



LASER - RUN Saint- Estève
Dimanche 10 Mai 2020

Programme de la journée

| | | | |
|-------|---|-------|--|
| 9h15 | Accueil au Stade d'Athlétisme de la Pinède (Avenue de Baixas) | | |
| 9h40 | Masters Mixte | 13h | U13 filles |
| 10h05 | U19 - Sénior garçons | 13h25 | Longues distances Mixte |
| 10h30 | U19 - Sénior filles | 13h50 | U15 garçons |
| 10h55 | U9 Mixte | 14h15 | U15 filles |
| 11h20 | U11 garçons | 14h40 | U17 garçons |
| 11h45 | U11 filles | 15h05 | U17 filles |
| 12h10 | U13 garçons | 15h30 | U19 garçons <u>ou</u> Mixte |
| 12h45 | <i>Remise récompenses</i> | 15h55 | U19 filles <u>ou</u> Laser Run pour Tous |
| | <i>Masters à U13 garçons</i> | 16h25 | Laser Run pour Tous <u>ou</u> <i>Remise de récompenses</i> |
| | | 16h50 | <i>Remise de récompenses</i> <u>ou</u> Fin de compétition |

date limite d'inscription: mercredi 06 mai 2020 avant 20h, Merci.

- ☞ Ce programme reste indicatif, en fonction des inscriptions; il peut être légèrement modifié
- ☞ 8' d'échauffement avant chaque départ
- ☞ Postes de tir à disposition
- ☞ Parking devant l'entrée du stade
- ☞ une buvette : restauration, boissons, sera à disposition

✂ frais d'inscription:

5 € pour les licenciés Laser Run

10 € pour les non-licenciés (prévoir un certificat médical ou joindre par mail)

Contacts : LRPMS

Mail : pentathlon-moderne-stephanois@hotmail.com

Téléphones :

06-25-33-31-56 (Cristian) / 06-24-61-11-39 (Christelle)

|