



CIRCUIT NATIONAL MASTERS PENTATHLON / TETRATHLON

6 avril 2025



Programme : (susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits)

06/04 /25

7h45 : Accueil athlètes piscine « Les Dômes » de Rivesaltes

8h00 : Ouverture bassin, début d'échauffement collectif

10h00 : Fin natation, départ salle polyvalente Bompas

10h20 : réunion technique complémentaire 10h30 : Début

d'escrime Homme et femme 13h00 : fin de l'escrime 13h30

: Échauffement obstacles 14h00 : Début de l'épreuve

d'obstacle 15h00 : Fin de l'épreuve d'obstacle 16h00 :

Début du Laser run Femme 16h30 : Début du laser run

Homme 17h30 : Remise des récompenses 18h00 : Moment

de convivialité

Pour le règlement de la compétition voir référence règlement F.F.P.M

Catégories : Année de naissance 1995-2002 1985-1994 1975-1984
1965-1974 1955-1964

Catégorie	Âge
Sénior	22-29
Master 30+	ans 30-
Master 40+	39 ans
Master 50+	40-49
Master 60+	ans 60- 69 ans

Tous les seniors de 22ans et + qui ne sont ni inscrits sur les listes haut niveau ni dans les pôles peuvent participer aux circuits nationaux. Ils feront les mêmes distances que les masters 30+ et seront alignés sur le handicap 30 ans (Cf règlement 23-24)

Engagement :

Engagement t trathlon:15  - Pentathlon 20 - paiement sur place par chèque ou espèces.
Inscription par mail et sur le site de la fédération jusqu'au 30 mars.
salanquepm@gmail.com

Natation :

Piscine « Les D mes »
Av. de la Marne, 66600 Rivesaltes



Laser run, escrime et obstacle :



PARKING

Halle des sports de Bompas
Av. François Cassanyes, 66430 Bompas

Contact SINTES Jean Luc : 06.52.13.81.10

Pour des raisons evidentes de timing les elements de la reunion technique seront diffusé par le groupe WhatsApp (CN Master Salanque 2025) crée pour la compétition, veuillez solliciter votre entrée dans le groupe.