

# TRIATHLE ET LASER-RUN CSA CNSD FONTAINEBLEAU



## DIMANCHE 12 MARS 2023



Triathlon

1<sup>ère</sup> série natation 08h30

Laser-Run à partir de 11h00



CENTRE NATIONAL DES SPORTS DE LA DEFENSE - Rue des Archives - CAMP GUYNEMER - 77300 FONTAINEBLEAU





# TRIATHLE – LASER RUN

Dimanche 12 mars 2023

CNSD – Rue des archives – 77300 Fontainebleau

## Programme

07h20 : Ouverture du contrôle des accès à l'entrée du CNSD (Centre National des Sports de la Défense)

07h20 – 07h50 : Confirmation des engagements pour le Triathlon

07h50 : Réunion technique Triathlon

08h00 : Echauffement collectif natation

08h30 : 1<sup>ère</sup> série\* (U11/U13/M60+/U15/M40+/M50+/U17/U19/U22/Seniors)

09h40 – 10h00 : Confirmation des engagements pour le Laser Run

10h00 : Réunion technique Laser Run

10h10 : Echauffement collectif Laser Run et LR du Triathlon

11h00 : 1<sup>ère</sup> série\* (U9/M70+/U11/U13/M60+/U15/U17/U19-U22-Seniors/M40+/M50+) Echauffement 8' au poste de tir pour chaque série.

\*L'ordre des séries et leurs compositions seront définies au vue du nombre de participants.

Départ handicap start pour Triathlon

Pack start à 1'30 si concurrents de l'épreuve LR dans la même série.

Natation : Bassin de 25m – Bonnet de bain obligatoire

Laser Run : Stand de tir couvert, circuit extérieur, chaussures à pointes interdites.

**Nombre de participants limité à 200 personnes.**

Frais d'engagements : Triathlon 8€ – Laser run 5€

**Attention : le CNSD étant un organisme à accès sécurisé, toutes les personnes souhaitant accéder au site devront obligatoirement figurer sur la fiche d'inscription, soit comme accompagnateur, arbitre, ou compétiteur et être porteur d'une pièce d'identité.**

Arbitrage : Chaque club devra prévoir des arbitres pour le stand de tir en les mentionnant dans le fichier d'inscription.

En cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage du tir, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.

Possibilités de restauration à la cafeteria du CNSD de 12h00 à 13h30 à titre onéreux

Possibilités d'hébergement à voir directement avec « Accueil Partenaires » au 01.79.91.61.91.

**Renseignements : Jérôme JOLLY- 06.80.52.64.62 ou par mail [cnsdpenta@gmail.com](mailto:cnsdpenta@gmail.com)**

## Procédure d'engagement et de paiement :

### - Engagement :

- Utiliser obligatoirement le fichier Excel fourni par mail aux différents clubs.
- Utiliser le menu déroulant pour les colonnes en rouge (Catégorie / Epreuve ou fonction) sans modifier les paramètres.
- **OBLIGATOIR POUR TOUS :**
  - Renseigner les dates de naissance de tout le monde (Compétiteur, Accompagnateur ou Arbitre)
  - Renseigner l'immatriculation des véhicules souhaitant accéder au site.
- Transmettre ce fichier par mail à l'adresse [cnsdpenta@gmail.com](mailto:cnsdpenta@gmail.com) avant le 05 mars.

### - Paiement par virement avant le 5 mars (IBAN/RIB ci-dessous) en mentionnant :

- Paiement Triathlon-LR « NOM DU CLUB »
- Ou par chèque à l'ordre du CSA/CNSD lors de la confirmation des engagements.

**ATTENTION :** Aucun athlète ne pourra prendre le départ d'une course si le paiement n'a pas été effectué (scratch à la confirmation des engagements).

**Crédit Mutuel**

CCM FONTAINEBLEAU - AVON  
Tél 08-20-09-98-98  
88 RUE GRANDE  
77302 FONTAINEBLEAU CEDEX

Relevé d'identité bancaire-IBAN  
Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs, français ou étrangers, appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements, etc...)  
This statement is intended to be delivered, to those of your creditors or debtors who have transactions posted to account (credit, transfers, payments, etc...)

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	06212	00095809041	81	CCM FONTAINEBLEAU - AVON

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account number)	BIC (Bank Identification Code)
FR76 1027 8062 1200 0958 0904 181 CSA CNSD	GMCIFR2A

TITULAIRE DU COMPTE  
ACCOUNT OWNER

CAMP GUYNEMER  
77307 FONTAINEBLEAU CEDEX

IN 0715 448226  
101120060300228