

## **TRIATHLE - LASER RUN ILE DE FRANCE n°2**

Dimanche 21 janvier 2018  
À l'INSEP



### **PROGRAMME**

**Accueil** : 8h00 – Piscine de l'INSEP (laisser les voitures à l'extérieur du site, prévoir 10' pour traverser l'INSEP)

**Natation** – ouverture du bassin 8h30

**Combiné - Laser run** : 10h00 à la halle Maigrot INSEP

Échauffement tir sur le pas de tir d'échauffement

**Proclamation des résultats au fur et à mesure de la compétition**

### **ARBITRAGE :**

- chaque club prévoira des arbitres volontaires – en cas d'effectif insuffisant pour l'arbitrage tir du combiné, chaque athlète sera amené à arbitrer une série différente de la sienne.
- Merci d'apporter les cibles dont vous disposez

### **SÉCURITÉ :**

- en raison du plan Vigipirate, merci de communiquer en plus des engagés la liste des accompagnateurs
- prévoir de laisser une pièce d'identité à l'accueil de l'INSEP

### **PRÉVOIR :**

- des épingles à nourrice pour les dossards

**ENGAGEMENTS** : par mail avant le **13 janvier** à [rmapenta.secretariat@gmail.com](mailto:rmapenta.secretariat@gmail.com) – 6€ par athlète licencié - à régler sur place. Les non licenciés peuvent faire le laser run munis d'un certificat médical et d'une participation de 15€.

Le nombre de place étant limité les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.