PENTATHLON MODERNE VGA

CIRCUIT NATIONAL N°2

U19
U22

Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2025

INSEP - 11, avenue du Tremblay 75012 Paris

PROGRAMME

SAMEDI 18 JANVIER

ESCRIME
(FILLES ET GARCONS
EN MÊME TEMPS)
13H30 > RDV SALLE D'ESCRIME
REUNION TECHNIQUE
14H15 > PREMIER ASSAUT

NATATION
18H00 > RDV PISCINE

DIMANCHE 19 JANVIER

PARCOURS
(SOUS RESERVE
DE PARCOURS A L'INSEP)
09H00 > ECHAUFFEMENT

LASER RUN
RDV SALLE MAIGROT
ECHAUFFEMENT
11H00 > FILLES
11H45 > GARCONS
12H30 > REMISE DES PRIX

MODALITES D'INSCRIPTIONS

Engagement sur le site fédéral et par mail avant le 4 Janvier 2025
(Préciser les équipes d'escrime)
> pentathlon@vga-fr.org
15€ par athlete a regler sur place
Arbitrage : Chaque club prevoira des arbitres volontaires
Restauration possible
à la cantine de l'INSEP
Panier repas dimanche midi à 13€
à réserver sur
pentathlon@vga-fr.org
Hébergement possible à l'hôtel
CINEPOLE 8 avenue des platanes
94340 Joinville-le-Pont
01 48 89 99 77
ou à l'INSEP directement
Contact : Gilbert Hernandez
06 60 82 05 20
pentathlon@vga-fr.org

île de France
VAL de MARNE
Saint-Maur
INSEP
ILE-DE-FRANCE PENTATHLON MODERNE
CLUB OMNISPORTS DEPUIS 1919 VGA Saint-Maur PENTATHLON