



***LASER RUN 2025***  
***Toutes catégories***  
***SAINT CYPRIEN***

***GRAND STADE LES CAPELLANS***  
***de Saint Cyprien***



# Samedi 8 mars 2025

## PROGRAMME

09h00	Longue Distance
09h50	U15F
10h10	U15G
10h30	U13F
11h	U13G
11h20	U11F
11h40	U11 G
12h00	U9 mixte Handi

Les « *relais caritatifs* »  
au profit de :

Chaque relais est composé de 3 personnes  
2x300m + 2 tirs à 5m par équipier



12h20	1er relais <u>pour les non licenciés</u>
12h50	2ème relais pour les licenciés

13h15	Podiums
13h45	U17F
14h15	U17G
14h45	U19/senior mixte
15h15	Master Filles
15h45	Master Garçon
16h30	Podiums



# INSCRIPTION et REGLEMENT

Confirmation des engagements et règlements jusqu'au :

**Jeudi 6 mars 2025 à 12h00**

## 1. Droits d'engagement à la compétition : **5€**

- Les entraîneurs remplissent un fichier Excel à envoyer à :

[pentastcyp@gmail.com](mailto:pentastcyp@gmail.com)

- Le payeur complète le formulaire sur **HelloAsso** et procède au règlement

<https://www.helloasso.com/associations/saint-cyprien-pentathlon-moderne>

- Paiement obligatoire via le site

## 2. Droits d'engagement pour les relais : **5€** licenciés FFPM **15€** non licenciés

- **Licenciés** : inscription, composition des équipes et règlement sur place
- **Non licenciés** : possibilité d'inscription et règlement sur HelloAsso  
ou  
sur place le jour de la course

**Pour tous les non licenciés : certificat médical ou décharge obligatoire  
à remettre à l'organisateur**

