

**SAMEDI
14 JUIN 2025**



CHAMPIONNAT DE FRANCE LASER RUN

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PENTATHLON MODERNE

LAC DE SAINT PARDoux (87)

ANIMATIONS/RESTAURATION



Lac Saint-
de Pardoux



PROGAMME CHAMPIONNAT DE FRANCE LASER RUN

14 JUIN 2025

ACCEUIL 8H

MATIN		APRES MIDI		SOIR	
9H	PARA LASER RUN	12H10	U17 G	17H20	LONGUE DISTANCE
9H15	U13 G - A	12H35	U17 F	18H10	RELAIS U9/U11
9H35	U13 G - B	13H00	M50 H	18H30	RELAIS U13
9H55	U13 F	13H25	M50 F	18H50	RELAIS M60/M70+
10H15	U9-U11 G	13H50	M40 H	19H10	RELAIS U15
10H25	U9-U11 F	14H15	M40 F	19H30	RELAIS U17
10H35	M60/70+ MIXTE	14H40	U19/U22 H	19H50	RELAIS M40/M50
10H55	U15 G - A	15H05	U19/U22 F	20H10	RELAIS U19/U22/SE
11H20	U15 G - B	15H30	SE H	20H30	PODIUM RELAIS
11H45	U15 F	15H55	SE F		
12H00	PODIUM U9/U11	16H20	PODIUM INDIV		

Chaque série bénéficiera de 5 minutes d'échauffement au pas de tir.

Les athlètes devront impérativement récupérer leur pistolet dès le dernier participant de la série arrivé.