



DÉBUT : 7H30 - 16H00

10 MARS 2024
CSA CNSD

TRIATHLÉ



Ouverture du site 7h30
1^{ère} série natation 8h30
1^{ère} course Laser-run 11h00

**CENTRE NATIONAL DES SPORTS
DE LA DÉFENSE**

Rue des Archives, 77300
Fontainebleau
CAMP GUYNEMER

cnsdpenta@gmail.com



TRIATHLE

Dimanche 10 mars 2024

CNSD – Rue des archives – 77300 Fontainebleau

Programme

07h30 : Ouverture du contrôle des accès à l'entrée du CNSD (Centre National des Sports de la Défense)

07h30 – 07h50 : Confirmation des engagements pour le Triathlon (entrée piscine)

07h55 : Réunion technique Triathlon

08h00 : Echauffement collectif natation

08h30 : 1^{ère} série* (U11/U13/M60+/U15/M40+/M50+/U17/U19/U22/Seniors)

09h45 : fin des séries natation, libération de la piscine

10h10 : Réunion technique Laser Run du Triathlon

10h15 : Echauffement collectif tir jusqu'à 10h45

11h00 : 1^{ère} série* du Laser Run (U9/U11/U13/M60+/U15/U17/U19-U22-Seniors/M40+/M50+)

Echauffement 8' au poste de tir pour chaque série.

*L'ordre des séries et leurs compositions seront définies au vue du nombre de participants.

Départ handicap start pour Triathlon – Pack start à 1'30

Natation : Bassin de 25m

Laser Run : Stand de tir couvert, circuit extérieur, chaussures à pointes interdites.

Nombre de participants limité à 100 personnes.

Frais d'engagements : Triathlon 10€

Attention : le CNSD étant un organisme à accès sécurisé, toutes les personnes souhaitant accéder au site devront **obligatoirement** figurer sur la fiche d'inscription, soit comme accompagnateur, arbitre, ou compétiteur et être porteur d'une pièce d'identité.

Arbitrage : Chaque club devra prévoir des arbitres pour le stand de tir en les mentionnant dans le fichier d'inscription.

En cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage du tir, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.

Possibilités de restauration à la cafeteria du CNSD de 12h00 à 13h30 à titre onéreux

Possibilités d'hébergement à voir directement avec « Accueil Partenaires » au 01.79.91.61.91.

Renseignements : jérôme JOLLY ou Thierry WUIOT – par mail cnsdpenta@gmail.com

Procédure d'engagement et de paiement :

- Engagement :

- o Utiliser obligatoirement le fichier Excel fourni par mail aux différents clubs.
- o Utiliser le menu déroulant pour les colonnes en rouge (Catégorie / Epreuve ou fonction) sans modifier les paramètres.
- o Renseigner les dates de naissance de tout le monde (Compétiteur, Accompagnateur ou Arbitre) et l'immatriculation des véhicules souhaitant accéder au site.
- o Transmettre ce fichier par mail à l'adresse cnspdenta@gmail.com avant le 05 mars.

- Paiement par virement avant le 5 mars (IBAN/RIB ci-dessous) en mentionnant :

- Paiement Triathlon « NOM DU CLUB »
- o Ou par chèque à l'ordre du CSA/CNSD lors de la confirmation des engagements.

ATTENTION : Aucun athlète ne pourra prendre le départ d'une course si le paiement n'a pas été effectué.

RIB de meilleure qualité à venir....

Crédit Mutuel

CCM FONTAINEBLEAU - AVON
Tél 08-20-09-98-98
86 RUE GRANDE
77302 FONTAINEBLEAU CEDEX

Relevé d'identité bancaire-IBAN
Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs, français ou étrangers, appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements, etc...)
This statement is intended to be delivered, to those of your creditors or debtors who have transactions posted to account (credit, transfers, payments, etc...)

Identifiant national de compte bancaire - RIB				Domiciliation
Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte	Clé RIB	
10278	06212	00095809041	81	CCM FONTAINEBLEAU - AVON

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account number)		BIC (Bank Identification Code)	
FR76	1027 8062 1200 0958 0904 181	CMCIFR2A	
TITULAIRE DU COMPTE ACCOUNT OWNER		CAMP GUYNEMER 77307 FONTAINEBLEAU CEDEX	