Triathle et Laser run

Noyon le 13 avril 2019

programme

17h30 accueil piscine P Boutefeu

18h échauffement Natation

18h20 1 ère série natation

19h15 Échauffement collectif tir laser

19h45 1ère série

20h15 2ème série

Une série comporte :
10 minutes échauffement
La compétition

20h45 3ème série

21h15 ……. Série

21h45 remise des prix

Le nombre et la composition des séries seront fonction du nombre d engagés

La remise des prix pourra donc être avancée

Inscriptions à envoyer à Stephane biquick67@gmail.com au plus tard le mercredi 10 avril 2019 avec les noms prénoms club catégorie temps de natation

TARIF : 6€ par athlète chèques à l ordre du Noyon pentathlon moderne