

Samedi 8 juin 2024

## Championnat France Laser run

### PROGRAMME courses individuelles

8h00 : Accueil des participants au stade Rugby Tauziet, accès au parcours

- ⌘ 9h15 Master 40+ hommes
- ⌘ 9h45 Master 50+ hommes
- ⌘ 10h15 Master 50+ femmes
- ⌘ 10h45 Master 40+ femmes
- ⌘ 11h20 Master 60+/70+ mixte
- ⌘ 11h35 Animation U9/U11 Filles
- ⌘ 11h45 Animation U9/U11 Garçons
- ⌘ 12h00 U13 Garçons finale B
- ⌘ 12h20 U13 Garçons finale A
- ⌘ 12h40 U13 Filles

PAUSE REPAS + Remise des récompenses Animation U9/U11

- ⌘ 14h15 U15 Garçons finale B
- ⌘ 14h40 U15 Filles
- ⌘ 15h05 U15 Garçons finale A
- ⌘ 15h30 U17 Filles
- ⌘ 15h55 U17 Garçons
- ⌘ 16h20 U19, U22 femmes
- ⌘ 16h45 U19, U22 hommes
- ⌘ 17h10 seniors femmes
- ⌘ 17h35 seniors hommes
- ⌘ 18h10 remise des récompenses et pot de l'amitié

Dimanche 9 juin 2024

## Championnat France Laser run

### PROGRAMME format long et relais mixtes

8h00 : Accueil des participants au stade Rugby Tauziet, accès au parcours

- ⌘ 8h45 Longue distance Mixte (course individuelle)
- ⌘ 9h35 U9/U11 (animation)
- ⌘ 9h55 Master 60+/70+
- ⌘ 10h15 Handi
- ⌘ 10h40 U13
- ⌘ 11h05 U15
- ⌘ 11h30 U17
- ⌘ 11h55 U19/U22/seniors
- ⌘ 12h40 Master 40+/50+
- ⌘ 13h00 Remise des récompenses des relais mixtes et de la course Handi
- ⌘ 13h30 Départ des équipes

(\*) Chaque série bénéficiera d'un échauffement sur le pas de tir de 6 minutes.

Contact : [acpmlaserrun@gmail.com](mailto:acpmlaserrun@gmail.com) 07/81/59/26/70

## INFORMATIONS DIVERSES

Frais d'inscription : **15 euros** par athlète à régler au plus tard lors de la réunion technique. Les clubs regroupent leurs participants et renvoient le fichier joint à l'adresse suivante :

[acpmlaserrun@gmail.com](mailto:acpmlaserrun@gmail.com) pour le 31 mai dernier délai.

Récompenses : Aux 3 premiers de chaque catégorie.

Les U9/U11/U13 seront tous récompensés.

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ainsi que du nombre d'engagés.

Buvette : Une buvette sera organisée sur place tout au long des 2 journées avec petite restauration.

Jurys : Les clubs inscrivant 8 coureurs ou plus devront occuper un poste de chronométrage sur le pas de tir durant l'ensemble de la compétition sauf cas particulier à voir avec l'organisateur lors de la réunion technique.

Réunion technique le vendredi soir à 19h30 dans les locaux de l'ACPM à coté de la piste d'athlétisme.

Pot du samedi soir : Immédiatement après les podiums

Parking : Complexe Sportif Georges Tauziet Meaux, parking au bout du chemin du Tournay

si complet 2<sup>nd</sup> parking : angle de la D603 et de l'avenue des sablons bouillants en face du KFC (si vous êtes garés sur ce second parking descendre la D603 sur 250m à pied le site de course est sur votre gauche)

## Pour venir jusqu'à Meaux :

-de Paris : Ligne P, trains T.E.R. très réguliers

-de Marne la vallée/Chessy (gare Ouigo) : Ligne 19 ; bus très réguliers

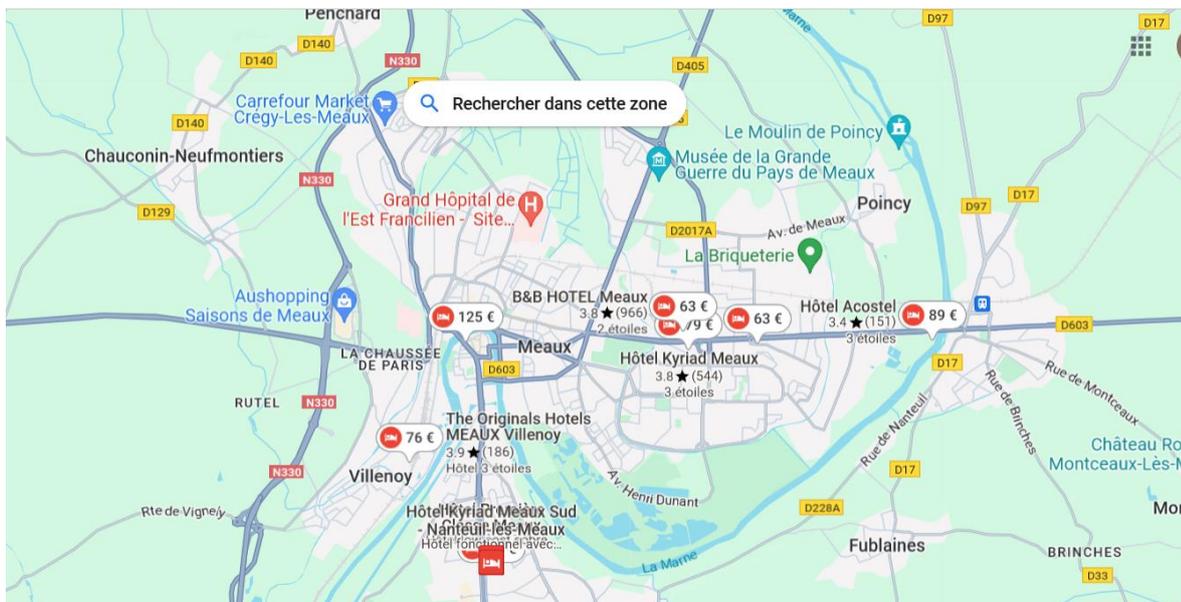
## Pour venir de la gare de Meaux jusqu'au site de compétition : Stade de Rugby G. Tauziet

-Ligne A (arrêt Lycée J Vilar) puis environ 5 minutes de marche jusqu'au stade de rugby

## HEBERGEMENT

Hotels à proximité (moins de 10 minutes en voiture).

Les hotels B'B et Kyriad sont accessibles à pied (1km du parcours)



Camping capfun à Varreddes, 8.5km : 11 minutes en voiture

Rue des Otages - Route de Congis (D121), 77910 Varreddes

Camping Les bondons à La Ferté sous Jouarre, 20km : 26 minutes en voiture

49 Rue des Bondons, 77260 La Ferté-sous-Jouarre

Camping Country Park à Crécy a Chapelle, 18km : 25 minutes en voiture

Route de Serbonne, 77580 Crécy-la-Chapelle

Remarque : Si vous souhaitez passer quelques jours avant ou après le championnat le camping country Park est à proximité de Crécy La chapelle, jolie petite ville au bord du Morin

## CATEGORIES

Catégorie	Année de Naissance	Distance de course	Distance de tir
U9	NES EN 2016 OU APRES 2016	2x300m	Tir 5m- 2 mains
U11	NES EN 2014-2015	2x300m	Tir 5m - 2 mains
U13	NES EN 2012-2013	3x300m	Tir 5m
U15	NES EN 2010-2011	3x600m	Tir 10m
U17	NES EN 2008-2009	4x600m	Tir 10m
U19	NES EN 2006-2007	5x600m	Tir 10m
U22	NES EN 2003-2004-2005	5x600m	Tir 10m
SENIOR	NES ENTRE 1985 ET 2002	5x600m	Tir 10m
M40+	NES ENTRE 1975 ET 1984	3x600m	Tir 10m
M50+	NES ENTRE 1965 ET 1974	3x600m	Tir 10m
M60+	NES ENTRE 1955 ET 1964	2x600m	Tir 5m
M70	NES AVANT 1954	2x600m	Tir 5m

**Scannez ce QR code pour avoir accès aux informations :**  
parcours, horaires, séries...



**Rib pour le paiement des droits d'inscription** (A régler le vendredi  
7 juin dernier délai)

CR BRIE PICARDIE  
MEAUX CENTRE

**Coordonnées de l'agence :**

Tél. 0164363600

Fax. 0164363636

**Titulaire :** ATHLETIQUE CLUB DU PAYS DE MEAUX

Adresse : CENTRE MEDICO SPORTIF 24 AVENUE FRANKLIN ROOSEVELT 77100 MEAUX

Domiciliation : MEAUX CENTRE

Code Banque : 18706

Code Guichet : 00000

Numéro de compte : 18325106000

Clé RIB : 09

IBAN ( International Bank Account Number ) : FR76 1870 6000 0018 3251 0600 009

Code BIC ( Bank Identification Code ) - Code SWIFT : AGRIFRPP887