

EUROPEAN INVITATIONAL PARA LASER RUN 2024



JORNADAS DE LASER RUN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

OVIEDO

31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2024

OVIEDO





Índice

1. ¿Qué es el Laser run para personas con discapacidad?
2. ¿Qué es la clasificación?
3. ¿Cómo surgen las Jornadas de Laser Run para Personas con Discapacidad ?
4. ¿Qué objetivos persiguen las Jornadas de Laser Run Personas con Discapacidad?
5. ¿Cómo es el programa de actividades?
6. ¿En qué instalaciones tendrán lugar?
7. ¿A quién está dirigido y cómo puedes participar?
8. ¿Dónde te puedes alojar?
9. ¿Quiénes imparten la formación sobre clasificación e intervienen como clasificadores?

2

Para contactar con la organización en España de las Jornadas de Laser Run para Personas con Discapacidad se puede remitir un correo a: hola@clubpentatlontriatlon.es o llamar al teléfono: 646 64 98 87

La redacción de este documento toma como referencia la guía "Usemos un lenguaje inclusivo sobre la discapacidad en el deporte" elaborada por el Comité Paralímpico Español



1. ¿Qué es el Laser run para personas con discapacidad?

Es una modalidad deportiva que combina el disparo con pistola láser y el desplazamiento en carrera o silla de ruedas según la diversidad funcional del deportista



3

Los deportistas que participan en un laser run para personas con discapacidad tienen que completar 4 recorridos de 300 metros intercalando el disparo con pistola láser a una diana de 5 metros (3 metros en el caso de deportistas invidentes)

Para más información puedes consultar la [web de Para-Pentathlon de la UIPM](#)

Si quieres ver un vídeo de un taller de iniciación al laser run para personas con discapacidad pincha [aquí](#)





2. ¿Qué es la clasificación?



No todos los deportistas con discapacidad presentan las mismas limitaciones a la hora de participar en un laser run

Para que la competición sea justa se realiza un proceso de CLASIFICACIÓN que agrupa a los deportistas en categorías de similar habilidad o potencial



La comprobación del rango articular en extremidades y tronco es una parte esencial de la clasificación

¿Cómo se hace?

4

Evaluación de la discapacidad atendiendo a la regulación Para-Sport de la UIPM (2018)

¿Qué establece?



CATEGORÍAS en LASER RUN para personas con discapacidad

- LR1: Limitaciones físicas de nivel 1
- LR2: Limitaciones físicas de nivel 2
- LR3: Limitaciones físicas de nivel 3
- LR4: Limitaciones físicas de nivel 4
- LR5: Silla de ruedas
- LR6: Limitación visual
- LR7: Discapacidad intelectual





3. ¿Cómo surgen las Jornadas de Laser run para Personas con Discapacidad y dónde se celebran?

Estas jornadas surgen en el marco del proyecto de investigación [UK Para Pent](#) que se está llevando a cabo en la Escuela del Deporte y Ciencias del Ejercicio de la Universidad John Moores de Liverpool (UK). El objetivo es investigar el desarrollo de una versión adaptada del Pentatlón Moderno para personas discapacitadas, de cara a su posible inclusión en los JJOO. Este proyecto cuenta con el respaldo de la comisión de parapentathlon de la UIPM y Pentathlon GB



5

La ciudad de Oviedo, representada por su Ayuntamiento, se ha ofrecido para acoger este primer evento divulgativo y formativo en España sobre la novedosa modalidad de laser run para personas con discapacidad



La organización de las actividades, la coordinación con entidades locales y la inscripción corre a cargo del [Club Pentatlón Triatlón Mieres](#) y [Ruthtraine](#)

**JORNADAS DE LASER RUN PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD - OVIEDO 2024**

4. ¿Qué objetivos persiguen las Jornadas de Laser run para Personas con Discapacidad?



- Despertar el interés por el laser run para personas con discapacidad, tanto en deportistas discapacitados como en entrenadores interesados en el pentatlón dirigido a este colectivo de deportistas
- Incentivar una comunidad europea en torno al pentatlón moderno enfocada a la práctica de personas con discapacidad



6

- Dar a conocer el procedimiento clasificación o evaluación de la discapacidad que se utiliza en el laser run para personas con discapacidad
- Crear un red europea de clasificadores que apoyen los eventos nacionales, pero también de carácter internacional (European Para Laser Run Championships, World Para Biathlon Championships)



- Dar la oportunidad a pentatletas con discapacidad de toda Europa de realizar una evaluación de su diversidad funcional atendiendo al sistema de clasificación de la UIPM
- Realizar una actividad de laser run de carácter no competitivo, inclusivo y de exhibición





5. ¿Cómo es el programa de actividades?

Este evento está estructurado en un ciclo de tres días con tres fases definidas y enlazadas para alcanzar los objetivos previstos

DÍA 1
Viernes 31 de mayo

Formación sobre la clasificación en laser run
Workshop mediante estudio de casos
Pruebas de clasificación a deportistas



7

DÍA 2
Sábado 1 de junio

Pruebas de clasificación y entrenamientos para deportistas participantes



DÍA 3
Domingo 2 de junio

Laser run inclusivo y no competitivo para personas con/sin discapacidad





PROGRAMA

Viernes, 31 de mayo

- **Actividades:** Clase magistral sobre el proceso de clasificación discapacidades (2.5h) y *Workshop* basado en estudios de caso y pruebas de clasificación a los deportistas participantes en las jornadas (2.5h)
- **Dirigido a:** Fisioterapeutas, graduados en CAFD y técnicos de Pentatlón Moderno
- **Lugar:** Centro vecinal Los Ríos c/ Río Ibias, 3, Oviedo
- **Horario:** De 15.00 a 19.00

Sábado, 1 de junio

- **Actividades:** Proceso de clasificación de discapacidades. Iniciación a las habilidades técnicas y reglamento del laser run para personas con discapacidad (grupos de principiantes y avanzados)
- **Dirigido a:** Deportistas con discapacidad participantes en las jornadas
- **Lugar:** Colegio Veneranda Manzano (clasificación) y pista de atletismo de San Lázaro (entrenamientos)
- **Horario:** De 10.00 a 15.00

Domingo, 2 de junio

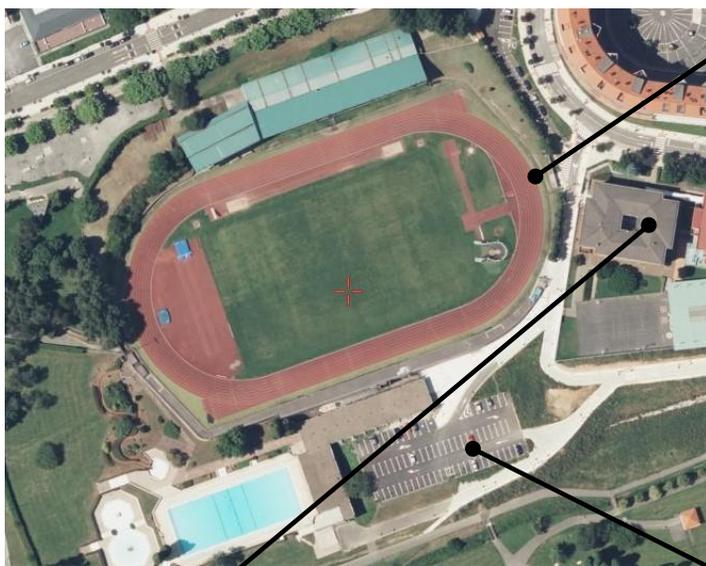
- **Actividades:** Laser run inclusivo y no competitivo para personas con y sin discapacidad
- **Lugar:** Pista de atletismo de San Lázaro
- **Dirigido a:** Deportistas con discapacidad y cualquier persona interesada en participar en un laser run inclusivo y no competitivo
- **Horario:** De 10.00 a 15.00





6. ¿En qué instalaciones tendrá lugar?

Las Jornadas de Laser Run para Personas con Discapacidad se desarrollarán en el centro deportivo municipal de San Lázaro y el colegio público Veneranda Manzano, ambos junto al Parque de Invierno.



9

Los entrenamientos y el laser run de exhibición contarán con 16 pistolas y 16 dianas por gentileza de:



Aparcamiento





7. ¿A quién está dirigido y cómo puedes participar?

1. **Deportistas con discapacidad** que quieran:
 - a) Tener un proceso de clasificación de su discapacidad para la participación en laser run (viernes, 31 de mayo)
 - b) Iniciarse o profundizar en los aspectos técnicos y reglamentarios del laser run para personas con discapacidad, participando en los entrenamientos (sábado 1 de junio y en fechas previas a las jornadas por confirmar) y el laser run de exhibición (domingo 2 de junio)



Para inscribirte puedes utilizar este [formulario](#)

2. **Fisioterapeutas y otro personal sanitarios, graduados/as en CAFD y entrenadores/as de Pentatlón Moderno** que tengan interés en recibir una formación sobre el proceso de clasificación en laser run para personas con discapacidad



Para inscribirte puedes utilizar este [formulario](#)

No se emite ningún tipo de certificación

3. **Deportistas sin discapacidad** interesados/as en el laser run no competitivo que se celebrará el domingo 2 de junio.



Para inscribirte puedes utilizar este [formulario](#)

Para más información:

- Por correo electrónico: hola@clubpentatlontriatlon.es
- Por teléfono: 646 64 98 87 



Todas las inscripciones son gratuitas e incluyen el préstamo de pistola, la participación en las actividades respectivas. **Fecha límite de inscripción: 19 de mayo**
Plazas limitadas por orden de inscripción en todas las modalidades de participación.





8. ¿Dónde te puedes alojar?

La ciudad de Oviedo y sus alrededores disponen de una amplia oferta de alojamientos y algunos de ellos cuentan con instalaciones y servicios adaptados para personas con discapacidad

[Apartahotel Campus](#)

Situado a 2km de las instalaciones de San Lázaro
Teléfono: 985 111 619



11

[Apartahotel 5dos5](#)

Situado a 3km de las instalaciones de San Lázaro
Teléfono: 984 498 499



Para mayor información sobre alojamiento adaptado a personas con discapacidad puedes consultar la guía: ["Su turismo sin barreras. Guía para disfrutar Asturias sin barreras"](#)

**JORNADAS DE LASER RUN PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD - OVIEDO 2024**





El Mirador de Bendones

Situado a 5km de las instalaciones de San Lázaro

Teléfono: 679 550 580



12

Mi Campus Oviedo. Alojamiento universitario.

Situado a 3.5km de las instalaciones de San Lázaro

Teléfono: 646 983 181



Para información sobre turismo accesible en Asturias puedes consultar esta [web](#)





9. ¿Quiénes imparten la formación sobre clasificación e intervienen como clasificadores ?



Roberto Nahon (BRA)

Responsable de clasificación de discapacidades de la UIPM

Director científico de la Sociedad Brasileña de Medicina del Deporte
Ha sido Director Médico del Comité Olímpico de Brasil

Nicola J. Robinson (UK)

Graduada en Ciencias del Deporte y Fisiología del Ejercicio Físico
PhD Cardiovascular Science
Investigadora en School of Sport and Exercise Science (Liverpool John Moores University)
Investigadora principal UK Para Pent Project
Entrenadora principal en North West Pentathlon Hub (Liverpool)





Organizan



Apoyan



Colabora



<https://www.visitoviedo.info>

