

# Championnat de France Obstacle Laser Run 2025

Lieu : Rue du Muguet, 17510 Fontaine-Chalendray  
<https://maps.app.goo.gl/mAmjMbJKjbk6ppZaA>

Inscription par mail à [insanesportevent@gmail.com](mailto:insanesportevent@gmail.com) (indiquer nom, prénom, date de naissance, club, téléphone, licence)

Condition de participation : Open, licence triathlon

Tarif : 25€ ( à régler par virement de préférence, RIB en retour de mail)

## Logements:

- Hôtel du Donjon - Aulnay de Saintonge (20 minutes)
- Plusieurs hôtels secteur St Jean d'Angély (35 minutes)
- Plusieurs gîtes et chambres d'hôte aux alentours
- Camping possible sur place, eau, électricité

Service : Vival Chives (3km), ouvert le samedi 9h15 - 19h

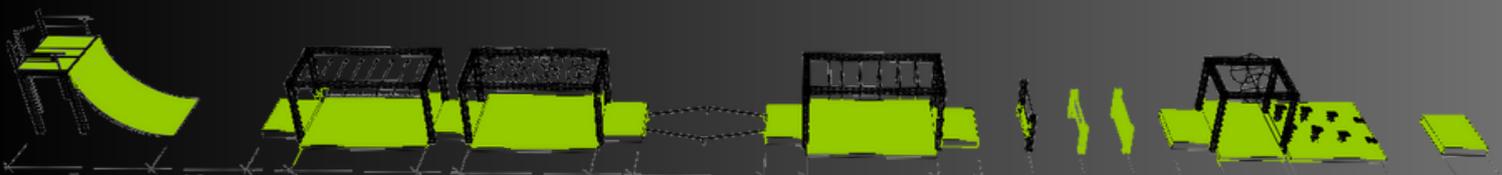
Restauration sur place - Buvette (sandwich chaud, froid, frites, boissons, sucré)

Règlement national obstacle et laser run (distances M60 3\*300m)

Titres délivrés: Il sera délivré le titre de champion de France par catégorie, si au moins 3 athlètes de la même catégorie participent. A cette fin, il sera proposé aux athlètes des catégories les moins représentées un sur-classement (qu'ils pourront refuser).

Relais: il est proposé un relais open: binôme mixte, d'un même club, mêlant librement catégorie U15 à M50 : cumul des 2 chronos obstacle réalisé lors des séries individuel + 2\*(2\*600 - tir 10m)

Un second relais laser run sera proposé gratuitement au public et bénévoles, les athlètes peuvent y participer avec leur accompagnants.



# PROGRAMME

prévisionnel, ajusté à J-7 suivant le nombre d'inscrits

Samedi 7 juin 2025

9h00 - accueil athlètes, vérification inscriptions

9h30 - réunion technique

9h45 - Obstacle U11 - U13, échauffement + séries

10h15 - Obstacle U15 - U17 - Master échauffement + séries

11h00 - Obstacle U19 - Juniors - Seniors échauffement + séries

12h - 13h30 - pause repas, inscription des relais

13h30 - LR U11 (2\*300m, tir 5m) - U13 - M60+ (3\*300m, tir 5m)

14h00 - LR U15 - M40 - M50 (3\*600m, tir 10m)

14h30 - LR U17 - U19 - Juniors - Seniors F

15h00 - LR Seniors H

16h00 - Relais des clubs 2\*(2\*600 - tir 10m)

16h45 - Relais LR des copains (pas d'obstacle), par équipe de 2, dès 9 ans, accessible à tous, non licenciés acceptés (2\* (2\*300m - tir 5m)), prêt de pistolets.

17h15 - Rangement

17h30 - Podiums, remise des prix

Epreuve laser run, échauffement de 15 minutes avant chaque série

Chaque club s'engage à fournir un chronométreur minimum par série.



COMITÉ RÉGIONAL DE NOUVELLE-AQUITAINE DE  
**PENTATHLON MODERNE**

*Insane Sport Event*



Fédération Française de  
**PENTATHLON MODERNE**

