



# TROPHEE INTERNATIONAL CHRISTOPHE RUER

Les Pennes Mirabeau 28, 29, 30 mars 2025



# LIEUX DE COMPETITIONS

## Réunion technique & Escrime

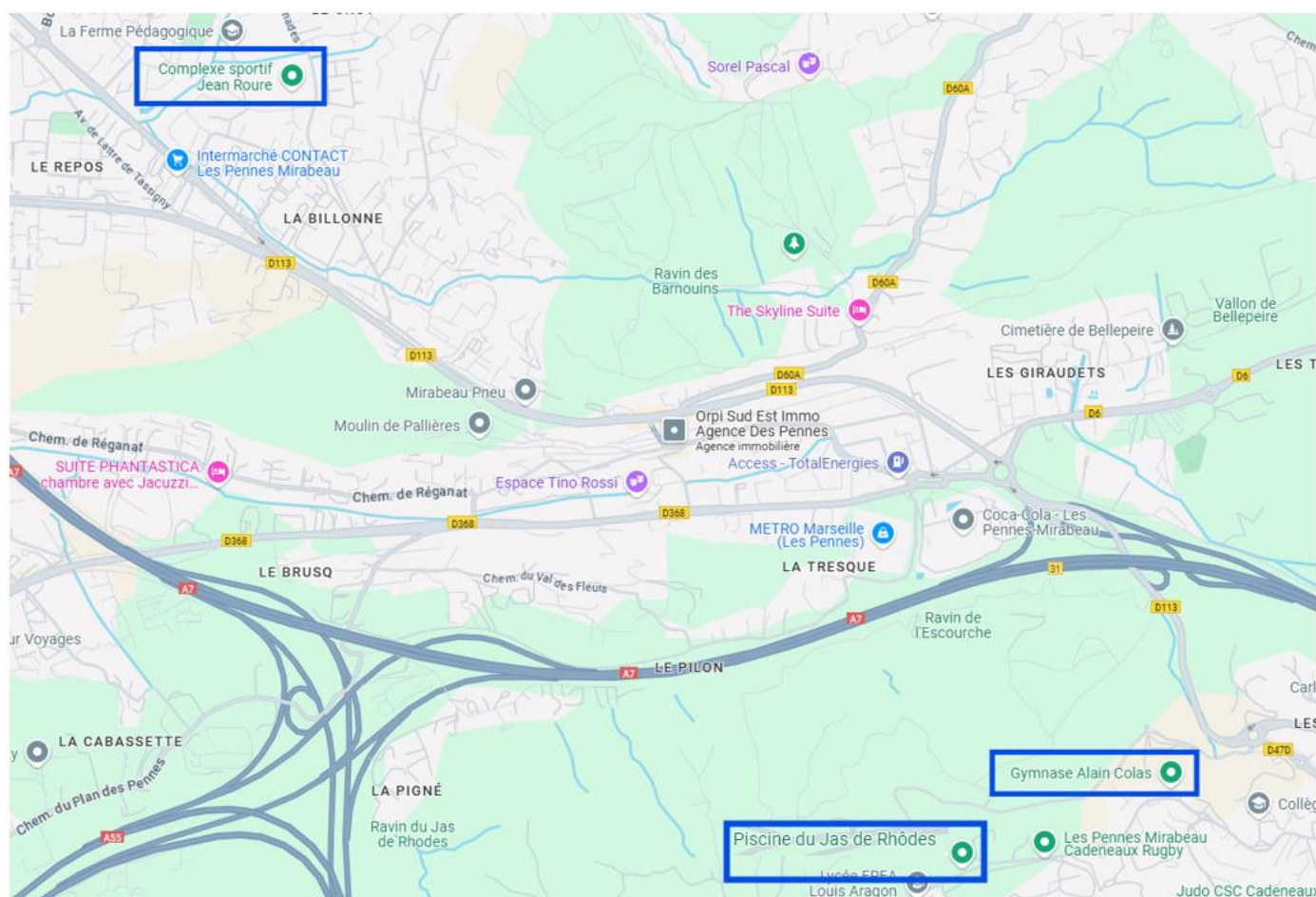
Gymnase Alain Colas - Av. du Capitaine de Corvette Paul Brutus, 13170 Les Pennes-Mirabeau

## Natation

Piscine du Jas de Rhodes - Av. du Capitaine de Corvette Paul Brutus, 13170 Les Pennes-Mirabeau

## Obstacles et Laser Run

Complexe sportif Jean Roure – Chemin de la Capelane, 13170 Les Pennes-Mirabeau



# PROGRAMME

## VENDREDI 28 MARS 2025

- 13 :00 – Réunion technique
- 14 :00 – Escrime – Seeding Hommes début de compétition
- 17 :30 – Escrime – Seeding Femmes début de compétition

## SAMEDI 29 MARS 2025

### DEMI-FINALE HOMMES

- 08 :00 – Escrime – Ouverture gymnase pour échauffement libre
- 08 :30 – Escrime – Tableau Demi-finale 1 et 2 – Début de compétition
- 09 :00 – Natation – Ouverture bassin pour échauffement libre
- 09 :45 – Natation – 1<sup>ère</sup> série demi-finale 1 puis demi-finale 2
- 10 :15 – Obstacles – Ouverture du parcours et stand de tir pour échauffement libre
- 11 :30 – Obstacles – 1<sup>er</sup> parcours Demi-finale 1 suivie de la demi-finale 2
- Le stand de tir sera ouvert pour échauffement libre une fois l'obstacle de la demi-finale 1 terminé
- 12 :15 – Laser Run demi-finale 1
- 12 :45 – Laser Run demi-finale 2

### DEMI-FINALE FEMMES

- 13 :30 – Escrime – Ouverture gymnase pour échauffement libre
- 14 :00 – Escrime – Tableau Demi-finale 1 et 2 – Début de compétition
- 14 :30 – Natation – Ouverture bassin pour échauffement libre
- 15 :15 – Natation – 1<sup>ère</sup> série demi-finale 1 puis demi-finale 2
- 15 :45 – Obstacles – Ouverture du parcours et stand de tir pour échauffement libre
- 17 :00 – Obstacles – 1<sup>er</sup> parcours Demi-finale 1 suivie de la demi-finale 2
- Le stand de tir sera ouvert une fois l'obstacle de la demi-finale 1 terminé
- 17 :45 – Laser Run demi-finale 1
- 18 :15 – Laser-Run demi-finale 2
  
- 19 :30 – Soirée des Champions

## DIMANCHE 30 MARS 2025

### FINALE HOMMES & FEMMES

- 08 :30 – Escrime – Ouverture salle d'armes pour échauffement libre
- 09 :15 – Escrime – Tableau Final, début des assauts hommes et femmes
- 09 :45 – Natation – Ouverture bassin pour échauffement libre
- 10 :30 – Natation – 1<sup>ère</sup> série Hommes puis Femmes
- 11 :00 – Obstacles – Ouverture du parcours et stand de tir pour échauffement libre
- 12 :00 – Obstacles – 1<sup>er</sup> parcours hommes suivie parcours femmes
- 12 :45 – Laser-Run Départ hommes
- 13 :15 – Laser-Run départ Femmes

### REMISE DES RECOMPENSES

- 14 :00 – Podium

# SOIREE DES CHAMPIONS

A l'issue de la journée du samedi 29 mars, sera organisée la soirée des champions de la saisons 2023-2024



Cette soirée aura lieu à l'hôtel Ibis Style Marseille Provence Aéroport – ZI les Estroublans – 24 Rue de Madrid, 13127 Vitrolles.

Tarif : **30.00 €** Merci de réserver via la fiche annexe en fin de programme

RDV : 19h30 pour accueil

Cérémonie et repas 20h00

# REGLEMENT

## PARTICIPATION

Compétition Open ouverte en priorité à tous les athlètes Seniors et U22.

Les athlètes U19 doublement surclassés seront acceptés en fonction du nombre de places disponibles avec priorité aux athlètes ayant eu une sélection nationale la saison dernière

- Athlètes français licenciés à la FFPM pour la saison 2024-2025
- Athlètes étrangers sous couvert d'une licence internationale pour la saison 2024-2025

Merci d'envoyer vos inscriptions avec la fiche de réservation jointe au plus tard le **jeudi 6 mars 2025** à [pentathloncsud@gmail.com](mailto:pentathloncsud@gmail.com) et copie à [communication.ffpm@gmail.com](mailto:communication.ffpm@gmail.com) tout en inscrivant vos athlètes sur le site fédéral.

*Toute inscription après cette date sera soumise à la décision de la Direction Technique Nationale et en fonction du nombre d'inscrits à la compétition (max 44 athlètes par sexe). Dans ce cas les frais d'inscription seront facturés 50€ (cf règlement national)*

## DROITS D'ENGAGEMENT

20€ par athlète, à régler au plus tard lors de la réunion technique ou par virement bancaire au CR (voir RIB)

## REGLEMENT

Escrime :

Compétition organisée avec la nouvelle formule d'escrime.

Le vendredi sera réservé au Seeding Round pour définir d'un classement, aucun point ne sera attribué après cette épreuve, ce classement servira à définir les matchs des tableaux des demi-finales.

La répartition des demi-finales sera faite en fonction :

- 1 – Classement UIPM Seniors
- 2 – Classement National

Samedi matin demi-finales hommes – Samedi après-midi demi-finales femmes

Dimanche finale hommes et femmes

Les sites seront ouverts avant les épreuves et disponibles pour un échauffement libre

## CLASSEMENT

Un seul classement Pentathlon Hommes et Femmes

## REPAS

Samedi 29 et dimanche 30 midi : Panier repas 15€ sur réservation

Samedi soir repas soirée des champions : 30€ sur réservation

Pendant la compétition prévoir gourdes ou bouteilles, des points d'eau seront à disposition




## HEBERGEMENT

Ci-dessous une liste d'hôtel à proximité des sites de compétition

- Hôtel Ibis Style Marseille Provence Aéroport (**Lieu de la soirée des champions**) – ZI les Estroublans – 24 Rue de Madrid, 13127 Vitrolles.
  - o Téléphone : 04 42 89 90 44
  - o Mail : h0442@accor.com
  - o Tarifs Ibis sport sous présentation d'une licence sportive
    - Chambre single + petit déjeuner : 75€
    - Chambre double + petit déjeuner : 86€
  
- Hôtel 1<sup>ère</sup> Classe Vitrolles Anjoly - Zi Des Estroublans 3 Rue De Madrid - 13127 Vitrolles
  - o Téléphone : 04 42 89 37 99
  - o Précisez que vous venez pour du sport ils font des offres
  
- Hôtel Ibis Budget Vitrolles – 81 Bd de l'Europe ZAC Anjoly, 13127 Vitrolles
  - o Téléphone : 0 892 68 09 71
  
- Brit Hôtel Marseille Aéroport - RN 113 ZAC L'agavon, 13170 Les-Pennes-Mirabeau
  - o Téléphone : 04 42 46 65 65

## RIB

Afin de régler vos réservations et engagements, ci-après le RIB du Pentathlon Pennois

						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	07987	00021772501	24	EUR	CCM LES PENNES MIRABEAU	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8079	8700	0217	7250	124
BIC (Bank Identifier Code)						
CMCIFR2A						
<b>Domiciliation</b> CCM LES PENNES MIRABEAU LIEU DIT DERRIERE LE TUNNEL ROUTE NATIONALE 113 13170 LES PENNES MIRABEAU ☎ 04 42 87 75 26				<b>Titulaire du compte (Account Owner)</b> ASSOCIATION LE PENTATHLON PENNOIS CHEZ MME MADEC 56 LOTISSEMENT LES ROCHES BLANCHES 13170 LES PENNES MIRABEAU		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

En attendant le plaisir de vous recevoir,

Jean-Christophe Perrier  
Président Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur  
Président du Pentathlon Pennois








**PENTATHLON  
PENNOIS**



# CHRISTOPHE RUER INTERNATIONAL TROPHY

Les Pennes Mirabeau 28, 29, 30 March 2025





# COMPETITION VENUES

## Technical Meeting & Fencing

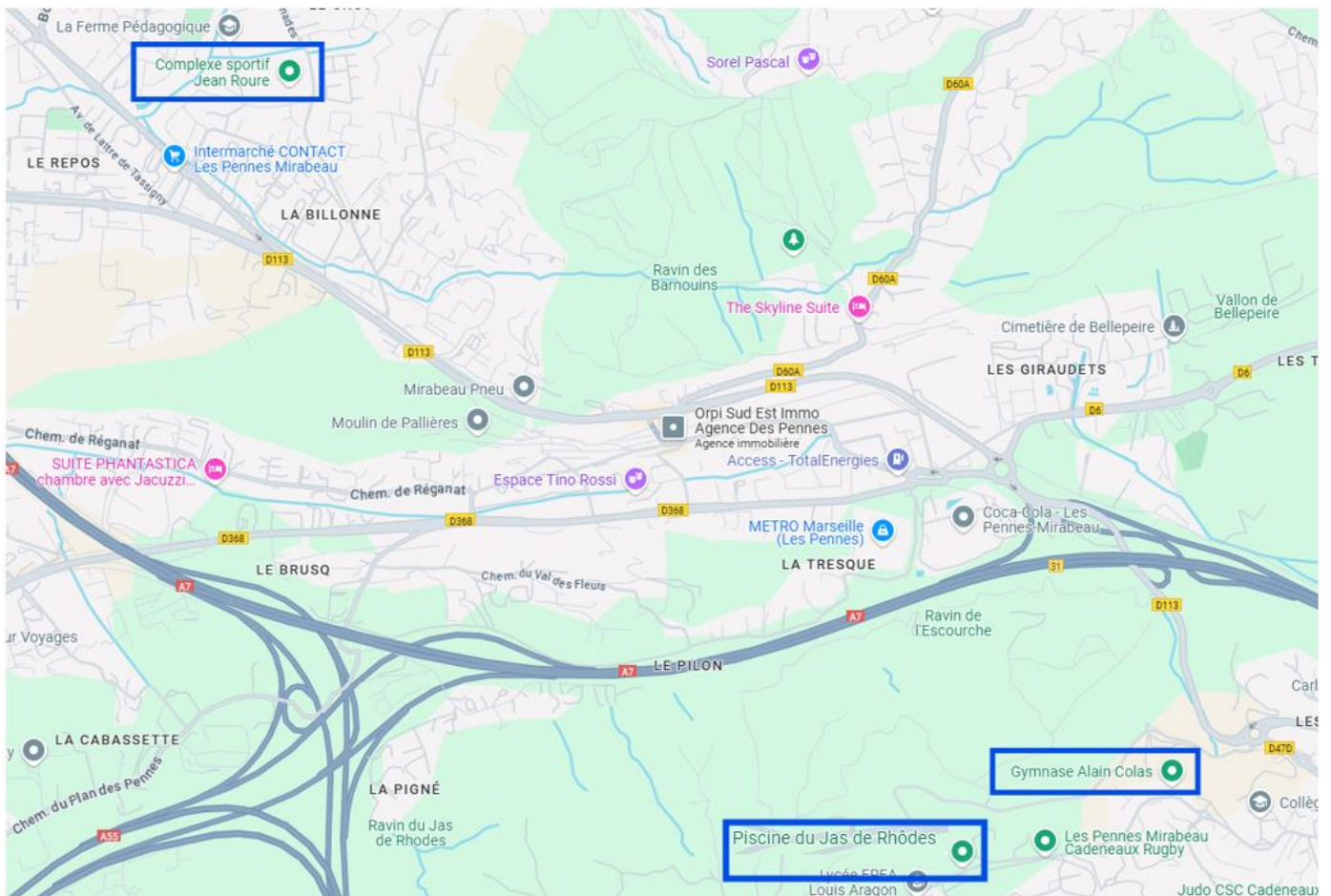
Gymnase Alain Colas- Av. du Capitaine de Corvette Paul Brutus, 13170 Les Pennes-Mirabeau

## Swimming

Piscine du Jas de Rhodes - Av. du Capitaine de Corvette Paul Brutus, 13170 Les Pennes-Mirabeau

## Obstacles and Laser Run

Jean Roure Sports Complex – Chemin de la Capelane, 13170 Les Pennes-Mirabeau



# PROGRAM

## FRIDAY, MARCH 28<sup>th</sup>, 2025

- 01:00 pm – Technical meeting
- 02:00 pm – Fencing – Men Seeding start of competition
- 05:30 pm – Fencing – Women Seeding start of competition

## SATURDAY, MARCH 29<sup>th</sup>, 2025

### MEN'S SEMI-FINAL

- 08:00 am – Fencing – Opening of the gym for a free warm-up
- 08:30 am – Fencing – Table Semi-final 1 and 2 – Competition debut
- 09:00 am – Swimming – Opening of the pool for free warm-up
- 09:45 am – Swimming – 1st heat, semi-final 1 then semi-final 2
- 10:15 am – Obstacles – Opening of the course and shooting range for free warm-up
- 11:30 am – Obstacles – 1st course Semi-final 1 followed by semi-final 2
- The shooting range will be open for free warm-up once the obstacle course of the semi-final 1 is over
- 12:15 pm – Laser Run Semi-Final 1
- 12:45 pm – Laser Run Semi-Final 2

### WOMEN'S SEMI-FINAL

- 01:30 pm – Fencing – Opening of the gym for a free warm-up
- 02:00 pm – Fencing – Semi-final Table 1 and 2 – Competition debut
- 02:30 pm – Swimming – Opening of the pool for free warm-up
- 03:15 pm – Swimming – 1st heat semi-final 1 then semi-final 2
- 03:45 pm – Obstacles – Opening of the course and shooting range for free warm-up
- 05:00 pm – Obstacles – 1st course Semi-final 1 followed by semi-final 2
- The shooting range will be open once the obstacle course of the semi-final 1 is completed
- 05:45 pm – Laser Run Semi-Final 1
- 06:15 pm – Laser-Run semi-final 2
  
- 07:30 pm – Champions gala evening

## SUNDAY, MARCH 30<sup>th</sup>, 2025

### MEN'S & WOMEN'S FINAL

- 08:30 am – Fencing – Opening of the arms room for free warm-up
- 09:15 am – Fencing – Final Table, start of the men's and women's assaults
- 09:45 am – Swimming – Opening of the pool for free warm-up
- 10:30 am – Swimming – 1st heat Men then Women
- 11:00 am – Obstacles – Opening of the course and shooting range for free warm-up
- 12:00 pm – Obstacles – 1st men's course followed by women's course
- 12:45 pm – Men's Laser-Run Start
- 01:15 pm – Women's Laser-Run Start

### AWARDS DELIVERY

- 02:00 pm – Podium

# CHAMPIONS GALA EVENING

At the end of the day on Saturday 29 March, the Champions gala evening of the 2023-2024 season will be organised



This evening will take place at the Ibis Style Marseille Provence Aéroport – ZI les Estroublans hotel – 24 Rue de Madrid, 13127 Vitrolles.

Price: **30.00 €** Please book via the annex sheet at the end of the program

Meeting point: 7:30 pm for welcome

Ceremony and meal 8:00 p.m.

# REGULATION

## **PARTICIPATION**

Competition open in priority to all Senior and U22 athletes.

Double-upgraded U19 athletes will be accepted according to the number of places available, with priority given to athletes who had a national selection last season

- French athletes licensed by the FFPM for the 2024-2025 season
- Foreign athletes under cover of an international license for the 2024-2025 season

Please send your registrations with the attached reservation form no later than **Thursday, March 6, 2025** at [pentathloncsud@gmail.com](mailto:pentathloncsud@gmail.com) and copy to [communication.ffpm@gmail.com](mailto:communication.ffpm@gmail.com) while registering your athletes on the federal website.

*Any registration after this date will be subject to the decision of the National Technical Direction and according to the number of registered athletes for the competition (max 44 athletes per gender). In this case, the registration fee will be charged 50€ (see national regulations)*

## **RIGHTS OF ENGAGEMENT**

€20 per athlete, to be paid at the latest at the technical meeting or by bank transfer to the regional comitee (see bank details)

## **REGULATION**

Fencing:

Competition organized with the new fencing formula.

Friday will be reserved for the Seeding Round to define a ranking, no points will be awarded after this event, this ranking will be used to define the matches of the semi-final tables.

The distribution of the semi-finals will be made according to:

- 1 – UIPM Seniors Ranking
- 2 – National Ranking

Saturday morning men's semi-finals – Saturday afternoon women's semi-finals

Sunday men's and women's final

The venues will be open before the events and available for a free warm-up

## **RANKING**

Only one ranking Men's and Women's Pentathlon

## **MEAL**

Saturday 29<sup>th</sup> and Sunday 30<sup>th</sup> noon: Packed lunch 15€ on reservation

Saturday Champions gala evening: €30 on reservation

During the competition, bring water bottles. Water points will be available.


## ACCOMMODATION

List of hotels near the competition venues:

- Hôtel Ibis Style Marseille Provence Aéroport (**Lieu de la soirée des champions**) – ZI les Estroublans – 24 Rue de Madrid, 13127 Vitrolles.
  - o phone : 04 42 89 90 44
  - o Mail : h0442@accor.com
  - o Ibis sport rates on presentation of a sports license
    - Single room + breakfast: € 75
    - Twin room + breakfast: € 86
- Hôtel 1<sup>ère</sup> Classe Vitrolles Anjoly - Zi Des Estroublans 3 Rue De Madrid - 13127 Vitrolles
  - o Phone : 04 42 89 37 99
  - o Specify that you are coming for sport, they make offers
- Hôtel Ibis Budget Vitrolles – 81 Bd de l'Europe ZAC Anjoly, 13127 Vitrolles
  - o Phone : 0 892 68 09 71
- Brit Hôtel Marseille Aéroport - RN 113 ZAC L'agavon, 13170 Les-Pennes-Mirabeau
  - o Phone : 04 42 46 65 65

## Bank account details

In order to pay for your reservation and commitment, you'll find below the bank account details of the Pentathlon Pennois Association

						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	07987	00021772501	24	EUR	CCM LES PENNES MIRABEAU	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8079	8700	0217	7250	124
<b>Domiciliation</b> CCM LES PENNES MIRABEAU LIEU DIT DERRIERE LE TUNNEL ROUTE NATIONALE 113 13170 LES PENNES MIRABEAU ☎ 04 42 87 75 26				<b>Titulaire du compte (Account Owner)</b> ASSOCIATION LE PENTATHLON PENNOIS CHEZ MME MADEC 56 LOTISSEMENT LES ROCHES BLANCHES 13170 LES PENNES MIRABEAU		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

Looking forward to the pleasure of receiving you,

Jean-Christophe Perrier  
President of the Provence Alpes Côte d'Azur Regional Committee  
President of the Pennois Pentathlon



