



Triathlon de Perpignan Samedi 2 novembre 2024 Obstacles / Laser run

Dans le même principe que le triathlon « classique » Natation puis laser run, les athlètes sont classés à la suite de la première épreuve : **le parcours d'obstacles** et partent en **handicap Start** sur le **laser run**.
2 niveaux : Parcours U11/U13 et Parcours U15 et plus.
Distances (tir et course) laser run règlement national.

Lieu : Parc des sports du moulin à vent, stade d'athlétisme. (Prévoir 10' à pied du parking)

Programme Samedi 2 Novembre :

9h00 Accueil et validation des engagements.

1ere épreuve : OBSTACLES

9h30 Échauffement U11/ U13 Garçons
9h40 Séries Obstacles U11 puis U13 garçons (dans la foulée)
10h10 Échauffement filles U11/U13
10h20 Série Obstacles U11 puis U13 Filles (dans la foulée)
10h50 Échauffement U15/U17 garçons
11h00 Série Obstacles U15 et U17 garçons (dans la foulée)
11h30 Échauffement U15/U17 Filles
11H 40 Série Obstacles U15 et U17 Filles (dans la foulée)
12h10 Échauffement Obstacles U19-22-Senior Master Garçons
12h20 Série Obstacles U19 à Master Garçons
12h50 Échauffement Obstacles U19 à Master Filles
13h00 Séries U19 à Master Filles

2eme épreuve : LASERUN

13h50 Échauffement et séries LR U11 F+G
14h15 Échauffement et séries LR U13 F+G
14H40 Échauffement et séries LR U15 F+G
15h05 Échauffement et séries LR U17 F+G
15h30 Échauffement et séries LR 19-A Master F + G

PENTATHLON MODERNE PERPIGNAN LA CATALANE 7, avenue Bachaga Saïd Boualam 66000 PERPIGNAN
Tél. / Fax : 04 68 62 03 98 / 06 86 34 44 16 E-mail : pentaperp@free.fr / site: pentathlon-perpignan.fr

Association déclarée loi 1901 - SIRET : 401 832 373 00021 – CODE APE : 9312Z (activité de clubs de sports)

16h Remise des prix

Date limite d'inscriptions Mercredi 30 Octobre Minuit.

Ce programme sera réactualisé le jeudi 31 Octobre en fonction du nombre d'engagements.

Inscriptions par mail : Nom prénom date de naissance club
Christelle (Informaticienne du comité) mujernelli@outlook.fr
Engagement 8€/athlète à régler au plus tard sur place.
(Chèque à l'ordre de PMPC ou prévoir l'appoint si possible)

Contact sur place :

Emmanuel CLERGEAU 06 86 34 44 16

Laurent PUIGSEGUR 06 12 44 39 32

Pas de buvette prévu ce jour-là.