



COMPETITION

REGIONALE de

LASER-RUN

CHANGEMENT DE PROGRAMME 260 ATHLETES INSCRITS
Samedi 6 Mars 2024
DES CATEGORIES à + de 30...

PENTATHLON MODERNE



Lieu : Complexe Grand stade les Capellans – Gymnase Nord

PROGRAMME

09h00 : Ouverture des portes / Accueil des participants

09h15 :	Open Longue Distance	12	5 X 1200m	4 Tirs à 5m
09h50 :	U13 filles	20	3 X 300m	3 Tirs à 5m
10h10 :	U13 garçons	23	3 X 300m	3 Tirs à 5m
10h30 :	U11 filles	21	2 x 300m	2 Tirs à 5m
10h45 :	U11 G 1 ^{ère} série	19	2 x 300m	2 Tirs à 5m
11h00 :	U11 G 2 ^{ème} série	18	2 x 300m	2 Tirs à 5m
11h15 :	U9 filles et garçons	10	2 x 300m	2 Tirs à 5m
	Course Handi	4	3 x 300m	3 Tirs à 5m

11h30 : Relais « France VICTIME » 3 x (2x300m) 3x 2Tirs à 5m

UNIQUEMENT ADULTES / Equipe de 3 coureurs (pistolets fournis)
Attestation médicale ou décharge à renseigner sur place

12h00 : Relais « France VICTIME » 3 x (2x300m) 3x 2Tirs à 5m

ADULTES+ENFANTS / Equipe de 3 coureurs (pistolets fournis)
Attestation médicale ou décharge à renseigner sur place

15€/personne non licenciée (assurance + Don à FV66) 7€/personne FFPM (Don à FV66)

TEE-SHIRT offert à tous les participants

12h30 : PODIUM : Handi - U9 – U11 – U13 – LD – Relais

13h00 :	Master 60+ mixte	4	2 X 600m	2 Tirs à 5m
	Master 50+ mixte	12	3 X 600m	3 Tirs à 10m
13h30 :	Master 40+ mixte	20	3 X 600m	3 Tirs à 10m
14h00 :	U15 filles	26	3 X 600m	3 Tirs à 10m
14h30 :	U15 garçons	19	3 X 600m	3 Tirs à 10m
15h00 :	U17 filles	16	4 X 600m	4 Tirs à 10m
15h30 :	U17 garçons	14	4 x 600m	4 Tirs à 10m
16h00 :	U19, U22	13	5 X 600m	4 Tirs à 10m
16h30 :	Senior Mixte	15	5 X 600m	4 Tirs à 10m
17h00 :	Remise des prix et récompenses			

Engagement compétition National : 6€/licencié

Pour les Clubs affiliés à la FFPM, date limite d'inscription : mercredi 6 mars 2024 (20h00) terme de rigueur

Par retour de feuille jointe.

Sur PLACE : SNACK – restauration – Boissons -

Contact : 07 69 52 88 30 ou 06 25 99 64 30 Email : pentastcyp@gma



Le club de Pentathlon de Saint Cyprien s'associe à « France victimes 66 », et participe au soutien des personnes victimes de **violences physiques, sexuelles ou psychologiques**, au sein de la famille ou en dehors...

Par la pratique du Laser-run.