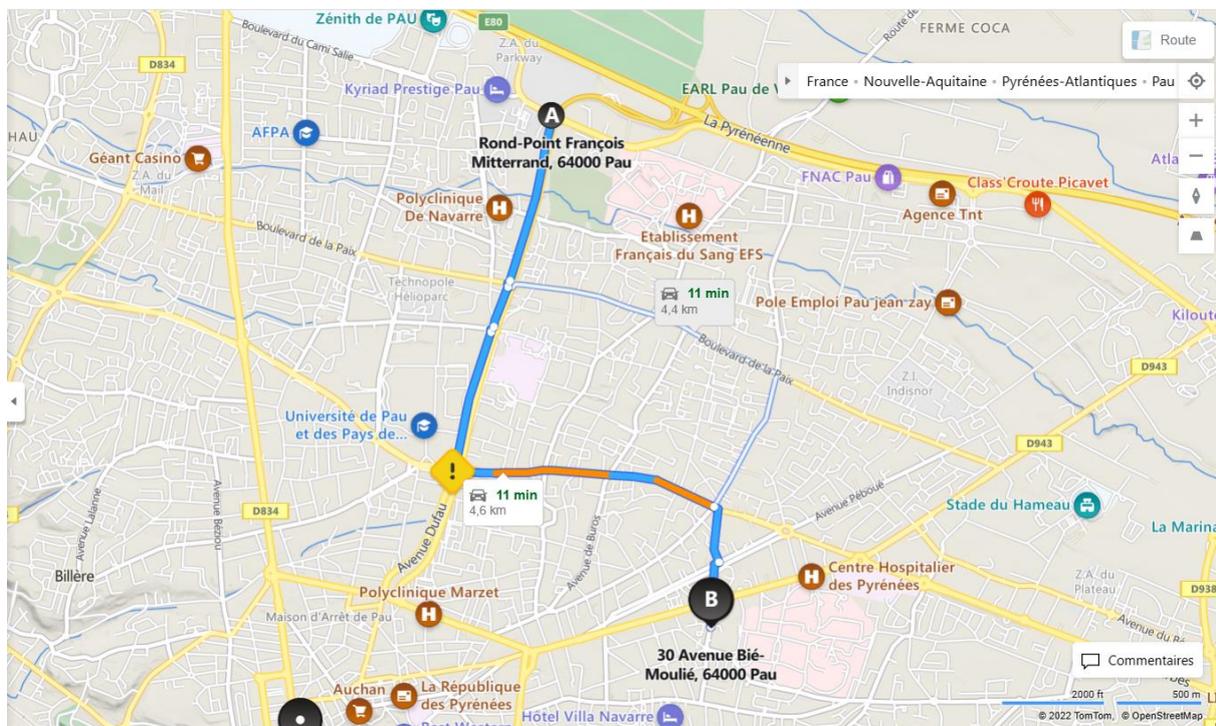
Site du Laser-run : Plaine des Sports et Gymnase Jeanne d'Albret

Comment s'y rendre :

Adresse : 30 Av. Bié-Moulié, 64000 Pau

Géolocalisation : <https://maps.app.goo.gl/g2PEbGmMT4ajc6G57>

Depuis la sortie de l'autoroute :



Parking :

Devant le gymnase, ou à l'entrée du collège Jeanne d'Albret : 46 avenue des Lauriers, Pau

Site de la natation: Piscine Peguilhan, 347 boulevard du Cami Salié, 64000 Pau

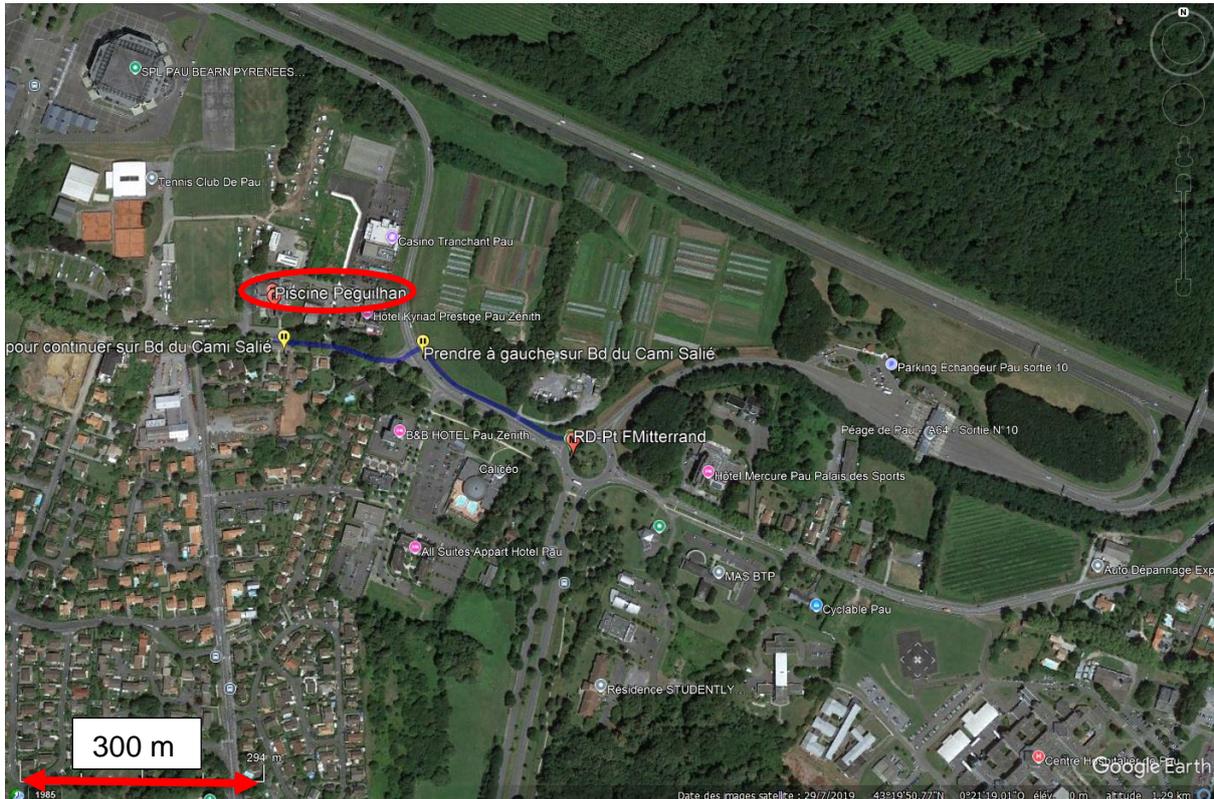
PENTATHLON BEARNAIS

pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel

Géolocalisation : <https://maps.app.goo.gl/rwBgL3HYM4v8FGcG8>

Depuis la sortie de l'autoroute :



Parking : devant la piscine ou sur le parking des terrains de foot voisins.

Sponsors :



PENTATHLON BEARNAIS
pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr

 penta_64_officiel



PENTATHLON BEARNAIS
pentathlon.bearn@gmail.com / www.penta64.fr
 penta_64_officiel