

LASER RUN

Samedi 21 Janvier 2023

Gymnase du collège Jean Giono

MANOSQUE

Samedi 21 janvier 2023

10h Longue distance (5 x 1200)

11h U9 - U11 (2x300)

11h30 U13 (3 x 300)

12h 15 Relais U9-U11-U13 (2x (2x300))

13h Podiums de U9 à U13 + Longue distance

13h30 U15 (3 x 600) U17 (4 x 600)

14h M40+ - M50+ - M60+ (3x600)

14h30 U19- U22- Séniors (5x600)

15h Relais U15 – U 17 (2x (2x 600))

15h30 Relais Master (2x(2x300))

16h Relais U19- U22- Séniors (2x(3x600))

16h30 Podiums de U15 à M60+

Chaque athlète devra apporter son pistolet

Ce planning est prévisionnel et est susceptible d'évoluer en fonction de la météo et du nombre de participants.

INSCRIPTIONS par mail vincent.vigne@wanadoo.fr avant le 17 janvier 2023

Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition