



# Championnats de Bretagne de Laser Run

Stade Roger BELLARD de Cesson-Sévigné

Samedi 12 avril à partir de 13h00

## Programme

Horaires course (1)	Catégories	Horaire podium
13h10	LONG	14h15
14h00	U11 / U13	14h40
14h25	HANDI / Ma60+ / Ma70+	15h00
14h50	U15	15h35
15h15	U17	16h10
15h45	U19 / U22 / Se	16h40
16h05	Ma40+ / MA 50+	16h45
16h50	Relais (2)	17h35
17h40	OPEN	Non récompensé

(1) La mise en place sur le pas de tir se fera 10 minutes avant l'horaire de course pour les consignes et l'échauffement au tir.

(2) Inscriptions sur place.

Pour rappel : les équipes doivent être mixtes, composées d'athlètes allant de U13 à M70+ et les deux athlètes d'une même équipe ne peuvent avoir plus d'une catégorie d'écart.

## Parcours

600 m : 50% piste et 50% bitume et stabilisé

300 m : 50% piste et 50% bitume

## Contact

[athletic.club.cesson@gmail.com](mailto:athletic.club.cesson@gmail.com) (préciser dans l'objet : BZH laser run)

## Catégories d'âge en Pentathlon Moderne

Saison 2024-2025

Né(e) en	Catégorie	Age
1955 et avant	Master 70+	70 et plus
1956 - 1965	Master 60+	60 - 69 ans
1966 - 1975	Master 50+	50 - 59 ans
1976 - 1985	Master 40+	40 - 49 ans
1986 - 2003	Senior	22 - 39 ans
2004 - 2005 - 2006	U22 / Juniors	19-20-21 ans
2007 - 2008	U19	17 - 18 ans
2009 - 2010	U17	15 - 16 ans
2011 - 2012	U15	13 - 14 ans
2013 - 2014	U13	11 - 12 ans
2015 - 2016	U11	9 - 10 ans
2017 - 2018	U 9	7-8 ans