

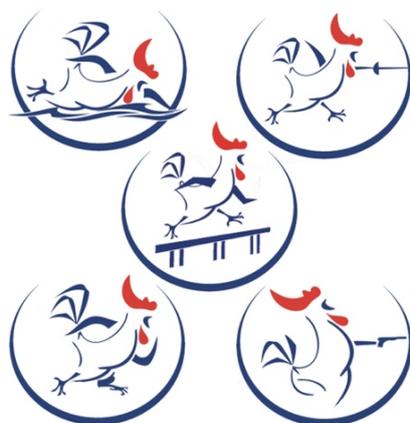


Championnats de France Seniors

Hommes-Femmes

30 Novembre-01 Décembre 2024

Perpignan



PENTATHLON
MODERNE

Programme

Samedi 30 novembre

08h30 : accueil des participants

09h00 : réunion technique, parc des sports , halle Marcel Cerdan, avenue Paul Alduy
66000 Perpignan

FEMMES

9h30 Echauffement Escrime

10h00 Compétition Escrime

15h00 Echauffement Parcours d'obstacles

15h30 Compétition Parcours d'Obstacles

HOMMES

10h30 Echauffement Parcours d'obstacles

11h00 Compétition Parcours d'obstacles

13h30 Echauffement Escrime

14h00 Compétition Escrime

18h00 Ouverture du Bassin

18h15 Echauffement natation Femmes et Hommes

18h40 Compétition natation 1^{ère} série Femmes puis Hommes

Dimanche 01 décembre:

10h00 Laser Run Femmes (12' Echauffement +compétition)

11h00 Laser Run Hommes (12' Echauffement+compétition)

12h00 Remise des prix

13h00 Départ des équipes : prévoir un départ en train ou avion après 14h00

Règlement

La liste des qualifiés est envoyée aux clubs par la FFPM. Merci de **confirmer les engagements au plus tard le 15 novembre 2024 sur le site fédéral et à corinebouzou@ffpentathlon.fr** avec copie à manu@pentathlon-perpignan.fr

Droit d'Engagement

25 Euros par athlète, à régler au plus tard lors de la réunion technique ou par virement bancaire au PMPC (voir RIB)

Classement

- individuel H et F
- par équipe H et F

Sites de compétition

Escrime : Parc des sports, Halle Marcel Cerdan, avenue Paul Alduy 66000 Perpignan
Natation : Espace Aquasud, 1 Rue Montesquieu St Cyprien (bassin 25m 5 lignes)
Laser-Run : Parc des sports, stade d'athlétisme, avenue Paul Alduy 66000 Perpignan
Parcours d'obstacles : Parc des sports, stade d'athlétisme, avenue Paul Alduy 66000 Perpignan

Repas

Samedi 30 novembre midi et Dimanche 01 décembre midi: **paniers repas 12€ sur réservation à pentaperp@yahoo.com au plus tard le 15 novembre 2024**

Hébergement possible

Hôtel Campanile Perpignan sud

12 Rue Alphonse Laveran, 66100 Perpignan Tél : 04 68 56 75 75

Hôtel B/B Perpignan sud

GPS Mas Bon secours, 314 Chemin du Mas Palègry, 66100 Perpignan Tél : 0 892 78 80 79

Hôtel première classe Perpignan sud

Mas Bon Secours, 313 Chemin Du Mas Palegry, 66000 Perpignan Tél: 04 68 54 22 75

Contact

Corinebouzou@ffpentathlon.fr Tél : 06 13 21 26 56

manu@pentathlon-perpignan.fr Tél : 06 86 34 44 16

RIB PMPC

 BANQUE POPULAIRE DU SUD	<p>Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements de quittances, etc.). Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.</p> <p>This statement is intended for your payees and/or payors when setting up Direct debit, Standing orders, Transfers and Payment. Please use this Bank account statement when booking transactions. It will help avoiding execution errors which might result in unnecessary delays.</p>
Titulaire du compte/Account holder ASS PENTATHLON MODERNE PERPIGN	
7 AVENUE BACHAGA SAID BOUALEM 66100 PERPIGNAN	
Relevé d'identité bancaire / Bank details statement	
IBAN (International Bank Account Number) FR76 1660 7000 1128 0215 5428 028	
Code Banque 16607	Code Guichet 00011
BIC (Bank Identification Code) CCBPPRPPPG	
N° du compte 28021554280	Clé RIB 28
Domiciliation/Paying Bank BPS MAS GUERIDO	

édité le 11/01/2022

A très bientôt le plaisir de vous revoir à Perpignan,

Hyacinthe Carrera
Président Pentathlon Moderne Perpignan
Vice Président FFPM

Joël Bouzou
Président FFPM
Vice Président UIPM

Pentathlon Moderne Perpignan La Catalane
7 av. Bachaga Said Boualam
66100 Perpignan
06 86 34 44 16 / 04 68 62 03 98
www.pentathlon-perpignan.fr
pentaperp@free.fr



Championnat de France Senior 2024

Perpignan 30 novembre & 01 décembre

Liste des Qualifiés

Hommes

1	MOURCIA Jean Baptiste	RMA
2	PRADES Valentin	RMA
3	FLEUROT Ugo	VGA
4	DEJARDIN Pierre	Noyon
5	BORIES Léo	VGA
6	PATTE Christopher	Noyon
7	BELAUD Valentin	VGA
8	PERRIER Melvin	RMA
9	LOUBET Brice	Gujan Mestras
10	ROCHAT Mathis	RMA
11	LAVILLAT Diego	VGA
12	SCHOEN Florent	RMA
13	CHATELIER Cédric	RMA
14	PERRIER Kylian	Antony
15	CLERGEAU Etienne	Perpignan
16	FURDERER Karl	RMA
17	HENRARD Alexandre	RMA
18	DUPUY LERICHE Nathan	Font Romeu
19	LAY Théotime	Aix UC
20	TETU Rafaël	Antony
21	BRUGOT Ernest	Aix UC
22	ISSAKA IDE LARGE Mathis	Perpignan
23	FLEUROT Axel	VGA
24	CLERCQ Maël	Perpignan
25	GERBE Florian	St Etienne 42
26	ATGER William	Antony
27	GUILBAUD Noé	Perpignan
28	JEDRZEJEWSKI Gauthier	Noyon
29	ALSEDA Quentin	Argeles
30	MAIRE Emilien	Noyon

Femmes

1	CLOUVEL Elodie	St Etienne42
2	GOMESSE Jessye	Noyon
3	CASTAUDI Rebecca	Noyon
4	REBOISSON Clémence	Noyon
5	OTEIZA Marie	RMA
6	CAZALY Louison	BEC
7	FLAVIN Coline	BEC
8	DERVAL Mathilde	Font Romeu
9	CHASTAGNER Agathe	Antony
10	NAOUR Aziliz	St Malo
11	PONDAVEN Isabella	BEC/ GUA
12	SAUVY Morgane	Perpignan
13	TOULEMONDE Anouck	BEC
14	COSTE Elise	VGA
15	DEROUET Ilona	RMA
16	TCHIRIKHTCHIAN Audrey	RMA
17	SINTES Alana	Salanque
18	CHARRETIER Louanne	Pennes Mirabeau
19	POGAM Anaëlle	Font Romeu
20	FERNANDEZ Léa	Perpignan
21	BRISSARD COLZER Lucia	Font Romeu
22	SINTES Lizéa	Salanque
23	AUGE Léonie	Perpignan
24	RIAND Nina	Perpignan
25	REGIMBAUD Elma	RMA



COMMISSION ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT DURABLE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PENTATHLON
MODERNE



CHARTRE DU PENTATHLÈTE ÉCO-RESPONSABLE

2021



JE SUIS PENTATHLÈTE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES PRATIQUES DU SPORT ÉCO-RESPONSABLE, À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION, SUIVANTES :



LE CORPS: LE RESPECT DE SOI, DES AUTRES, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE :

- Se respecter soi-même et respecter les autres. Respecter les règles de sécurité de la pratique sportive. Favoriser l'entraide et la tolérance.



SANTÉ

- Me sensibiliser aux risques du dopage



PRÉSERVATION DES RESSOURCES :

- ÉCONOMIE DE L'EAU : Utiliser une gourde individuelle, à remplir, et réutilisable sur une longue durée. Limiter les temps de douche dans les piscines: se rincer et se laver seulement
- ÉCONOMIE DE L'ÉLECTRICITÉ : Veiller à ce que les matériels de tir (pistolet, cible) et d'escrimes (pistes) soient éteints immédiatement à la fin de l'entraînement.



TRI SÉLECTIF ET LIMITATION DES DÉCHETS :

- Mettre en place des poubelles de tri sélectif (déchets plastiques recyclables/ménagers) lors des entraînements, évènements et compétitions
- Préférer les fruits et gâteaux maisons plutôt que les gâteaux emballés.



RECYCLAGE :

- Recycler le matériel sportif, le réutiliser



TRANSPORT ET DÉPLACEMENTS :

- Favoriser le co-voiturage, les transports en commun et navettes collectives pour les déplacements sportifs (compétitions, entraînements)
- Réserver un hôtel à proximité du lieu de compétition afin de s'y rendre à pied facilement.

Pas à pas, agissons au quotidien pour préserver notre environnement. N'imprimez ce courrier et les documents joints que si nécessaire. Notre environnement est fragile, merci de n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité d'affichage en club.