



Laser-Run
U9 pré-pupilles – 13h00
U11 Pupilles – 13h20
U13 Poussin(e)s – 13h40
U15 Benjamin(e)s – 14h00
U17 Minimes – 14h30

Laser-Run

Dimanche 6 mars 2022

Laser-Run Longue distance
Toutes catégories – 12h00

Complexe sportif du
Val de l'Arc 35 Av.
des Infirmieries Aix
en Provence

Podium longue distance et séries U9 à U17 – 15h00

U19 Cadet(te)s / U22 Juniors / Séniors – 15h30

Master 40+ / 50+ / 60+ – 16h00

Podium – 16h30

Ce planning est prévisionnel, il est susceptible d'évoluer en fonction de la météo et du nombre de participants.

Inscription par mail aucpenta@gmx.fr avant le 27/02/2022

Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition
Pass vaccinal obligatoire

Montant de l'engagement à régler sur place : 5 euros

Chaque athlète doit venir avec son pistolet, sa cible + batterie



Catégories et Distances

CATEGORIES		ANNEES	COURSE	TIR
Longue distance		Toutes catégories	5* x 1200m	4 x T – 5m
Prépupilles	U9	Nés en 2014 et après	2 x 300m	2 x T - 5m (2 mains)
Pupilles	U11	Nés en 2012-2013	2 x 300m	2 x T - 5m (2 mains)
Poussin(e)s	U13	Nés en 2010-2011	3 x 300m	3 x T - 5m
Benjamin(e)s	U15	Nés en 2008-2009	3 x 600m	3 x T - 10m
Minimes	U17	Nés en 2006-2007	4 x 600m	4 x T - 10m
Cadet(te)s	U19	Nés en 2004-2005	5* x 600m	4 x T - 10m
Juniors	U22	Nés en 2001-02-03		
Séniors	S	Nés en 2000 et avant		
Master 40	M40+	Nés en 1982 et avant	3 x 600m	3 x T - 10m
Master 50	M50+	Nés en 1972 et avant		
Master 60	M60+	Nés en 1962 et avant	2 x 600m	2 x T - 5m

*Pour le Longue Distance, un premier 1200m est effectué avant de s'arrêter au poste de tir

*Pour les catégories U19 à Séniors, un premier 600m est effectué avant de s'arrêter au poste de tir