



SAINT-ESTEVE 2024  
**LASEIRUN**  
UIPM

SAMEDI 27 AVRIL 2024 À PARTIR DE 09H30

STADE D'ATHLÉTISME DE SAINT-ESTÈVE

COURSES U9 À MASTER, HANDISPORT ET LASER RUN POUR TOUS



Renseignements et inscriptions : 06.25.33.21.56 / 06.24.61.11.39

em@il : [pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com](mailto:pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com)

Frais de participation : 5€ (licenciés FFPM) – 8€ + Certificat Médical (non licenciés FFPM)

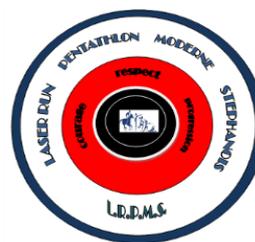
Clôture des inscriptions : Mercredi 24 avril 2024

Buvette et restauration sur place



## Laser Run Pentathlon Moderne Stéphanois

Laser- Run à Saint- Estève  
Le Samedi 27 Avril 2024



Programme			
9h	Accueil au stade	Dist. Course	Nbre. et dist. de Tir
9h30	Open "Longue distance"	5*1200m	4 Tirs à 5 mètres
10h15	U 13 Mixte	3*300m	3 à 5 mètres
10h45	U 11 Mixte	2*300m	2 à 5 m
11h10	U 9 Mixte	2*300m	2 à 5 m
11h40	Handi- Course (H.C.)	3*200m	3 à 5m
12h10	Laser Run pour Tous (H.C.)	3*200m	3 à 5 m
12h40	<b>Remise des Récompenses</b>		
13h40	Senior + U 19 + U 22 Mixte	5*600m	4 à 10 mètres
14h15	U 17 Mixte	4*600m	4 à 10 mètres
14h40	U 15 Mixte	3*600m	3 à 10 mètres
15h10	Master 40+-50+ Mixte	3*600m	3 à 10 mètres
	et 60+-Mixte	2*600m	2 à 5 mètres
	et 70+ Mixte	2*300m	2 à 5 mètres
16h	<b>Remise des Récompenses</b>		

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits

**Date limite d'inscription: Mercredi 24 Avril, 20h**

Course Handi- Sport, possibilité d'être accompagné/e  
Laser Run pour Tous, Course ouverte aux non- licenciés  
Obligatoire, Certificat médical de moins de trois mois.  
Buvette : boissons chaudes/froides, gâteaux/crêpes, et, salé  
8' d'échauffement au stand avant départ/Espace de tir d'échauffement libre

Frais d'inscription:

8 Euros pour les non-licenciés FFPM, certificat médical requis

5 Euros pour les licenciés F.F.P.M.

**Contacts LRPMS:** Tél : 06-25-33-31-56 / 06-24-61-11-39

@ : pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com / Site : lrpms66-20.websself.net

