

LASER RUN D'HALLOWEEN



LASER RUN

LASER RUN OPEN

- 4x300m / 4 séries de tirs à 5m
- Ouvert aux non-licenciés, VENEZ ESSAYER !
- Inscription : 3€ (gratuit pour les personnes déguisées)
- Stand d'entraînement

- Longue Distance
- U9/U11-U13-U15-U17-U19-U22-
SENIOR- Master40-Master 50 -
Master 60 - Master 70
- Qualificatif pour les Championnats
de France
- 1ère Etape du Challenge Régional
2025

Inscription : 5€ hors Comité
Régional de Bretagne



SAMEDI 26 OCTOBRE

LASER RUN : 14h-18h

STADE DE MARVILLE
22, avenue de Marville 35400 St-Malo

Courses qualificatives pour
les championnats de France
+ course OPEN (tir à 5m)

Inscription avant le
mercredi 23/10 à 20h par mail :
cjf.saintmalo.pentathlonmoderne@gmail.com

PROGRAMME PREVISIONNEL

13h00 => Accueil dans la halle d'athlétisme de Marville

13h20-13h40 => Echauffement commun sur le pas de tir

5' d'échauffement au pas de tir - Stand d'échauffement disponible

14h : MASTER 40 / MASTER 50 => 3x600 Tir à 10m

14h20 : U15 => 3x600m Tir à 10m

14h40 : U17 => 4x600m Tir à 10m

15h00 : U19/U22/SENIOR => 5x600m Tir à 10m

15h30 : MASTER 60 / MASTER 70 => 2x600 Tir à 5m

15h45 : OPEN => 4x300m Tir à 5m

16h00 : U9/U11 => 2x300m Tir à 5m

16h15 : U13 => 3x300m Tir à 5m

16h30 : MASTER 60 / MASTER 70 => 2x600 Tir à 5m

16h45 : LONGUE DISTANCE => 5x1200m Tir à 10m



VILLE DE
Saint-malo

