



10 Décembre 2022

## Laser-Run Bompas - Salanque



Qualificatif championnat de France

## Programme :

Samedi 10 Décembre 2022

9h20: Accueil Halle d'athlétisme de Bompas (av. François Cassagne 66430 Bompas)

09h50 : Longue distance

10H50	U19 à Senior Filles
11H10	U19 à Senior Garçons
11H30	U17 Filles
12H00	U17 Garçons
12H20	Laser run pour tous
	Concours de Tir « A l'australienne »
13H10	U15 Filles
13h30	U15 Garçons
13H50	U9 Filles
14H10	U9 Garçons
14H40	U11 Filles
15H00	U11 Garçons
15H20	U13 Filles
15H40	U13 Garçons
16H00	Master Filles
16H20	Master Garçons

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés, notamment par rapport au nombre d'inscrit U13 (possibilité qualif puis finale).

Échauffement 5 minutes sur son poste de compétition.

**Buvette sera proposée sur place.**

Frais d'inscription: 5€ pour les licenciés Pentathlon et Laser-Run (15€ pour les non licenciés avec certificat médical)

Renseignements et inscriptions [salanquepm@gmail.com](mailto:salanquepm@gmail.com) tel:06.52.13.81.10.

Date limite d'inscription : Jeudi 08 Décembre 2022 à 20h