



Triathle de Pia

Pentathlon Moderne

Dimanche 05 Mars 2017

Rendez-vous 11h50 Piscine des Dômes de Rivesaltes

Programme :

12h 15 Echauffement Natation

12h35 1^{ère} Séries.

14h Halle d'Athlétisme de Bompas (Combiné)

14h20	Pré-Pupilles (U9-YF)	(2x200m) Tir 5m 3 lumières potence
14h40	Pupilles (U11-YE)	(2x400m) Tir 5m potence
15h	Laser-run pour tous	(3 x400m) Tir 5m tir à deux mains possible
15h20	Poussines (U13-YD Girls) +MasterB/C	(3 x400m) Tir 7m poussines potence possible
15h40	Poussins (U13-YD Boys)	(3 x400m) Tir 7m poussins potence possible
16h	Benjamines (U15-YC Girls)	(3 x600m) Tir 10m
16h30	Benjamins (U15-YC Boys)	(3 x600m) Tir 10m
17h00	Minimes Filles (U17-YB Girls) + Master A	(3 x800m) Tir 10m
17h30	Minimes Garçons (U17-YB boys)	(3 x800m) Tir 10m
18h00	Cadets/juniors/seniors	(4 x800m) Tir 10m

-Echauffement Tir libre sur Stand annexe (9 postes)

18h30 Remise des Prix

-Inscriptions 6€(Natation et Combiné)ou 5€(Laser-run) à régler sur place à la buvette (Halle d'Athlé. Bompas)

-Inscriptions avant le Jeudi 02 mars 2017 à 20h auprès d'Olivier Clergeau
Tel :0609067072 et Mail : olivierclergeau@orange.fr