COMPETITION DIMANCHE 1ER DECEMBRE 2024

Ouvert aux licenciés fédéraux et UNSS.

TRILPORT - COMPLEXE DE LA NOYERIE - RUE DES VIGNES



Contact: laserrunpaysdemeaux@gmail.com ou 07.81.59.26.70







Dimanche 01 décembre 2024 Laser run TRILPORT

RDV: Complexe Sportif De la Noyerie, rue des vignes à Trilport

PROGRAMME

09h30 : Accueil des participants, accès aux parcours

10h00 : Début des séries(*)

10h00 Masters 40+ hommes et femmes

π 10h25 Masters 50+ /Masters 60+/ Masters 70 hommes et femmes

 ϖ 10h50 U19, U22 et SENIORS hommes et femmes

11h10 Remise des récompenses Masters + U19 à seniors

w 11h15 U17 Filles et Garçons (possibilité de regrouper les U15 et U17)

 ϖ 11h35 U15 Filles et Garçons

ω 11h55 U13 Filles et Garçons

 ϖ 12h10 U9-U11 Filles et Garçons

12h40 Remise des récompenses U9 à U17

(Tous les enfants des catégories U9 à U13 seront récompensés)



pentashot







(*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 5 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même de quelques minutes avec des regroupements de certaines catégories.

Inscriptions à faire auprès des clubs qui devront nous transmettre la liste des inscrits au plus tard le dimanche 24 novembre : laserrunpaysdemeaux@gmail.com

Contact: laserrunpaysdemeaux@gmail.com 07/81/59/26/70

Frais d'inscription : 6 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition. (Merci de régler par virement bancaire dans la mesure du possible : au plus tard le jeudi 28/11 (RIB joint ci-dessous), possibilité de régler en espèce ou par chèque sur place)

Récompenses aux 3 premiers de chaque course.

ATTENTION: Inscription à partir du 25 novembre : 10€.

Une vente de crêpes sera organisée sur place.

Des élèves licenciés dans des associations sportives scolaires pourront être intégrés aux courses, la distance de tir sera de 7m pour ces élèves.

En cas de mauvais temps les tirs se feront en salle.



pentashot







RIB

IBAN: FR76 1870 6000 0097 5699 3148 093

BIC: AGRIFRPP887

Banque : Crédit agricole Brie picardie

CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2017 OU APRES 2017	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2015-2016	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2013-2014	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2011-2012	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2009-2010	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2007-2008	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2004-2005-2006	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1986 ET 2003	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1976 ET 1985	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1966 ET 1975	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1956 ET 1965	2x600m	Tir 5m
M70	NES AVANT 1955	2x300m	Tir 5m



pentashot