



07 Décembre 2019

LASER RUN A TRETTS



PROGRAMME :

Tir/Course : Gymnase du Collège à TRETTS (11 avenue Marius Jatteaux)

8H45: Accueil des participants au Gymnase du Collège de Trets

9H: Début de l'échauffement collectif (tir-course)

9h30 : Début des séries(*)

- ❖ 9H30 U19 Cadets, Juniors et Seniors (Tir à 10 m)
- ❖ 10H U15 Benjamins (Tir à 10 m)
- ❖ 10 H30 Masters 40 + (Tir à 10 m)
- ❖ 11H U17 Minimes (Tir à 10 m)
- ❖ 11H30 U13 Poussins et Masters 50 +/60+ le cas échéant(Tir à 5 m)
- ❖ 12H U11 Pupilles(Tir à 5 m)

12H 30: Remise des prix

(*)Chaque série commencera par un échauffement de 10 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et pourra donc être modifié/avancé le jour même avec des regroupements de certaines catégories, Nous sommes soumis pour cette compétition à des impératifs horaires, une autre compétition se tenant l'après midi et nous ne pourrions donc pas décaler une série en cas de retard de certains participants, merci d'en prendre compte,

Merci aux clubs d'apporter cibles et batteries externes.

Inscriptions à faire auprès des clubs qui devront nous transmettre la liste des inscrits au plus tard le jeudi 5 décembre midi. Pas d'inscriptions sur place.

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

Une buvette sera organisée sur place au gymnase du Collège.