

TRIATHLE – LASER RUN ILE DE FRANCE

Dimanche 16 décembre 2018
À l'INSEP



PROGRAMME

Accueil : 8h00 – Piscine de l'INSEP (laisser les voitures à l'extérieur du site, prévoir 10' pour traverser l'INSEP)

Natation – ouverture du bassin 8h30

Combiné - Laser run : 9h30 à la halle Maigrot INSEP

Échauffement tir sur le pas de tir d'échauffement à partir de 9h30

Première série 9h45

Proclamation des résultats au fur et à mesure de la compétition

ARBITRAGE :

- chaque club prévoira des arbitres volontaires – en cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage tir du combiné, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.
- Merci d'apporter les cibles dont vous disposez

SÉCURITÉ :

- en raison du plan Vigipirate, merci de communiquer en plus des engagés la liste des accompagnateurs
- prévoir de laisser une pièce d'identité à l'accueil de l'INSEP

PRÉVOIR :

- des épingles à nourrice pour les dossards

ENGAGEMENTS : par mail avant le **8 décembre** à rmapenta.secretariat@gmail.com – 6€ par athlète licencié - à régler sur place. Les non licenciés peuvent faire le laser run munis d'un certificat médical et d'une participation de 20€.

Le nombre de place étant limité les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

INSEP : 11 Avenue du Tremblay, 75012 Paris