

PROGRAMME PREVISIONNEL TRIATHLE

Dimanche 24 mars 2024 / Gujan-Mestras

Plus d'informations : club@gujan-arcachon-pentathlon.fr

Tarifs : 8€ (licenciés) - 15€ (non licenciés)

Natation : Piscine de Gujan-Mestras (9 Av. des Loisirs, 33470 Gujan-Mestras)

8h30 : Accueil des athlètes à la piscine et Consignes.

9h00 : Ouverture de la piscine

9h15 - 9h40 : Echauffement

9h40 : 1ère série

11h00 : fin de la natation

Laser run : Complexe sportif Chante-Cigale (45 All. Pierre Corneille, 33470 Gujan-Mestras)

Départ en Handicap Start - Échauffement au pas de tir de 10 minutes avant chaque série

13h00 : Début des séries à 5m : U9-U11 (2*300m) U13-Handi (3*300m) M60 (2*600m)

13h20 : Début des séries à 10m

- M40-M50 (3*600m)
- U15 (3*600m) – U17 (4*600m)
- U19 – U22 – Sénior (5*600m)

15h15 : Rangement et Nettoyage du site

16h00 : Podiums et remise des récompenses.

*Chaque club devra fournir au minimum un chronométreur pour chaque série de combiné.

**Chaque club devra fournir un numéro de téléphone portable lors de l'inscription.

Programme prévisionnel pouvant évoluer selon le nombre d'inscrits dans chaque catégorie.

