



Laser-Run Saint Paul Trois Châteaux Dimanche 6 avril 2025

10h: Accueil Gymnase Resequin (Chem. des Goumoux, 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux)

10h30 : Course U11/U13 pour les non licenciés

11H15 : U9/U11/U13 garçons/filles

12h00 : **Relais Parents enfants**

13h00 : U15/U17/Master garçons/filles

13h45 : U15 et + pour les non licenciés

15h : U19 à Senior garçons/filles

15h45 : finale non licenciés si besoin

Echauffement : 10 minutes sur son poste de compétition.

Frais d'inscription: 7€ pour les licenciés Pentathlon et Laser-Run (10€ pour les non licenciés avec certificat médical)

Renseignements et inscriptions maitre.adrien@hotmail.fr tel: 06 61 36 20 28

Date limite d'inscription : lundi 31 mars 2025

Buvette sur place.