



# Championnats de Bretagne de Laser Run

Stade Roger BELLARD de Cesson-Sévigné  
Samedi 6 avril à partir de 13h30

## Programme

Horaires course (1)	Catégories	Horaire podium
13h30	LONG	14h30
14h20	U11 / U13	14h55
14h45	HANDI / Ma60+ / Ma70+	15h25
15h10	U15	16h05
15h40	U17 / U19 / U22 / Se	16h35
16h20	Ma40+ / MA 50+	17h00
16h50	Relais (2)	Non récompensé
17h40	OPEN	Non récompensé

(1) La mise en place sur le pas de tir se fera 10 minutes avant l'horaire de course pour les consignes et l'échauffement.

(2) Inscription sur place.

Pour rappel : les équipes doivent être mixtes, composées d'athlètes allant de U13 à M70+ et les deux athlètes d'une même équipe ne peuvent avoir plus d'une catégorie d'écart.

## Parcours

600 m : 50% piste et 50% bitume et stabilisé

300 m : 50% piste et 50% bitume

## Contact

[Athletic.club.cesson@gmail.com](mailto:Athletic.club.cesson@gmail.com) (préciser dans l'objet : BZH laser run)

## Rappel des catégories

Né(e) en	Catégorie	Age
1954 et avant	Master 70+	70 et plus
1955 - 1964	Master 60+	60 - 69 ans
1965 - 1974	Master 50+	50 - 59 ans
1975 - 1984	Master 40+	40 - 49 ans
1985 - 1994	Master 30+ (Uniquement pour Pentathlon et Tétrathlon)	30-39 ans
1986 - 2002	Senior	22 - et plus
2003 - 2004 - 2005	U22	19-20-21 ans
2006 - 2007	U19	17 - 18 ans
2008 - 2009	U17	15 - 16 ans
2010 - 2011	U15	13 - 14 ans
2012 - 2013	U13	11 - 12 ans
2014 - 2015	U11	9 -10 ans
2016 - 2017	U 9	7-8 ans