



Saint-Cyprien

COMPETITION REGIONALE LASER RUN



Dimanche 06 mars 2022

*Le club de Pentathlon de Saint Cyprien s'associe à la Journée de la femme
& en soutien de l'association « France victime 66 »*

Lieu : complexe Grand stade les Capellans - **Date limite d'inscription : mercredi 02 mars 2022 (20h00)**

PROGRAMME

09h00 :	Ouverture des portes / Accueil des participants		
09h30 :	Open Longue distance	5 X 1200m	4 Tir à 5 m
10h20 :	U9 Mixte	2 x 300m	2 Tirs à 5 m « 2 mains autorisées »
10h40 :	U11 Mixte	2 X 300m	2 Tirs à 5m « 2 mains autorisées »
11h00 :	U13 filles	3 X 300m	3 Tirs à 5m
11h30 :	U13 garçons	3 X 300m	3 Tirs à 5 m
12h00 :	Laser run pour tous	3 X 300m	3 Tirs à 5 m « 2 mains autorisées »
<i>En soutien à l'association France VICTIME « le pentathlon leur donne des ELLES »</i>			
<i>Inclus relais équipe: 3 participants par équipe (1 tir une course de 300m par équipier)</i>			
12h30 :	Remise des prix		
13h00 :	U15 fille et garçon	3 X 600m	3 Tirs à 10m
13h30 :	U17 fille et garçon	4 X 600m	4 Tirs à 10m
14h00 :	U19, U22, Senior Mixte	5 X 600m	4 Tirs à 10m
14h30 :	Master 40 et 50 +/- mixte	3 X 600m	2 Tirs à 10m
	Master 60 et 70 +/- mixte	2 X 600m	2 Tirs à 5m
15h00 :	Remise des prix		

** Pour chaque série : 8' d'échauffement Tir/ Course.*

Engagement : 5€ licencié Pentathlon (15€ non licencié avec certificat médical) à régler le jour même à la table d'inscription.

Une buvette sera à disposition, tout au long de la compétition.

Contact : 07 69 52 88 30 / email : pentastcyp@gmail.com

RAPPEL : PASS-VACCINAL OBLIGATOIRE.

Tous les participants, encadrants ou accompagnants devront être en mesure de présenter un PASS VACCINAL, afin de se voir permettre l'accès et l'attribution d'un bracelet.

