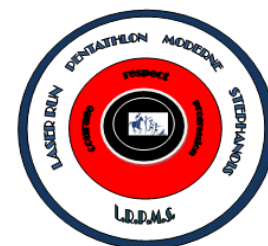




**AU CREMIER  
GOURMAND**  
Restaurant - Fromagerie  
Perpignan



## Laser Run Pentathlon Moderne Stéphanois

# LASER - RUN Baixas Dimanche 08 Novembre 2020

Programme de la journée

8h45 <b>Accueil à la salle polyvalente de l'espace Catalogne (Avenue du Maréchal Joffre)</b>	
10' <i>Echauffement au stand Tir avant Heure Départ</i>	
Cross Pour Tous MIXTE	
9h10	2 ou 3 * 800 m
13h10	Longue Distances MIXTE 5 * 1600
Masters	
9h45	40- 50- 60+ MIXTE
13h55	U15 F
10h20	U22 H + Senior H
14h25	U15 G
10h55	U22 F + Senior F
14h55	U17 F
	<i>Remise récompenses</i>
15h25	<i>U17 H</i>
11h10	U9 MIXTE
	<i>Remise de récompenses</i>
11h40	U11 MIXTE
15h45	U19 MIXTE
12h10	U13 MIXTE
16h20	Laser Run Pour Tous
12h40	<i>Remise de récompenses</i>
16h50	<i>Remise de récompenses</i>
	17h <b>Fin de Compétition</b>

*Ce programme reste indicatif, en fonction des inscriptions; il peut être légèrement modifié*

**Date limite d'inscription: mercredi 04 Novembre 2020 avant 20h, Merci.**

**inscription par mail: nom, prénom, date de naissance et nom du club**

Postes de tir + cibles à disposition

Buvette : restauration, boissons, café, barres.

Frais d'inscription:

5 € pour les licenciés Laser Run

10 € pour les non-licenciés ( prévoir un certificat médical ou joindre par mail)

**Contacts :** LRPMS  
**Mail :** pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com  
**Téléphones :** 06-25-33-31-56 ( Cristian ) / 06-24-61-11-39 ( Christelle )  
**Site Web :** lrpms66-20.websself.net